

H&W-redacteur Ariëtte Sanders:

‘Vanuit een veilig klimaat mensen laten groeien in hun persoonlijke ontwikkeling’

Wie zijn de mensen die Huisarts en Wetenschap maken? Die elke 2 weken bij elkaar komen om artikelen te bespreken, te discussiëren over de ontwikkelingen in het huisartsenvak en te brainstormen over themanummers? In de serie Redactie in beeld stellen ze zich voor. Huisarts en epidemioloog Ariëtte Sanders-van Lennep trad 1 oktober 2020 toe tot de H&W-redactie.

PASSIE

‘Net als bij pubers die voor een beroepskeuze staan, zit de zorgbehoefte diep geworteld in mijn persoon. Of het nu om mijn man, kinderen, familie of om andere mensen of dieren gaat, ik ben van nature geneigd een veilige, warme omgeving te willen creëren. Als huisarts denk ik ook vaak niet zozeer dat ik ziekten genees, maar wel dat ik regelmatig de kwaliteit van leven kan verbeteren van mensen in het nauw. Dit kan door ziekte zijn, maar het kan ook andere oorzaken hebben, zoals zorgen over ziekten, spanningen door sociale omstandigheden of persoonlijke karaktertrekken.’

MISSIE

‘Mijn missie is om vanuit een veilig klimaat mensen te laten groeien in hun persoonlijke ontwikkeling. Dat kunnen mijn patiënten zijn, maar ook anderen zoals collega-huisartsen (in opleiding). Wat heb ik genoten van 12 jaar werken als docent bij de huisartsopleiding Utrecht! Het werk als redacteur kent daarin veel overeenkomsten. Omgekeerd heb ik veel van de jonge generatie mogen leren: over hoe zij als huisarts en mens in het leven staan. Die wisselwerking met kritische collega's houdt me scherp en bij de tijd.’

HUISARTS

‘Ik ben een echte generalist. Ik vind veel onderwerpen leuk, variërend van kleine ingrepen en dermatologie tot psychosomatiek en digitalisering van de praktijk. Ik ben blij praktijkhouder te zijn. Zelf keuzes kunnen maken in welke zorg ik wil leveren om, naar mijn eigen beleving optimale zorg te geven, vind ik een zeer belangrijk goed. Die vrijheid is me heel veel waard.’

WETENSCHAP

‘Ik heb onderzoek mogen doen naar wat mij als huisarts het meeste boeide: het placebo-effect en de kracht van (non-) verbale communicatie bij het herstel van patiënten. Vele collega-huisartsen en patiënten hebben hieraan met grote inzet aan meegewerkt. Participatie aan onderzoek zodat we ons vak steeds beter wetenschappelijk kunnen onderbouwen en ontwikkelen, zijn voor mij belangrijke pijlers van onze professie.’

MOOISTE ARTIKEL

‘Een erg inspirerend artikel vind ik het artikel van Thomas uit de *British Medical Journal: General practice consultations: is there any point in being positive?*

Het gaat over een Britse huisarts, die bedacht dat hij zijn wijze van consulteren kon variëren nog voor er veel kennis over placebo-effecten bestond. Zo ontdekte hij dat mensen met een positieve boodschap vaker genazen van niet chronische SOLK-klachten dan wanneer hij een negatieve boodschap meegaf. Hoewel het absoluut niet meer voldoet aan de huidige kwaliteit die we vereisen bij wetenschappelijk onderzoek, laat hij prachtig zien hoe je vanuit goed observeren je gedrag kunt aanpassen en daarmee patiënten kunt helpen.’ ■



Foto: Vincent Boon