

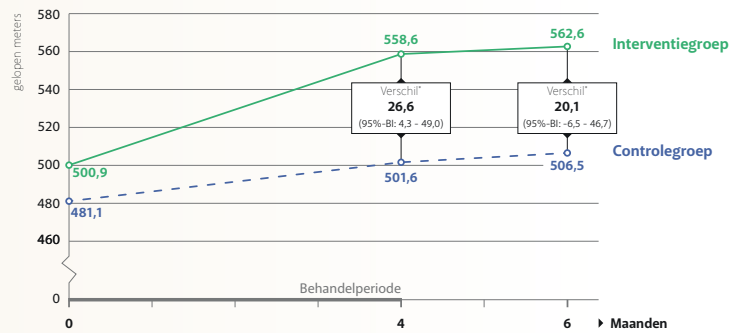
# Effectiviteit van een bewegingsprogramma COPD in de eerste lijn



## 1 Fysieke fitheid



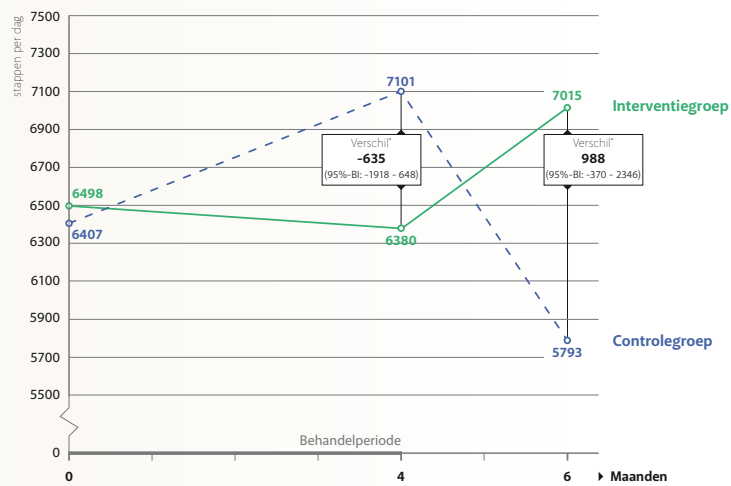
Verandering in 6-minuten wandelafstand (6MWD)



## 2 Fysieke activiteit



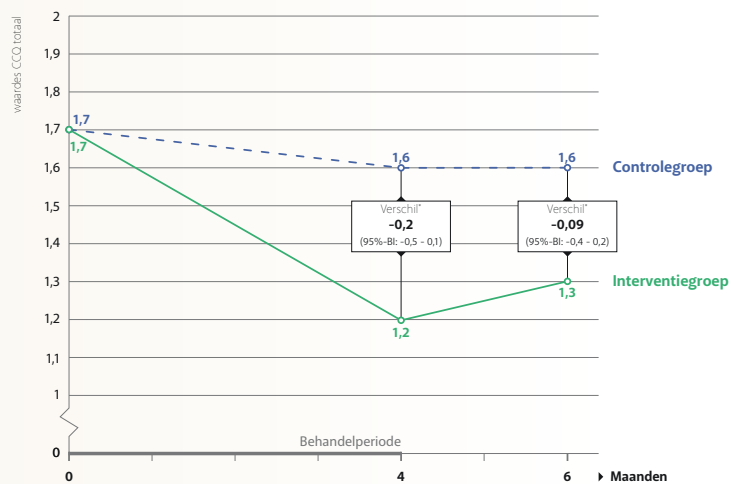
Verandering in het aantal stappen per dag



## 3 Kwaliteit van het leven



Verandering in CCQ Totaal



\* Verschil tussen de groepen, gecorrigeerd voor baselinewaarden en missende waarden. Lagere scores betekenen een betere kwaliteit van leven.