

HET GEHEIM VAN HET CONTACT TUSSEN HUISARTS EN PATIËNT

Arno Goudsmit | En, wat zei de dokter? Theoretische onderbouwingen bij het praktische werk van de huisarts | Antwerpen/'s-Hertogenbosch: Gompel&Svacina, 2021 | 256 pagina's | € 35,50 | ISBN 978 94 63 71 31 08



Hoewel geen huisarts zal ontkennen dat de ontmoeting tussen huisarts en patiënt in grote mate door de context wordt beïnvloed, lukt het maar weinigen deze via theoretische kaders naar praktische handvatten te vertalen. De auteur van dit boek kan dat wel. Hij belicht de wetenschapstheorie van die ontmoeting op inspirerende wijze en biedt een kader van samenhangende concepten

en hun praktische uitwerking. Daarmee kan de huisarts (in spe) aan de ontmoeting met de patiënt dimensies toevoegen die zijn werkplezier kunnen vergroten.

Auteur Arno Goudsmit is voormalig docent bij de Huisartsopleiding in Maastricht. Hij betoogt in het eerste, theoretische

deel dat je het samenspel tussen arts en patiënt vanuit 2 verschillende denkrichtingen (discoursen) kunt beschouwen: het realisme en het nominalisme. In het realisme vormt de ziekte het uitgangspunt voor de oplossingsrichting, terwijl men in het nominalisme de oplossingsrichtingen zoekt in conceptuele aannames. Zijn ideeën zijn gestoeld op filosofische en psychotherapeutische denkwijzen. In zijn visie is er – net als bij de brede definitie van evidencebased medicine – expliciet ruimte voor de context en individuele afwegingen van zowel de arts als de patiënt. Hij pleit daarnaast nadrukkelijk voor meer inbreng van de persoon van de dokter.

In het tweede deel gaat Goudsmit dieper in op algemeen gesignaleerde problemen die zich voordoen bij de verheldering van de hulpvraag en bij de aanpak van SOLK. Aan de hand van het theoretisch kader beschrijft hij hoe je verder kunt komen als je oplossingsrichtingen afstemt op de persoon en zijn context, in plaats van op de oorzaak van een probleem. Met zijn humor en rijke ervaring vanuit de huisartsopleiding en de psychotherapie verduidelijkt Goudsmit zijn theorie met vele sprekende voorbeelden. Daardoor worden voorheen onbekende termen makkelijk herkenbaar en invoelbaar. Al met al is het een zeer leeswaardig boek dat het handelingsperspectief van de praktische huisarts vergroot. Daarnaast is het een must voor de opleider en groepsdocent van de huisartsopleiding. ■

Ariëtte Sanders

BEOORDELING: ●●●●●