

SEKSUALITEIT BESPREEKBAAR MAKEN

Mechtild Höing, et al. *Bespreekbaar maken van seksualiteit en intimiteit*. Handboek voor professionals in zorg en welzijn. Bussum: uitgeverij Coutinho, 2017. 351 pagina's. ISBN 9789046905838. Prijs € 34,50 euro.



De auteurs van dit goed leesbare boek hebben een duidelijke mening: de professionele hulpverlener moet seksualiteit proactief bespreekbaar maken. Dit handboek is een zeer uitgebreide verzameling van kennis, adviezen en verwijzingen naar andere informatiebronnen. Het boek is helder opgebouwd, met de mogelijkheid om de diepte in te gaan via de bijbehorende website.

Het boek is oorspronkelijk bedoeld als lesboek voor het beroepsopleiding mbo en hbo, voor studenten die worden op-

geleid voor beroepen in het maatschappelijk domein. Het kan echter ook nuttig zijn voor studenten geneeskunde en aios. Dit handboek bestaat uit drie delen: seksualiteit in het maatschappelijk domein, werken met jeugdigen en werken met volwassenen. De hoofdstukken hebben een vaste indeling, te beginnen met het wetenschappelijk kader met definities en de soms wat saaie opsomming van epidemiologische gegevens. Dan volgt de rol van de professional: wat zou je als professional over seksualiteit kunnen bespreken en hoe doe je dat. Als laatste volgen de institutionele en juridische kaders. Elk hoofdstuk begint met pakkende casuïstiek, ook voor de huisarts. Als je verder leest, blijft de tekst echter toch wat algemeen, ondanks de praktische tips voor professionals. De bijgaande website biedt leeropdrachten en verwijzingen naar vele andere websites met aanvullende informatie. Dit handboek is voor studenten en zeker ook voor aios's goed bruikbaar. Voor reeds praktiserende huisartsen zijn vooral de doorverwijzingen op de website handig. Voor iedereen die zich wil scholen in het bespreekbaar maken van seksualiteit en intimiteit is dit een nuttig boek. De website met de vele links is daarbij een zeer waardevol onderdeel. ■

Liesbeth Ab

WAARDERING: ●●●●●