

# Webtip Trimbos-instituut over alcohol, drugs en roken

Annet Sollie en Bart Timmers

Deze webtip bevat maar liefst drie sites van het Trimbos-instituut die de moeite waard zijn om even te bekijken en toe te voegen aan uw favorietenlijstje.

Naast de algemene website [www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl) zijn voor de huisarts vooral [www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl) en [www.rokeninfo.nl](http://www.rokeninfo.nl) interessant. De eerste site biedt veel achtergrondinformatie en resultaten van recent relevant wetenschappelijk onderzoek. De twee sites over drugs en roken bieden meer praktische en hapklare informatie over verslavingsproblematiek. Net nieuw is de site <https://expertisecentrumalcohol.trimbos.nl>, met allerlei info over alcoholproblematiek. De site [www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl) biedt eveneens de nodige informatie, maar die staat groten-deels ook in de NHG-Standaard Problematisch alcoholgebruik.

De sites bevatten veel handige en gemakkelijk vindbare informatie die de huisarts zelf of samen met een patiënt kan bekijken. Wij leerden weer nieuwe dingen, namelijk dat er meer dan 600 coffeeshops zijn in Nederland, dat GHB ongeveer 4 euro kost voor 5 ml, en dat bij stoppen met roken de insulinedosering vaak naar beneden moet worden bijgesteld.

Op de site [www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl) staat een drugs-ABC met per drug relevante informatie zoals werking, risico's (ook bij zwangerschap), aantoonbaarheid in het bloed en een prijsindicatie. Op de site [www.rokeninfo.nl](http://www.rokeninfo.nl) (let op: ga naar de versie voor professionals) staat informatie over alle tabaksproducten, dus ook de e-sigaret, de shisha-pen en de waterpijp. Tevens vindt

u er cijfers en informatie over vergoedingen bij stoppen met roken (publieksversie). Kijk vooral ook naar de mogelijke interacties tussen (stoppen met) roken en geneesmiddelengebruik. ■

<b>Naam:</b>	<a href="http://www.trimbos.nl">www.trimbos.nl</a> , <a href="http://www.drugsinfo.nl">www.drugsinfo.nl</a> , <a href="http://www.rokeninfo.nl">www.rokeninfo.nl</a>
<b>Maker</b>	Trimbos-instituut
<b>Doel:</b>	Geestelijke gezondheid verbeteren door delen van kennis
<b>Prijs</b>	Gratis
<b>Oordeel:</b>	●●●