















## Behandelstrategie

Gebruikelijke astmazorg	Ernst van de astmasymptomen <sup>a</sup>		
	Gecontroleerd	Gedeeltelijke controle	Ongecontroleerd
	 ≤ 3 maanden: <b>GEEN VERANDERING</b>	 <b>STEP UP MEDICATIE</b>	 <b>STEP UP MEDICATIE</b>
	 > 3 maanden: <b>STEP DOWN</b>		

FeNO-astmazorg	Ernst van de astmasymptomen		
	Gecontroleerd	Gedeeltelijke controle	Ongecontroleerd
Hoge FeNO-score <sup>b</sup>	 <b>STEP UP: EXTRA ICS of switch LABA naar ICS</b>	 <b>STEP UP: EXTRA ICS</b>	 <b>STEP UP: 2x EXTRA ICS<sup>d</sup></b>
Intermediaire FeNO-score	 <b>GEEN VERANDERING</b>	 <b>STEP UP: EXTRA ICS of toevoegen LABA</b>	 <b>STEP UP: EXTRA ICS of toevoegen LABA</b>
Lage FeNO-score <sup>c</sup>	 <b>STEP DOWN</b>	 ≤ 3 maanden: <b>GEEN VERANDERING of aanpassen ICS naar LABA</b>  > 3 maanden: <b>STEP DOWN<sup>e</sup></b>	 <b>STEP UP: LABA</b>

a In de NHG-Standaard Astma bij volwassenen 2020 is de driedeling van ernst van astmasymptomen vervangen door een tweedeling: 'goede' en 'onvoldoende' astmacontrole

b > 50 ppb

c < 25 ppb

d totdat een maximale dosis bereikt is

e bij 2e, 3e of 4e keer deze combinatie achter elkaar ICS afbouwen (nooit alleen LABA)

LABA: langwerkende bèta-agonist  
ICS: inhalatiecorticosteroid