

# Handeczeem



1. Frequent handen wassen met water (1), gebruik van water en zeep (2) en het dragen van handschoenen (3) zijn handelingen die de verspreiding van COVID-19 tegengaan. Door welke handeling(en) kan handeczeem ontstaan?<sup>1</sup>

- Alleen het dragen van handschoenen.
- Zowel het dragen van handschoenen als het gebruik van water en zeep.
- Alle 3 de handelingen kunnen handeczeem veroorzaken.

2. Er zijn verschillende vormen van handeczeem, elk met eigen kenmerken. Wat is volgens Christoffers het belangrijkste bij de diagnostiek van handeczeem?<sup>1</sup>

- De anamnese
- Het lichamelijk onderzoek; aanwezigheid van primaire efflorescenties
- De epicutane allergietesten

3. De heer Kraak heeft handeczeem. De huisarts schrijft naast topicale corticosteroiden, indifferente therapie (emollients) voor. De heer Kraak werkt overdag veel achter zijn computer. Welk voorschrift is in dit geval het meest adequaat?<sup>1</sup>

- Overdag lanettecrème, 's nachts lanettecrème
- Overdag vaseline-paraffinezalf, 's nachts vaseline-paraffinezalf
- Overdag lanettecrème, 's nachts vaseline-paraffinezalf

4. Bij constitutioneel eczeem is het advies te starten met een corticosteroid uit een lage klasse (1 of 2). Wat is het advies bij handeczeem en hoelang mag de huisarts doorgaan?<sup>2</sup>

- Start met klasse 1-corticosteroid, onbeperkt te gebruiken.

- Begin met klasse 3-corticosteroid en stop uiterlijk na 4 weken therapie.
- Begin met klasse 3-corticosteroid en stop uiterlijk na 2 x 4 weken therapie.

5. Zorgverleners lopen tijdens de COVID-pandemie extra risico op handeczeem. Christoffers geeft adviezen om het risico op handeczeem te verlagen. Welk advies geeft zij?<sup>1</sup>

- Desinfecteren van de handen is gunstiger dan wassen met water en zeep.
- Smeer de handen frequent in met een dagcrème.
- Maak laagdrempelig gebruik van onderzoekshandschoenen.
- Draag buiten handschoenen zodra de temperatuur onder nul komt.

6. Dragen van handschoenen tijdens huishoudelijk werk beschermt tegen de inwerking van water en zeep. Handschoenen kunnen echter ook irriterend werken door het materiaal en de occlusieve werking. Wanneer adviseert Christoffers katoenen onderhandschoenen te dragen?<sup>1</sup>

- Als nat en vies werk wordt verricht
- Als huishoudhandschoenen langdurig worden gedragen
- Als contact gaat plaatsvinden met het allergen

7. Handeczeem is veelal beroepsgerelateerd. Water (irritatief) is de oorzaak bij 'natte beroepen' (zorgwerkers, horeca). Sensibilisatie voor allergenen

vindt op veel andere werkplekken plaats. Mensen met handeczeem zijn niet zonder meer geschikt voor elk beroep. Wanneer geldt dat met name?

- Als handeczeem samengaat met constitutioneel eczeem
- Als al op jonge leeftijd sensibilisatie voor allergenen plaatsvindt
- Als handeczeem eerder optrad bij 'nat' werk

8. Handeczeem neigt tot chroniciteit. Alleen als huidirriterende stoffen en/of allergenen de enige oorzaak zijn en als die consequent vermeden kunnen worden, zal het eczeem sterk afnemen of verdwijnen. Na eliminatie mag herstel worden verwacht na:<sup>4</sup>

- 6 weken
- 3 maanden
- 6 maanden

De kennistoets is gemaakt door Henk Folkers, toetsredacteur. De toets is gebaseerd op onderstaande artikelen. Over vragen en antwoorden wordt niet gecorrespondeerd.

## LITERATUUR

- Christoffers W. Handeczeem voorkomen en behandelen. Huisarts Wet 2022;65(8):36-9.
- Deenen NJ, Bergman W. Diagnostiek en behandeling van handeczeem. Huisarts Wet 2015;58(2):94-8.
- Bakker JG, Jungbauer FHW, Rustemeyer T. Handeczeem: denk aan werk. Ned Tijdschr Geneeskd 2014;158:A7526.
- NHG-werkgroep Eczeem. NHG-Standaard Eczeem. Utrecht: Nederlands Huisartsen Genootschap, 2014. <https://richtlijnen.nhg.org>.

## ANTWOORDEN

1 c / 2 a / 3 c / 4 c / 5 a / 6 b / 7 a / 8 a