

H&W-redacteur Kim van Wijck: 'Artikelen met veel uitdaging geven de meeste voldoening'

Wie zijn de mensen die Huisarts en Wetenschap maken? Die elke 2 weken bij elkaar komen om artikelen te bespreken, te discussiëren over de ontwikkelingen in het huisartsenvak en te brainstormen over themanummers? In de serie Redactie in beeld stellen ze zich voor. Huisarts Kim van Wijck is sinds juli 2019 verbonden aan H&W als redacteur.

PASSIE

'Passie in de spreekkamer, dat klinkt spannender dan het is. Voor mij houdt dit in om echt naar de mens tegenover me te kijken. Wat beweegt iemand om de huisarts te bezoeken? Wat vertelt iemand mij en wat moet ik tussen de regels door lezen? Waar moet ik specifiek naar vragen om goed te kunnen helpen? Dat vind ik de grote uitdaging van ons vak. Mijn passie buiten de spreekkamer is sporten. Ik houd van hardlopen, krachttraining en wielrennen. Soms doe ik dat alleen, soms met mijn oudste zoon op de mountainbike en de jongste in de hardloopkar. Lekker de natuur in en genieten. *Outside is free.*'

MISSIE

'Als redacteur is het mijn missie om een brug te bouwen tussen de zich continu ontwikkelende wetenschap en onze dagelijkse zorg in de spreekkamer. H&W is bij uitstek een medium dat de Nederlandse huisarts en de aiossen van een goede wetenschappelijke basis voorziet, door bij elk artikel zorg te dragen dat het concreet en goed toepasbaar is. Ik ben onder andere verantwoordelijk voor de rubriek Lopend onderzoek, waar jonge onderzoekers de kans krijgen hun onderzoek onder de aandacht te brengen.'

HUISARTS

'Ik ben waarnemend huisarts in Amsterdam. Op dit moment een heel bewuste keuze. In de toekomst wil ik graag praktijkhoudend huisarts worden. Als praktijkhouder kun je nog meer je eigen visie uitdragen dan als waarnemer. Ook draag je er aan bij dat de huisartsenzorg mogelijk blijft in de toekomst.'

WETENSCHAP

'Voor mijn promotie deed ik onderzoek naar de doorbloeding van het maagdarmsstelsel tijdens lichamelijke inspanning bij gezonde proefpersonen. Een onderwerp dat mij nauw aan het hart ligt. We konden aantonen dat er hypoperfusie van het maagdarmsstelsel optreedt tijdens een uur fietsen op 70% van de maximale capaciteit. Ook bleek dat enige darmschade op te

leveren, zonder dat het bij gezonde personen voor problemen zorgde. Bij een selecte groep mensen kan een dergelijke staat van hypoperfusie echter wel degelijk voor maagdarmlachten zorgen. We toonden ook aan dat inname van een NSAID een uur voor de inspanning de darmschade verdubbelde. Zeker voor de selecte groep mensen met maagdarmlachten bij inspanning is het dus goed om NSAID's te vermijden. Ik houd ervan als onderzoek leidt tot duidelijke conclusies die in de praktijk van betekenis zijn. Na mijn promotieonderzoek werkte ik een aantal jaren binnen de chirurgie. Toen ik de overstap maakte naar de huisartsopleiding in Amsterdam bleek er weer ruimte voor meer wetenschappelijke activiteiten. Inmiddels ben ik alweer 3 jaar onderdeel van een heel gemotiveerd en inspirerend H&W-team dat steeds weer voor mooie artikelen zorgt.'

MOOISTE ARTIKEL

'De uitdagendste artikelen geven mij vaak de meeste voldoening. Soms betekent dat met de auteur stap voor stap een artikel herschrijven. Een andere keer werk je nauw samen met ons grafisch ontwerp bureau en de auteur om een deel van het artikel in een infographic te kunnen weergeven. Voor mij springt er daarom niet een artikel uit dat ik het mooist vind. Elk artikel is anders. Op dit moment werk ik samen met een gastredactie aan een heel mooi themanummer Kopzorgen. Enorm veel werk, maar ook inspirerend om van alle kanten specialisten te vragen die hun steentje bijdragen om weer een meesterstuk neer te zetten.' ■



Foto: Vincent Boon