

Bijlage 1

1. Diagnose

Astma?

Denk aan astma indien één of meer van de volgende criteria aanwezig is:

- Nooit gerookt
- Voorgeschiedenis met astma, allergische rhinitis, atopie
- Familiaire geschiedenis van astma
- Leeftijd < 40 jaar

Dit vermoeden kan bevestigd worden door reversibiliteit te meten volgens criteria: FEV1 \geq 12% en \geq 200 ml t.o.v. waarde vóór bronchusverwijding?

COPD longaanval?

Waren er in het afgelopen jaar: \geq 2 longaanvallen (behandeld met orale steroïde en/of antibiotica) of \geq 1 longaanval (leidend tot ziekenhuisopname)

\geq 1x ja = patiënt met frequente longaanvallen

2. Stop gesprek

Instructie voor zorgverlener:

- Stop volledig met ICS; afbouwen van dosering heeft bij deze groep patiënten geen meerwaarde.
- Stoppen met roken; indien niet gestopt wordt met roken heeft ICS weinig zin (ref: ERJ 2018; Bhadt)
- Gebruik www.inhalatorgebruik.nl indien nodig.

Overleg met patiënt:

1. Argumentatie stoppen met ICS

- Uitleg wat er in de inhalator zit en aangeven;
 - a. Dat er, volgens de recente wetenschap, geen reden is om ICS te continueren i.v.m. kans op bijwerkingen (zoals longontsteking of osteoporose).
 - b. Dat doorgaan met ICS niet zinvol is op basis van de COPD diagnose en de ernst van COPD, belangrijker om zelf te monitoren hoe het gaat.
 - c. Dat klachten lijken te verergeren door langdurig ICS gebruik.
- Is verandering van inhalator/medicatie nodig: volg 'inhalatie instructie' procedure en raadpleeg www.inhalatorgebruik.nl.

2. Belang van monitoren van klachten & longaanvalplan

- Uitleg geven over en meegeven van het longaanval actieplan (www.longfonds.nl)
 - a. Monitor bij verandering van klachten (hoesten (slijm) en kortademigheid)
 - b. Indien klachten optreden dan longaanvalplan gebruiken en contact met POH (overweeg MRC/CCQ/Ziektelastmeter)

3. Vervolgafpraak inplannen

- Na 4 – 6 weken contact met POH

4. Start monitoring protocol

3. Monitoring protocol

Tijdens dit overleg:

Klachten controleren (hoesten, met of zonder slijm, en kortademigheid).

Bij klachten controleer:

- Aard en ernst klachten
- Therapietrouw
- Juist gebruik inhalator
- Niet-medicamenteuze behandeling optimaal
- Astma diagnose opnieuw beoordelen
- Comorbiditeiten

Blijvende klachten: interenieer en plan vervolgafpraak

- Na 4 - 6 weken bij POH
- Herhaal controle bij klachten
- Patiënt continueert longaanvalplan

Geen klachten:

- Plan vervolgafpraak na 6 maanden
- Patiënt continueert longaanvalplan
- Behandel volgens richtlijn (NHG 2015, GOLD 2020)

Note: Probeer te achterhalen wat de oorzaak van de klacht is. Als aannemelijk is dat het door stoppen met ICS komt ondanks optimale bronchusverwijding dan ICS hervatten.