

‘Je gaat het pas zien als je het doorhebt’

Het overgrote deel van het werk van de huisarts bestaat uit kortdurende zorg bij een breed scala aan alledaagse klachten en symptomen met veelal goede behandel mogelijkheden. Om die reden wordt de huisarts ook wel de specialist voor alledaagse aandoeningen genoemd. Zeldzame aandoeningen komen in de spreekkamer van de huisarts weliswaar minder vaak voor dan bij zijn collega's in meer specialistische settings, maar horen er zeker ook bij. Het is voor de huisarts dan ook een uitdaging om altijd oplettend te blijven, zowel bij ongewone signalen als wanneer alles gewoon lijkt. Jans beschrijft in dit nummer een casus over het zeldzame syndroom van Cushing. Het is belangrijk om deze aandoening te (her-)kennen, omdat vroegtijdige signalering morbiditeit en mortaliteit kan voorkomen. Daartoe moet je uiteraard allereerst weten dat het bestaat en hoe het zich manifesteert, anders ga je het natuurlijk niet vinden. Volgens Lagro-Janssen hebben slachtoffers van seksueel geweld vaker chronische pijnklachten en andere aanhoudende lichamelijke klachten als hoofd- en buikpijn, pijn in de borststreek, chronische bekkenklachten, seksuele problemen of klachten van de prostaat. Bij deze klachten denkt u mogelijk niet als eerste aan seksueel geweld in de voor-

geschiedenis. Jans en Lagro-Janssen breken beiden een lans voor goed luisteren, vragen en kijken. Ik wil hier nog aan toevoegen: om een eventueel ‘niet-pluisgevoel’ altijd serieus te nemen. Konz maakt u erop attent om bij problemen in de behandeling en therapietrouw van patiënten met een andere culturele achtergrond aan de mogelijkheid van een lichte verstandelijke beperking te denken.

Johan Cruijff zei ooit: ‘Je gaat het pas zien als je het doorhebt’. Die uitspraak is ook in de gezondheidszorg van toepassing en van waarde voor de huisarts. Aandacht besteden aan dingen die je niet snapt. Of niet doorhebt, zoals Cruijff dat zei. En als je het dan opeens wel snapt of doorhebt, dan vallen de puzzelstukjes op hun plek. Hopelijk creëert dit nummer een bewustwording die u sneller op het juiste diagnostische spoor zet en u wellicht een keer op een 1-0 voorsprong brengt in de spreekkamer.

Mirrian Hilbink, redactielid H&W

