

Lopend onderzoek

Onderzoek naar nieuw dieet bij DM II

Marjolein Schoonakker, Elske van den Burg



De dieetgroep krijgt producten om de eigen maaltijden vijf dagen per maand volledig te vervangen.

Foto: iStock

Leefstijlinterventie is de eerste stap in de behandeling van diabetes, maar de huidige adviezen blijken vaak niet toereikend om progressie van de aandoening te voorkomen. Daarom is in Leiden een onderzoek gestart naar een nieuwe interventie, het ‘fasting mimicking diet’.

Door vergrijzing en toename van obesitas stijgt de prevalentie van diabetes mellitus type II (DM II) in 2015 naar verwachting naar 1,32 miljoen.¹ Gewichtsverlies is effectief in de behandeling daarvan en afhankelijk van de mate van DM II is zelfs remissie mogelijk.² Vasten is effectief gebleken voor andere andere gewichtsverlies, verbetering van glucosewaarden en andere cardiovasculaire parameters, maar is in de praktijk vaak niet vol te houden en kan nadelige effecten hebben.^{3,4} Als alternatief hiervoor is het ‘fasting mimicking diet’ ontworpen. Dit dieet bootst het werkingsmechanisme van vasten na door een gebrek aan ‘snelle suikers’ en een laag eiwitgehalte. De patiënt gebruikt dit dieet op slechts vijf achtereenvolgende dagen per maand, waarbij hij voldoende essentiële voedingsstoffen

en 725 tot 1090 kcal per dag binnenkrijgt.⁵ Dieronderzoek laat bij dit dieet zelfs zonder gewichtsverlies verbetering van de glucosewaarden zien.⁵ Bij een onderzoek naar het dieet bij gezonde personen werden onder meer een daling van glucosewaarden en gewichtsverlies bereikt.⁶

Leidse onderzoekers gaan daarom na wat het effect van het ‘fasting mimicking diet’ is in de huisartsenpraktijk bij patiënten met DM II die met alleen leefstijladviezen of metformine worden behandeld. De dieet- en controlegroep krijgen beide de gebruikelijke diabeteszorg via de eigen huisartsenpraktijk. Verder krijgen personen in de dieetgroep gedurende twaalf maanden een doos met producten om de eigen maaltijden vijf dagen per maand volledig te vervangen. Het doel van dit gerandomiseerde onderzoek is evalueren of het dieet HbA1c-waarden verlaagt en metforminegebruik vermindert ten opzichte van reguliere zorg. Daarnaast kijken de onderzoekers naar verschillende cardiovasculaire en metabole parameters en de kosten-effectiviteit. De eerste inclusies vonden plaats in het najaar van 2018 en de resultaten worden verwacht in 2021. ■

LITERATUUR

1. Baan CA, Van Baal PH, Jacobs-van der Bruggen MA, Verkley H, Poos MJ, Hoogenveen RT, et al. [Diabetes mellitus in Nederland: schatting van de huidige ziektelast en prognose voor 2025]. Ned Tijdschr Geneesk 2009;153:A580.
2. Lean ME, Leslie WS, Barnes AC, Brosnahan N, Thom G, McCombie L, et al. Primary care-led weight management for remission of type 2 diabetes (DiRECT): an open-label, cluster-randomised trial. Lancet 2018;391:541-51.
3. Longo VD, Mattson MP. Fasting: molecular mechanisms and clinical applications. Cell metabolism 2014;19:181-92.
4. Finnell JS, Saul BC, Goldhamer AC, Myers TR. Is fasting safe? A chart review of adverse events during medically supervised, water-only fasting. BMC Complement Altern Med 2018;18:67.
5. Brandhorst S, Choi IY, Wei M, Cheng CW, Sedrakyan S, Navarrete G, et al. A periodic diet that mimics fasting promotes multi-system regeneration, enhanced cognitive performance, and healthspan. Cell Metab 2015;22:86-99.
6. Wei M, Brandhorst S, Shelehchi M, Mirzaei H, Cheng CW, Budniak J, et al. Fasting-mimicking diet and markers/risk factors for aging, diabetes, cancer, and cardiovascular disease. Sci Transl Med 2017;9:eaai8700. DOI: 10.1126/scitranslmed.aai8700.

Schoonakker M, Van den Burg E. Onderzoek naar nieuw dieet bij DM II. Huisarts Wet 2018;61:DOI:10.1007/s12445-018-0341-7.
LUMC, Public Health en Eerstelijns geneeskunde, Leiden: M. Schoonakker, aioto; E. van den Burg, aioto, fit@lumc.nl.
Dit is een bijdrage in de rubriek Lopend onderzoek, relevant voor de eerste lijn, geschreven door een promovendus.