

Het koesteren van de huisartsenzorg vraagt ook iets van ons



De kwaliteit van zorg in Nederland is hoog, niet in het minst door de bijdrage van de huisartsenzorg. Een zorgstelsel zonder huisartsen valt in Nederland niet voor te stellen. En toch is dat waar de discussie de laatste tijd over gaat: zijn er straks nog jonge mensen die huisarts willen worden? Houdt u het zelf nog vol? Is het nog leuk?

Huisartsenzorg is een succesnummer: zorg is er goedkoop, dichtbij, laagdrempelig en van goede kwaliteit. Dat klinkt beleidsmakers als muziek in de oren: het idee lijkt dat alles dat niet goedkoop, dichtbij of laagdrempelig is dat kan worden, door het door huisartsen te laten doen. De huisartsenzorg dreigt zo ten onder te gaan aan haar eigen succes. Daarmee wordt voorbijgegaan aan wat huisartsenzorg zo succesvol maakt, namelijk de langdurige relatie tussen huisarts en patiënt. Vertrouwen en contextkennis helpen bij het vertalen van algemene evidencebased medische kennis naar voor individuele patiënten behulpzame en bruikbare adviezen. Op die manier wordt rationele zorg passende zorg; betekenisvol voor patiënten en een prachtig vak voor ons. Huisartsen zijn meesters in het omgaan met onzekerheid, in het balanceren tussen *watchful waiting* en tijdig ingrijpen. Normaliseren, ondersteunen en begeleiden zijn krachtige en bewezen middelen in de huisartsgeneeskunde. Zoals Balint al schreef is de dokter vaak zelf het medicijn. Een medicijn dat werkt door die vertrouwensband en het kennen van de patiënt in zijn of haar context. Een sterke huisartsenzorg verkleint bovendien gezondheidsverschillen en vermindert ongelijkheid in kwaliteit van zorg en in toegang tot zorg. Huisartsenzorg is iets om trots op te zijn en te koesteren. Dat vereist goede randvoorwaarden. Maar het vraagt ook van ons om die onmisbare kern, de kracht van onze kernwaarden, steeds te blijven uitdragen. Het is belangrijk om gezamenlijk na te denken hoe we die kernwaarden in een veranderende samenleving en beroepsgroep kunnen blijven vormgeven op een manier die bij ons past, die tegelijkertijd de kracht van de huisartsenzorg overeind houdt. Want alleen dan blijft huisartsenzorg passende zorg, zowel voor onze patiënten als voor ons.

Wendy Borneman

Huisarts en voorzitter Raad van Bestuur NHG

'Huisartsenzorg is iets om trots op te zijn en te koesteren'

Warme huisartsenzorg dicht bij huis

De huisarts staat onder druk en vraagt terecht om aandacht. Het gaat om knelpunten waar we samen met anderen een oplossing voor moeten vinden. Maar we moeten ook zelf aan de bak! De huisartsenzorg kan verder verbeteren en moderniseren. De hoogste prioriteit verdienen het verbeteren van processen in de praktijk en het mogelijk maken van zelfmanagement bij de patiënt die dat kan en wil. Daarnaast moeten een aantal regelzaken de individuele praktijk uit en op regionaal niveau aangepakt worden. Digitale innovatie kan helpen om warme huisartsenzorg dicht bij huis te blijven garanderen.



Patrick Bindels



Henk Schers

Als we naar de afgelopen decennia kijken, heeft de huisarts zich al enorm ontwikkeld. Wel is nu een verhoogde inzet en een sterk beleid nodig om te kunnen blijven innoveren. Om dat te benadrukken hebben de academische afdelingen huisartsgeneeskunde, verenigd in het Universitair Netwerk Huisartsgeneeskunde (UNH), en het NHG de minister van VWS om concrete steun gevraagd. De huisarts van morgen vraagt om blijvende innovatie van de opleiding, de verdere onderbouwing van ons vak vraagt om gedegen wetenschappelijk onderzoek. Een sterke rol van de huisarts in de regio vraagt om een sterke infrastructuur waar we aan vernieuwing van zorg kunnen werken. De academie wil daar aan werken in nauwe samenwerking met de regionale huisartsen, huisartsenorganisaties en andere betrokken partijen. 'Samen' is niet voor niets toegevoegd als vierde kernwaarde aan het vak. Nederland staat overigens niet alleen, elders spelen dezelfde uitdagingen. Een van de leden van het UNH schreef naar aanleiding daarvan een column. Laten we er samen mee aan de slag gaan!

'De huisarts van morgen vraagt om blijvende innovatie van de opleiding, de verdere onderbouwing van ons vak vraagt om gedegen wetenschappelijk onderzoek'

Prof. dr. Patrick Bindels (voorzitter) en prof. dr. Henk Schers, namens het Universitair Netwerk Huisartsgeneeskunde

Lees elders op deze site de brief vanuit het Universitair Netwerk Huisartsgeneeskunde en het NHG aan de minister van VWS en de bijdrage van Henk Schers.