

Foliumzuur draagt niet bij aan de preventie van hart- en vaatziekten

Tjerk Wiersma

Keywords foliumzuur · hart- en vaatziekten · vitaminen

Onder het motto 'baat het niet, dan schaadt het niet' stelde de Nederlandse Hartstichting enkele jaren geleden voor patiënten met een matig verhoogde homocysteïne-spiegel foliumzuur te verstrekken.¹ Indertijd heeft het NHG al gewezen op het premature karakter van dit advies, daar gegevens omtrent de effectiviteit van foliumzuur op harde cardiovasculaire eindpunten ontbraken.²

Inmiddels zijn er diverse trials verschenen waaruit blijkt dat het gebruik van foliumzuur al dan niet in combinatie met vitamine B 6 en B 12 weliswaar de homocysteïnespiegels verlaagt, maar dat dit niet gepaard gaat met een verminderd optreden van cardiovasculaire aandoeningen.³⁻⁶ Sinds de publicatie van de meest recente twee is de hoop dat verstrekking van foliumzuur bijdraagt aan de preventie van hart- en vaatziekten definitief de bodem ingeslagen en is het zaak geworden de redenen van de teleurstellende resultaten te achterhalen.⁷

Voor huisartsen betekent dit dat zij het chronisch gebruik van foliumzuur ter preventie van hart- en vaatziekten dat de afgelopen jaren is voorgeschreven, moeten heroverwegen en bij veel patiënten zonder bezwaar kunnen beëindigen.

Literatuur

- Nederlandse Hartstichting. Homocysteïne en hart- en vaatziekten. Een publicatie van de Nederlandse Hartstichting over de diagnostiek, opsporing, behandeling en epidemiologie van hyperhomocysteinemie in relatie tot hart- en vaatziekten. Den Haag: Nederlandse Hartstichting, 2001.
- Wiersma Tj, Assendelft WJJ. Behandeling van matig verhoogde homocysteïnespiegels is prematuur. *Huisarts Wet* 2002;45:409-10.
- Lange H, Suryapranata H, De Luca G, Borner C, Dille J, Kallmaier K, et al. Folate therapy and in-stent restenosis after coronary stenting. *N Engl J Med* 2004;350:2673-81.
- Toole JF, Malinow MR, Chambless LE, Spence JD, Pettigrew LC, Howard VJ, et al. Lowering homocysteine in patients with ischemic stroke to prevent recurrent stroke, myocardial infarction, and death: the Vitamin Intervention for Stroke Prevention (VISP) randomized controlled trial. *JAMA* 2004;291:565-75.
- Bønaa KH, Njølstad I, Ueland PM, Schirmer H, Tverda A, Steigen T, et al. Homocysteine lowering and cardiovascular events after acute myocardial infarction. *N Engl J Med* 2006;354:1578-88.
- The Heart Outcomes Prevention Evaluation (HOPE) 2 Investigators. Homocysteine lowering with folic acid and B vitamins in vascular disease. *N Engl J Med* 2006;354:1567-77.
- Loscalzo J. Homocysteine trials – Clear outcomes for complex reasons. *N Engl J Med* 2006;354:1629-32.