

NHG-Adviesraad Standaarden verbetert richtlijnen en kijkt naar praktische bruikbaarheid

NAS ZOEKT NIEUWE LEDEN

Huisartsen Annemieke Verwoerd en Patrick van Puffelen zijn enthousiast lid van de NHG-Adviesraad Standaarden (NAS). Deze commissie denkt mee over het verbeteren van NHG-richtlijnen en let vooral op de praktische toepasbaarheid. De combinatie van vakinhoudelijk bezig zijn, een nuttige bijdrage leveren aan de richtlijnen en het sociale aspect noemen zij beiden als pluspunten.

Wat zijn de werkzaamheden van de NAS?

Patrick van Puffelen: 'We formuleren knelpunten voor richtlijnen die herzien gaan worden. Per vergadering staan er meestal 1 à 2 richtlijnen geagendeerd. Daar bespreken we de inbreng van iedereen om uiteindelijk gezamenlijke knelpunten te formuleren. Deze worden vervolgens meegenomen bij de herziening van de betreffende richtlijn. Daarnaast becommentariëren we herziene richtlijnen in tweetallen. Daarbij kijken we onder andere in hoeverre de eerder geformuleerde knelpunten zijn meegenomen. Soms overleggen we over een specifiek onderwerp in focusgroepen, waarin ook medewerkers van het NHG-cluster Richtlijnen zitten. Het klinkt vrij intensief, maar qua tijdsbelasting is het goed te overzien. Er zijn gemiddeld 8

vergaderingen per jaar van elk 2,5 uur. De data zijn ruim van tevoren bekend. Daarnaast ben je nog enkele uren kwijt aan voorbereiding en het doen van commentaarrondes.'

Waarom zou je NAS-lid worden?

Annemieke Verwoerd: 'Iedereen vraagt zich bij het lezen van een NHG-richtlijn wel eens af waarom iets op een bepaalde manier is opgeschreven en of het wel uitvoerbaar is in onze drukke praktijk. Als NAS-lid ga je met deze vragen aan de slag. We krijgen een vacatievergoeding en 2 accreditatiepunten per vergadering.'

Van Puffelen: 'Ben je kritisch? Sta je open voor andere meningen? Vind je het leuk om met een enthousiaste groep collega's mee te denken over het verder verbeteren van richtlijnen? Dan is de NAS zeker iets voor jou. Twijfel je over de tijdsbelasting? In de verdeling van werkzaamheden houden we rekening met ieders specifieke omstandigheden. Ook ben je altijd welkom voor een gesprek of om een keer een vergadering bij te wonen.'

Waarom ben je enthousiast over de NAS?

Verwoerd: 'Het is een leuke club huisartsen met elk een eigen achtergrond en interesse. De sfeer is prettig en open. We vullen elkaar goed aan en kunnen ook echt een nuttige bijdrage leveren aan richtlijnen. We kijken vooral naar de praktische bruikbaarheid van richtlijnen; werkt dit wel in de praktijk? Naast het medisch-inhoudelijke aspect is er ook aandacht voor samenwerking met andere disciplines en het patiëntenperspectief.'

Wat was je motivatie om bij de NAS te gaan?

Verwoerd: 'Toen ik stopte met mijn werk als post-doc onderzoeker wilde ik graag bij wetenschap of richtlijnontwikkeling betrokken blijven. Maar dan wel met een relatief geringe tijdsbelasting. De NAS bleek te passen bij de uitdaging die ik zocht.'

Van Puffelen: 'Naast het directe patiëntencontact in



Huisarts en NAS-lid Patrick van Puffelen: 'Ben je kritisch en denk je graag mee over het verder verbeteren van richtlijnen? Dan is de NAS zeker iets voor jou!'

de praktijk heb ik altijd behoefte gehad om inhoudelijk met huisartsgeneeskundige onderwerpen bezig te zijn, zonder structureel teveel "praktijktijd" in te leveren. In de NAS kan ik bijdragen aan nog betere bruikbare richtlijnen en blijf ik tegelijk op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen. Dit neem ik weer mee in mijn eigen praktijk.'

Wat kenmerkt de mensen die in de NAS zitten?

Verwoerd: 'De NAS is zoveel mogelijk een afspiegeling van de Nederlandse huisarts met startende en ervaren huisartsen, werkzaam in stads- of plattelandspraktijk, waarnemers, praktijkhouders, mannen en vrouwen. We missen alleen nog culturele diversiteit.'

Van Puffelen: 'Ieder lid brengt zijn eigen interesse of specialisatie mee. Het is een enthousiaste groep met positief-kritische inbreng, die ook goed naar elkaar kan luisteren en zo gezamenlijke knelpunten kan formuleren. We hebben allemaal interesse in de wetenschappelijke onderbouwing van richtlijnen, maar kijken vanuit eigen kaders naar de toepasbaarheid in de praktijk.'

Geïnteresseerd? Neem contact op met Corlien de Vries, secretaris NAS, via c.devries@nhg.org.



Huisarts en NAS-lid Annemieke Verwoerd: 'De NAS vormt zoveel mogelijk een afspiegeling van de Nederlandse huisarts. We missen alleen nog culturele diversiteit.'