

Visie van ouderen op hypertensiebehandeling

❌ Opvattingen over hypertensiebehandeling worden niet besproken



'Toen zei ze [de huisarts], zullen we niet eens proberen de geneesmiddelen af te bouwen en toen kon ik haar wel omhelzen, ik zei, ik zou het d'r nooit hebben durven vragen (...), maar als u dat zou willen!'

❌ Redenen om hypertensiebehandeling niet te bespreken

Hypertensie heeft geen prioriteit

'Ik heb er geen last van [van het hebben van een hoge bloeddruk], dus ik denk er ook nooit bij na.'



Afhankelijkheid van de huisarts

'Je bent het met bepaalde dingen eigenlijk niet eens maar je bent wel, je voelt je afhankelijk van ze. Je moet geen ruzie krijgen, want wat moet je dan, het is niet zo heel makkelijk om een andere huisarts te zoeken (...) dus je afhankelijkheid is eigenlijk groter dan ik me gerealiseerd had.'

Vrees voor spijt en vermijden verantwoordelijkheid

'Ja ik ga niet eigenwijs zijn hè, want als er dan wat gebeurt ja dan is het mijn eigen schuld.'



Ouderen vertrouwen hun huisarts

'Ik ga er gewoon van uit als hij vindt dat ik er een pil d'r nog bij moet hebben, ja dan ga ik ervan uit dat 'ie dat weet en dat het goed voor mij is.'



✅ Redenen om hypertensiebehandeling wel te bespreken

Wens antihypertensiva af te bouwen

'Die bloeddruk is altijd goed, en mijn vraag is dan, komt het dan door die medicijnen of misschien zijn die medicijnen helemaal niet nodig?'



Wens leeftijd en situatie in ogenschouw te nemen

'Nou, ja ik heb soms weleens het idee dat ze je nog als een jongvent beschouwen, dat je zegt van je moet aan waarden voldoen, ja die voor ouderen misschien helemaal niet meer zo relevant zijn.'



Bijwerkingen

'Als dit zo blijft zoals het nu is, dan denk ik van: ik accepteer dit. Maar dat branderige gevoel in je maag, dat kokhalzen, dat vind ik niet fijn, dus dat accepteer ik dan niet. Het moet wel een beetje redelijk blijven, de bijwerkingen. Als het te heftig is, dan accepteer ik dat niet. Dan zeg ik: "Ik wil dat medicijn niet meer."'



Wens voor transparantie

'Ze [huisartsen] weten het gewoon niet, ze hebben statistische maten, maar of je daaraan voldoet of toevallig niet, of, dat weten ze niet, ze hebben geen idee. En daar vind ik dat ze daar te weinig transparant in zijn.'



? Onzekerheid over implicaties van potentiële keuzes



'Ja, het [antihypertensiva gebruiken] is een compromis. (...) Als dat beter zou zijn [meer medicatie krijgen] en minder gevaar zou opleveren, dan zou ik dat wel accepteren ja. Dat is alleen maar accepteren, ik zou er niet blij mee zijn natuurlijk. Maar het is dan beter omdat je dan minder risico loopt.'