

# EVALUATIE OVERZICHTSTABELLEN INHALATOREN

## Onafhankelijke gids bij medicamenteuze behandeling astma/COPD

Eind 2021 introduceerde het NHG overzichtstabellen van inhalatoren voor volwassenen met astma en COPD. Een van de voorwaarden was toetsen of de tabellen goed werken in de praktijk. Momenteel zitten we middenin dat proces.

Een werkgroep met huisartsen, kaderhuisartsen astma en COPD, POH's en longartsen ontwikkelde de overzichtstabellen. Ze zijn te gebruiken als hulpmiddel bij de keuze voor een inhalator in de eerste lijn. Ze sluiten aan op aanbevelingen over gebruik van inhalatoren in de NHG-Standaarden Astma bij volwassenen en COPD. De tabellen bieden per inhalator inzicht in:

- uniformiteit (welke behandelstappen uit het stappenplan zijn met dezelfde inhalator te doorlopen)
- aanwezigheid van een dosisteller of -indicator
- multidose- of unidosesysteem
- advies om een voorzetkamer te gebruiken
- aanwezigheid van milieubelastend broeikasgas
- kosten van onderhoudsbehandeling

### Waar vind ik de overzichtstabellen?

Op de [richtlijnenwebsite](https://www.nhg.org/richtlijnenwebsite) bij de NHG-Standaarden Astma voor volwassenen en COPD zijn de tabellen te vinden, in de rechterkolom naast de standaard. Ook vindt u ze op <https://www.nhg.org/tabelinhalatoren> of via de QR-codes. Bekijk de tabellen bij voorkeur op een groot scherm (tablet, laptop of computer) voor het beste resultaat.



Overzichtstabel Astma bij volwassenen



Overzichtstabel COPD

### Hulpmiddel bij keuze voor inhalator bij start met inhalatiemedicatie in de eerste lijn | Tabel inhalatoren COPD

Deze tabel is een hulpmiddel bij de keuze voor een inhalator bij de start met inhalatiemedicatie in de eerste lijn, en sluit aan op aanbevelingen over de keuze van een inhalator in de NHG-Standaard COPD. De wegging van de kenmerken in deze tabel kan per patiënt verschillen. Daarnaast kunnen ook andere inhalatorkenmerken, en patiëntkenmerken, de inhalatorkeuze mede bepalen.

INHALATORTYPE	DROOGPOEDERINHALATOREN										SOFTMIST-INHALATOR	DOSISAEROSOLEN
	Krachtige inhalatie, zo diep mogelijk					Gelijmatige inhalatie, zo diep mogelijk					Rustig in- en uitademen	
INHALATIETECHNIEK <sup>a</sup>	Handihaler, NeumoHaler, Zonda, Easyhaler, Turbuhaler					Novolizer/Genuair, Diskus, Ellipta, Breezhaler, Cyclohaler/Axhaler, RespiMAT					Dosisaerosol (+ voorzetkamer)	
BESCHIKBARE MIDDELEN PER BEHANDELSTAP <sup>b</sup>	Handihaler	NeumoHaler	Zonda	Easyhaler	Turbuhaler	Novolizer/Genuair	Diskus	Ellipta	Breezhaler	Cyclohaler/Axhaler	RespiMAT	Dosisaerosol (+ voorzetkamer)
SAMA (stap 1)										ipra		ipra
SABA (stap 1)					terb	salb	salb			salb		salb
LAMA (stap 2 en 3)	tiot	tiot	tiot			acli		umec	glyc		tiot	
LABA (stap 2 en 3)				form	form	form	salm		inda	form	olod	form/salm
LAMA/LABA combinatiepreparaat (stap 3)						acli/form		umec/vila	glyc/inda		tiot/olod	glyc/form
ICS (bij > 2 longaanvallen/jaar)				bude (off-label)	bude (off-label)	bude (off-label)	flut			bed (off-label)	bed (off-label)	bed (off-label), bed EF (off-label), bude (off-label), flut
ICS/LABA combinatiepreparaat				bude/form	bude/form		flut/salm	fluturo/vila		bude/salm (off-label)		flut/form (off-label), bed EF form, bude/form, flut/salm
ICS/LABA/LAMA combinatiepreparaat								fluturo/vila/umec				bed EF/form/glyc bude/form/glyc
DOSISTELLER OF INDICATOR <sup>c</sup>	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ICS/LABA: ja overige: nee <sup>d</sup>
MULTIDOSE	nee	nee	nee	ja	ja	ja	ja	ja	nee	nee	ja	ja
ZONDER VOORZETKAMER TE GEBRUIKEN	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	nee
BEVAT EEN MILIEU BELASTEND BROEIKASGAS <sup>e</sup>	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	nee
KOSTEN STAP 2 EN 3 TE OPZICHTE VAN GEMIDDELDE <sup>f</sup>	=	=	^	=	=	=	=	=	=	v	=	=

### Waardering tabellen

Eind september hebben we de overzichtstabellen geëvalueerd met 6 huisartsen en 1 praktijkondersteuner. Hieruit blijkt dat de overzichtskaarten goed aansluiten op de behoefte bij huisartsen en praktijkondersteuners. Er is veel bruikbare feedback ontvangen, zoals:

- 'Fijn dat informatie over kosten, milieu en dosisteller beschikbaar is'
- 'Duidelijk overzicht van de verschillende inhalatoren'
- 'Goede gids bij vervangen middel'

### Verbeterpunten mee naar de tekentafel

Ook zijn er verbeterpunten, zoals het advies om de kleur van de inhalator weer te geven omdat in de praktijk blijkt dat patiënten vooral de kleur onthouden. Ook werd de suggestie gedaan om nog eens kritisch naar de bewoording te kijken. Hoewel men overtuigd is van het voordeel om altijd en overal toegang te hebben tot een actueel overzicht, is er soms behoefte aan een geplastificeerde versie van de overzichtstabellen.

### Medio 2023 herziene kaarten

De sessie met huisartsen en praktijkondersteuner is onderdeel van een bredere evaluatie van de overzichtstabellen. De andere samenwerkingspartners en betrokkenen, zoals de CAHAG, en initiële werkgroepleden zijn ook gevraagd om feedback te geven. Met behulp van alle input gaan we een plan maken voor herziening van de tabellen.

### Vragen, opmerkingen of deelnemen?

Heeft u vragen of opmerkingen? Of wilt u in de toekomst ook meedenken over producten en diensten van het NHG? Stuur een e-mail naar [kenniscentrum@nhg.org](mailto:kenniscentrum@nhg.org).