

H&W-redacteur Susanne Claessen:

‘Geweldig als een manuscript aanzet tot reflectie en bruikbaar is in de praktijk’

Wie zijn de mensen die Huisarts en Wetenschap maken? Die elke 2 weken bij elkaar komen om artikelen te bespreken, te discussiëren over de ontwikkelingen in het huisartsenvak en te brainstormen over themanummers? In de serie Redactie in beeld stellen ze zich voor. Huisarts/epidemioloog Susanne Claessen kwam in januari 2020 bij de H&W-redactie.

PASSIE

‘Als klein meisje las ik al uren achter elkaar boeken. De bibliotheek was mijn tweede thuis. Deze passie voor lezen is mijn hele leven gebleven. Ik vond het fascinerend dat er zoveel kennis in boeken stond. Ik ben analytisch ingesteld en heb een onderzoekende houding. Mijn kracht is het stellen van goede vragen. Ik vraag me vaak af waarom iets op een bepaalde manier onderzocht is en wat er precies bedoeld wordt. Een andere passie is schrijven. Ik word blij van kennis overdragen en van huisartsen en aiossen enthousiasmeren voor wetenschap.

Mijn passies kan ik kwijt in mijn werk als EBM-coördinator en huisarts-docent. In mijn rol als redacteur bij H&W komen ze allemaal samen: het is geweldig inspirerend om met een hecht team de wetenschap naar de spreekkamer te brengen. In mijn vrije tijd houd ik van sportieve uitdagingen en van de natuur. Hardlopen en wandelen zijn voor mij manieren om mijn hoofd leeg te maken. Ook heb ik mijn oude liefde weer opgepakt: hockey. Mijn ultieme droom is om zelf een boek te schrijven.’

MISSIE

‘Het is mijn missie om aiossen, opleiders en huisartsen enthousiast te maken voor evidencebased medicine en de wetenschap. EBM bestaat uit de trias best beschikbare wetenschappelijk bewijs, je eigen klinische blik als huisarts en de wensen en voorkeuren van de patiënt. Als huisarts ben je bij elk consult bezig met EBM, ook al realiseer je je dat niet altijd. Daarnaast is het mijn missie om wetenschap te vertalen naar de dagelijkse praktijk van de huisarts. Mijn hart gaat sneller kloppen als een manuscript echt aanzet tot reflectie bij de lezer én als de resultaten direct bruikbaar zijn voor de spreekkamer. Ik hoop dat H&W over 5 jaar gelezen wordt door alle aiossen, opleiders en praktiserend huisartsen in Nederland. In 2027 zal H&W nog multimedialer zijn dan nu, met een onveranderd hoge kwaliteit en boodschap.’

HUISARTS

‘Ik ben opgeleid als basisarts in Maastricht met Probleemgestuurd Onderwijs. De kern van dit onderwijs is actief leren:

kennis activeren die latent al aanwezig is, in kleine groepen samen brainstormen over leerdoelen en deze formuleren. Je gaat buiten de gebaande paden, net zoals in de bergen. Dat spreekt me aan. Ook mijn arbeidscarrière verliep niet bepaald standaard. Ik houd van uitdagingen en deed altijd meerdere dingen naast elkaar. Sinds 2016 ben ik huisarts, opgeleid in Amsterdam UMC, locatie VUmc. Ik vind het een verrijking dat ik op verschillende plekken mijn opleiding heb mogen genieten. Momenteel werk ik vooral als EBM-coördinator, huisarts-docent en onderzoeksfellow. Helaas heeft een dag maar 24 uur.’

WETENSCHAP

‘Ik promoveerde in 2013 op de kwaliteit van palliatieve zorg en hoe huisartsen de palliatieve fase herkennen. Tijdens mijn promotieonderzoek is ook mijn interesse voor het onderwijs geven aangewakkerd. Met veel plezier begeleidde ik studenten geneeskunde als tutor. Mijn wetenschappelijke basis is verder verstevigd door het behalen van mijn registratie als epidemioloog in 2013. In mijn promotietijd zijn de zaadjes geplant voor de wetenschap en het onderwijs: een inspirerende en leerzame tijd. Maar wetenschap gaat voor mij echt leven als het toegepast kan worden in de spreekkamer. H&W is hier een prachtige uitwerking van.’

MOOISTE ARTIKEL

‘Voor mij springt er niet echt een artikel uit als mooiste artikel, maar een compilatie van meerdere artikelen in het themanummer over 50 jaar huisartsopleiding in juli 2021. We maakten dit themanummer met een speciale gastredactie. Een feestje om te mogen doen! Alle passies van mij kwamen hier samen. Ik doe hierbij een oproep voor nog meer mooie artikelen: neem vooral contact met ons op bij ideeën voor een onderzoeksartikel, casuïstiek, opinie of een andere bijdrage. De redactie denkt graag mee!’ ■



Foto: Vincent Boon