

Leefstijl op recept

*Over gewicht, gezond leven en hoe te
ontsnappen aan diabetes*

Jacqui van Kemenade

Scriptum

Jacqui van Kemenade is huisarts en kaderarts diabetes. Zij schrijft blogs voor het tijdschrift *GezondNU* en is bestuurslid van de patiëntenvereniging 'Je leefstijl als medicijn'. Voor

Dit boek benoemt veel aspecten van leefstijl. De lezer krijgt geen kant-en-klaar recept voor een gezonde leefstijl, maar mag zelf met de adviezen aan de slag gaan. Gezien de uitgebreidheid en diepgang is het boek mogelijk geschikter als naslagwerk voor zorgverleners als praktijkondersteuner, diëtist, leefstijlcoach of huisarts. Zij kunnen de patiënt begeleiden bij het veranderen van voeding en leefstijl. ■

Anneke de Vries

WAARDERING: ●●●●●