

# H&W-redacteur Mirrian Hilbink: ‘Ik wil kennis laten stromen van wetenschap naar huisartsenpraktijk’

Wie zijn de mensen die Huisarts en Wetenschap maken? Die elke 2 weken bij elkaar komen om artikelen te bespreken, te discussiëren over de ontwikkelingen in het huisartsenvak en te brainstormen over themanummers? In de serie Redactie in beeld stellen ze zich voor. Klinisch epidemioloog Mirrian Hilbink is sinds medio 2018 lid van de H&W-redactie.

## PASSIE

‘Ik ben een analytisch denker en houd ervan om datageïnfomeerd te werken. Data zijn voor mij echter geen “heilige graal”. Data alleen vertellen namelijk niet het hele verhaal, maar vormen voor mij – naast ervaringen, intuïtie, meningen en soms ook enig onderbuikgevoel – wel een belangrijk element bij het vinden van oplossingen of het nemen van beslissingen. Mijn passie voor data sluit naadloos aan bij mijn functie als klinisch epidemioloog. Als redacteur bij H&W kan ik mijn analytische vaardigheden combineren met een van mijn andere passies: schrijven over wetenschap. Op deze manier geniet ik van *the best of both worlds*. Passies waar ik me in mijn vrije tijd graag mee bezighoud zijn theaterbezoek, wandelen en reizen. Die activiteiten halen me uit mijn denkwereld en zorgen voor ontspanning.’

## MISSIE

‘Er wordt veel en nuttig onderzoek gedaan waar zorgprofessionals baat bij hebben om de zorg te verbeteren. Hoewel wetenschappelijke kennis pas echt waarde krijgt als mensen uit de praktijk deze kennis ook toepassen, is het benutten van wetenschappelijke kennis in de dagelijkse huisartsenpraktijk makkelijker gezegd dan gedaan. Mijn missie is om kennis te laten stromen van wetenschap naar de huisartsenpraktijk door wetenschappelijke kennis te vertalen naar concrete en bruikbare handvatten voor de huisarts en overige praktijkmedewerkers. Wanneer in het redactieteam wordt geconcludeerd dat een onderzoek belangwekkende implicaties heeft voor de huisartsenpraktijk vind ik dat verdienen: hoe beter onderzoeksresultaten bruikbaar zijn in de spreekkamer, des te meer is mijn missie geslaagd!’

## HUISARTS

‘Ik ben de enige niet-huisarts van het redactieteam en wil met mijn expertise graag een waardevolle aanvulling op het team zijn. Mijn bijzondere interesse voor de eerstelijnszorg komt voort uit mijn promotieonderzoek. In 2009 promoveerde ik op het onderwerp “meten en verbeteren van eerstelijns gezondheidszorg voor mensen met depressie en angststoornissen”. Hierna volgde ik de masteropleiding epidemiologie en momenteel werk ik als klinisch epidemioloog en senior

onderzoeker bij het Jeroen Bosch Ziekenhuis en de Reinier van Arkel groep. De dynamiek van het combineren van 2 parttime functies spreekt me aan en daar gedij ik goed bij.’

## WETENSCHAP

‘Ik heb psychogerontologie gestudeerd en ben de eerste jaren na mijn afstuderen werkzaam geweest als verpleeghuispsycholoog. Ik wist al vrij snel dat ik de intramurale ouderenzorg wilde verruilen voor een functie op het gebied van wetenschappelijk onderzoek. Toen ik de kans kreeg om een promotieonderzoek te starten over een ggz-onderwerp heb ik die gegrepen. In de academische wereld voelde ik me direct als een vis in het water en het doen van promotieonderzoek vond ik dan ook een bijzonder leuke periode in mijn carrière. Een aantal jaren na afronding van mijn promotieonderzoek verliet ik de academische setting. Het doet me erg goed om als redacteur van H&W weer een stapje dichterbij de wetenschap te staan en door zowel H&W-bijdragen als gesprekken met collega-redactieleden op de hoogte te blijven van ontwikkelingen in de eerstelijnszorg.’

## MOOISTE ARTIKEL

‘Als epidemioloog en redacteur vind ik het boeiend wanneer naast klinische huisartsgeneeskundige materie ook epidemiologische onderwerpen binnen H&W aan bod komen, toegespitst op huisartsgeneeskundige onderwerpen. Een voorbeeld hiervan is het artikel “Wat gaat er fout met SPIN en SNOOT?” over sensitiviteit en specificiteit van diagnostische tests van Hans van der Wouden uit 2019. Wanneer dergelijke stof toegepast wordt op belangrijke, actuele onderwerpen, zoals COVID-19-testuitslagen in het recent verschenen artikel van Michiel Bos, kan ik daar zeer van genieten in de hoop dat huisartsgerelateerde en epidemiologische onderwerpen op deze manier letterlijk en zinvol gecombineerd worden in Huisarts & Wetenschap’ ■



Foto: Vincent Boon