

Subsidie voor kleinschalig onderzoek

De Stichting Stoffels-Hornstra verleent subsidies voor het uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek op het terrein van kanker, hersenziektes, hart- en vaatziektes en oogziektes.

Sinds 2008 subsidieert de stichting kleinschalig en innovatief eerstelijns- en transmuraal onderzoek op de bovenge-

noemde terreinen. Kleinschalige pilots als vooronderzoek voor een groter onderzoek vallen hier ook onder. Het onderzoek dient aantoonbaar relevant te zijn voor de praktijk van de gezondheidszorg. Jaarlijks stelt de stichting hiervoor een budget van € 110.000,- beschikbaar (3 à 5 projecten). De subsidieaanvraag wordt beoordeeld

door een wetenschappelijke commissie, bestaande uit deskundigen met ruime wetenschappelijke en praktijkervaring. Nadere inlichtingen en benodigde formulieren zijn te vinden op de website van de stichting: www.stoffels-hornstra.nl.

Johan Stoffels

Baten van vitamine D niet in kannen en kruiken

Omtrent de vermogens van vitamine D om valpartijen en fracturen te voorkomen is nog veel onduidelijk. Australisch onderzoek wees onlangs zelfs uit dat vitamine D averechts werkt.

Mogelijk heeft dit te maken met de hoogte van de dosis. Voor het grootschalig aan de vrouw brengen van vitamine D-preparaten lijkt in elk geval nog onvoldoende grond.

De gegevens over de eventuele bijdrage van extra vitamine D aan de preventie van vallen en osteoporose zijn wisselend en meta-analyses op dit terrein spreken elkaar tegen. Degenen die veel heil verwachten van vitamine D en pleiten voor grootschalige verstrekking, kregen recentelijk een onverwachte tegenslag te verwerken.

Australische onderzoekers publiceerden een randomized controlled trial waarin

vrouwen van 70 jaar of ouder enkele jaren achtereen in de herfstmaanden in een keer 500.000 IU cholecalciferol dan wel placebo innamen, waarna het aantal valpartijen en fracturen nauwgezet werd bijgehouden. Geheel tegen de verwachtingen in registreerden de onderzoekers 15% (95%-BI 1,02-1,30) meer valpartijen en 26% (95%-BI 1,00-1,59; $p = 0,047$, dus n t significant) meer fracturen in de met vitamine D behandelde groep, terwijl de vitamine D-spiegels in deze groep wel volgens de verwachtingen toenamen. Opmerkelijk genoeg werd de grootste toename van valpartijen en fracturen gezien in de eerste maanden na de inname.

Onderzoekers zagen eerder een toegenomen frequentie van botbreuken in een onderzoek waar eveneens gewerkt werd met een eenmalige hoge dosis (300.000

IU) vitamine D. De Australi ers menen dan ook dat de hoogte van de dosis wellicht de averechtse uitkomsten veroorzaakt. Enkele lagere doses verspreid over het jaar verdient mogelijk toch de voorkeur. Zou allemaal kunnen natuurlijk, ook al is het mechanisme voor omkering van het effect afhankelijk van de dosering geheel raadselachtig. De uitkomsten van dit onderzoek zouden ook op toeval kunnen berusten. Belangrijker lijkt evenwel de conclusie dat de reeds bestaande onduidelijkheid met de averechtse resultaten van dit onderzoek meer is toe- dan afgenomen.

Tjerk Wiersma

Sanders KM, et al. Annual high-dose oral vitamin D and falls and fractures in older women. A randomized controlled trial. JAMA 2010;303:1815-22.

Kleine kwalen zijn geld waard

De Stichting 'Kleine kwalen in de geneeskunde' stelt zich onder andere ten doel onderzoek van en publicaties over 'kleine kwalen' te bevorderen.

Het bestuur heeft daarom besloten om promovendi te steunen bij de totstand-

koming van hun promotieonderzoek. In dit kader stelt de Stichting aan promovendi een bedrag van duizend euro beschikbaar als bijdrage in de drukkosten van hun proefschrift. Het onderwerp van het onderzoek dient uiteraard

gelieerd te zijn aan een 'kleine kwaal'. Informatie kan worden verstrekt door Just Eekhof (J.A.H.Eekhof@lumc.nl), Wim Opstelten (W.Opstelten@umcutrecht.nl) en Arie Knuistingh Neven (A.Knuistingh_Neven@lumc.nl).

Henk van Weert

De berichten, commentaren en reacties in het Journal richten zich op de wetenschappelijke en inhoudelijke kanten van het vak. Bijdragen van lezers zijn van harte welkom (redactie@nhg.org).