

Geld toe?

Als u nu meedoet aan de training en u stopt met roken krijgt u van ons 350 euro." Zie ik mezelf deze zin uitspreken tegen de roker in mijn spreekkamer?

Van den Brand onderzocht deze interventie in bedrijven en laat in deze H&W zien dat dit werkt, met een number needed to treat van zeven deelnemers - die geld kregen voor deelname aan de training - per gestopte roker na een jaar. Interessant dat bedrijven hun verantwoordelijkheid willen nemen op het gebied van preventie. Maar willen we als huisartsen ook deze kant op? In Woudschoten spraken we af dat we preventie belangrijk vinden, maar dat onze corebusiness de geïndiceerde en zorggerelateerde preventie op individueel niveau is. Primaire preventie vinden wij een taak van de overheid die daarvoor andere 'zorgverleners' kan inschakelen zoals een GGD.

Kijken we naar de feiten over wat werkt bij stoppen met roken dan zijn alleen maatregelen zoals een forse accijnsverhoging echt effectief. Bij een prijsverhoging van 10% daalt de consumptie met 4%. In Australië kost een pakje 17 euro en is het aantal rokers 16%. Ter vergelijking: in Nederland kost een pakje 6 à 7 euro en is het percentage rokers 23%. Bij hogere kosten wordt ook de drempel om sigaretten te kopen hoger, vooral voor risicogroepen, jongeren en rokers met een laag inkomen. Mooi meegenomen is dat dit ook een positief effect heeft op het verkleinen van gezondheidsverschillen.

In Nederland blijft het polderen en zetten we sterk in op stopondersteuning. In het preventieakkoord beloven wij om rokers vaker een stopadvies te geven. En we doen mee aan projecten om rokers beter door te verwijzen voor regionale stopondersteuning. Allemaal sympathiek, maar uiteindelijk druppels op

de gloeiende plaat en relatief kostbaar gezien de inzet van middelen en toch al schaars deskundig personeel.

Laten we kleur bekennen en gaan voor een forse accijnsverhoging op tabak, verbod op promotie en een rookvrije leefomgeving. De-
genen die dan ondersteuning nodig hebben kunnen zeker bij mij terecht voor advies en doorverwijzing. ■

Ivo Smeele, hoofdredacteur



Laten we kleur bekennen
en gaan voor een forse
accijnsverhoging op tabak,
verbod op promotie en een
rookvrije leefomgeving