

den. Dit is geen aanlokkelijk vooruitzicht en tot dusver nog geen praktisch uitvoerbare methode om het aantal lijdens aan lichte hypertensie in de maatschappij te verminderen.

In theorie lijkt het eenvoudiger vetzucht te voorkomen dan hypertensie te bestrijden, maar in de praktijk blijkt dat de mensen liever pillen slikken dan minder eten. Bovendien blijkt dat een gering tot matig overgewicht nog niet zo'n erg grote stijging van het sterftepercentage tengevolge van alle doodsoorzaken veroorzaakt, hoewel bij een overgewicht van 40 procent het sterftecijfer reeds met 50 procent is gestegen. De kans op het krijgen van diabetes neemt wel belangrijk toe door overgewicht, maar zelfs bij de zeer vette mensen is de kans op het krijgen van een coronairinfarct slechts tweemaal zo groot als bij een normaal gewicht. De diabetes, die op zichzelf reeds een verhoogde kans op vasculaire afsluiting met zich brengt, kan men tegenwoordig steeds beter onder controle krijgen, maar onderdrukken van de hyperglykemie wil nog niet met zekerheid een vaatziekte voorkomen.

Tenslotte het roken. Hammond en Horn vonden, dat rokers 70 procent meer kans hebben op het krijgen van een ziekte van de kransslagaderen dan niet-rokers. Bij het onderzoek te Framingham werd gevonden dat de sterftkans van zware rokers op middelbare leeftijd bijna vijfmaal zo groot is als van niet-rokers. Hoewel velen menen dat er geen effectieve methoden bestaan om ischemische hartaandoeningen te voorkomen is het duidelijk dat men tenminste iets kan doen, namelijk aan hen die daarvoor in aanmerking komen het advies geven het roken te staken. Dat zijn dus vooral die mensen, uit wier familieanamnese blijkt dat zij een bijzondere aanleg hebben voor het krijgen van een vaatziekte en voorts al diegenen, bij wie tijdens een algemeen onderzoek blijkt dat zich reeds de eerste verschijnselen van een vaatziekte manifesteren.

L. J. Bastiaans.

Het lezen waard

Nu in dit blad een reeks artikelen over geriatrie verschijnt, lijkt het verstandig de aandacht te vestigen op een publikatie van het Ministerie voor Maatschappelijk Werk „Bejaarden thuis”, een brochure over „het open bejaardenwerk als integraal onderdeel van een sociaal beleid voor de bejaarden”. Deze uitgave is verschenen bij het Staatsdrukkerij- en Uitgeverijbedrijf te 's-Gravenhage en is aldaar, alsmede in de boekhandel verkrijgbaar. De prijs van de 41 bladzijden tellende brochure, in 1964 uitgegeven, is f 1,80.

Nascholing

UTRECHTSE ARTSENCURSUS

Het programma van de Utrechtse artsencursus luidt als volgt:

1 april 1965: 19.15-20.00: J. A. M. Schouten, Methodieken in het persoonlijkheidsonderzoek.

20.15-21.00: H. M. Hagemeyer, Psychiatrische problemen rondom de puberteitsleeftijd.

6 mei 1965: 19.15-20.00: Prof. Dr H. Verbiest, De fysiopathologie en de daarmee verbonden diagnostische problemen van de hersentumor.

20.00-20.30: Dr. W. Storm van Leeuwen, De electro-encefalografie en de echo-encefalografie bij hersentumoren.

20.30-21.00: Dr C. H. Rering, Het diagnostisch gebruik van radio-actieve isotopen bij hersentumoren.

Tevens enkele demonstraties van röntgenbevindingen en pathologisch-anatomische bevindingen bij hersentumoren.

3 juni 1965: 19.15-20.30: Dr J. Dijkstra, De moeilijkheden, de mogelijkheden en het noodzakelijke bij de preklinische urgentiebehandelingen van verkeersslachtoffers.

20.30-21.00: Discussie.

De voordrachten worden gehouden in de collegezaal van de Geneeskundige Universiteitskliniek, Catharijnesingel 101. Inschrijving voor de cursus kan plaats vinden door overschrijving van f 10,— op postgirorekening 7247 ten name van de firma Vlaer en Co. te Utrecht onder vermelding „Utrechtse artsencursus”.

CURSUS VROEGE DIAGNOSTIEK

Het Nederlands Huisartsen Instituut te Utrecht zal op 14 en 15 mei 1965 een cursus voor huisartsen organiseren, waarvan het programma hieronder staat afgedrukt. Het doel van deze cursus is vroege diagnostische aspecten van een viertal ziektebeelden te belichten. Medewerkers van de Utrechtse universiteitsklinieken voor oogheelkunde, voor obstetrie en gynaecologie en voor neurologie en psychiatrie zullen inleidingen houden. Bovendien kunnen deelnemers aan deze cursus van te voren vragen op het gebied van oogheelkunde, gynaecologie, neurologie en psychiatrie indienen bij het Nederlands Huisartsen Instituut, welke vragen, uiteraard voor zover de tijd dit toelaat, tijdens de cursus worden beantwoord.

Aanmelding dient te geschieden bij het Nederlands Huisartsen Instituut, Mariahoek 4 te Utrecht (tel. 030-22508). De kosten (broodmaaltijden inbegrepen) ad f 25,— dienen te worden overgemaakt op postgiro 394072 van het Nederlands Huisartsen Instituut, onder vermelding Cursus vroege diagnostiek. In verband met de aard van deze cursus kunnen maximaal 30 deelnemers tot deze cursus worden toegelaten. Aanmeldingen worden in volgorde van binnenkomst behandeld.

Vrijdag 14 mei. Plaats: Kliniek voor oogheelkunde, F.C. Dondersstraat 65.

14.00-14.40: Dr N. M. J. Schweitzer, Vroege diagnostiek van het glaucoom.

14.40-15.00: Discussie.

15.00-15.30: Inleiding oogspiegelpracticum met diaprojectie van fundusbeelden.

15.30-16.20 en 16.20-17.10: Practicum oogspiegelen (2 groepen).

15.30-16.20 en 16.20-17.10: Dr N. M. J. Schweitzer, Enkele opmerkingen over de farmacotherapie in de oogheelkunde (2 groepen).

17.30-18.30: Ontvangst in het N.H.I.

18.30-19.15: Broodmaaltijd.

19.30-20.30: M. H. Veenstra, Het presuicidale syndroom en de suicidaliteit.

20.30-21.00: Discussie.

Zaterdag 15 mei. Plaats: Kliniek voor obstetrie en gynaecologie, Catharijnesingel 101.

10.00-10.30: Prof. Dr W. P. Plate, Mogelijkheden bij de vroege diagnostiek van het cervix-carcinoom.

10.30-11.00: Film over de cytologische diagnostiek van het cervixcarcinoom.

11.00-11.45: Dr F. de Waard, De taak van de huisarts bij het „screenen” op cervixcarcinoom.

11.45-12.15: Discussie naar aanleiding van beide voordrachten.

12.30-13.15: Broodmaaltijd in het N.H.I.

Plaats: Kliniek voor neurologie en psychiatrie, Nic. Beetsstraat 24.

13.30-14.15: J. A. M. Schouten, Leer- en gedragsmoeilijkheden bij het jonge schoolgaande kind.

14.15-14.35: Mej. J. W. Kluitenberg, De schade van „het zich vreemd voelen” bij het jonge kind.

14.35-15.00: Discussie.