

DE DSM EN HET LEVENSVERRHAAL

Wang S, Nussbaum AM. Psychische klachten bij ouderen. Diagnose en behandeling. Amsterdam: Boom uitgeverij, 2017. 336 pagina's. ISBN 9789024409112. Prijs € 42,95.



Dit naslagwerk werd oorspronkelijk uitgegeven door de American Psychiatric Association. Dat is merkbaar: de DSM-classificatie krijgt veel aandacht, net als antidepressiva, ook bij (beginnende) dementie. De casuïstiek is uitgebreid en persoonlijk en vergroot de nieuwsgierigheid naar ouderen met psychisch lijden.

Het boek bevat drie delen en een voorwoord van Arjan

Videler, psychotherapeut en redacteur van deze Nederlandstalige editie. Het eerste deel gaat over de huisartsenpraktijk en het 15- en 30-minutenonderzoek (typisch voor de Amerikaanse psychiatrische setting). Hoofdstuk 2 behandelt de DSM-5 bij ouderen en hoofdstuk 3 biedt aanvullende instrumenten en eerste behandeling. De cover vermeldt dat het boek geschikt is voor verpleegkundigen, huisartsen, psychologen en psychiaters, maar de auteurs beschrijven meestal de multidisciplinaire, psychiatrische setting. Zo wordt vaak gesproken over verwijzen naar de neuropsycholoog, de cognitief gedragstherapeut of naar 'de kliniek'. De veelgenoemde vragenlijsten die zijn gerelateerd aan de DSM passen niet bij de huisartsenpraktijk.

De beschreven casuïstiek is echter wel interessant voor de huisarts en poh-ggz. De patiënten worden bij de voornaam genoemd en niet alleen hun diagnose maar ook hun levensverhaal, inclusief vroege trauma's, staat centraal. Naast depressie en dementie passeren ook andere veelvoorkomende stoornissen de revue zoals agressie, zelfbeschadiging en seksuele stoornissen. De auteurs benadrukken meerdere keren dat relaties, ook therapeutische relaties, tot stand komen door verhalen. Er staan mooie voorbeeldvragen in ('wie kunt u vertrouwen?'), ook voor diagnostiek volgens de DSM. Verder bevat het boek handige schema's voor op- en afbouwen van antidepressiva en antipsychotica voor senioren.

Dit boek is niet alleen geschikt voor psychologen en psychiaters, maar ook voor huisartsen, verpleegkundigen en POH's die interesse hebben in de DSM 5 en psychofarmaca bij ouderen. ■

Lidewij Broekhuizen

WAARDERING: ●●●●●