

De geblokkeerde dokter

H.J. DOKTER
F. VERHAGE

De heer Van Buren komt op het spreekuur zijn aanstaande vrouw voorstellen: een opwindende Zuid Amerikaanse schone. Zij kennen elkaar één week en zijn driemaal met elkaar naar bed geweest. Eenmaal is het goed gelukt, eenmaal niet zo goed en één keer helemaal niet. De vrouw dringt er nu op aan dat de man onderzocht wordt en medicijnen krijgt om het allemaal 'naar wens te laten verlopen'. Dokter N gaat daar niet op in, omdat hij twijfelt aan het nut. Het resultaat is dat de twee snel en zeer ontevreden de spreekkamer verlaat. Dokter N zit met het probleem dat hij het gevoel heeft niet goed geholpen te hebben. Hij vreest dat de man zich in een avontuur stort waarvan hij de consequenties niet goed kan overzien. Hij vraagt zich af of hij de man zal benaderen voor een gesprek over de situatie.

Dokter HJ, Verhage F. De geblokkeerde dokter [De dokter als medicijn]. Huisarts Wet 1989; 32(3): 109-11.

Prof. dr. H.J. Dokter, hoogleraar huisartsgeneeskunde, Erasmus Universiteit Rotterdam; Prof. dr. F. Verhage, hoogleraar medische psychologie, Erasmus Universiteit Rotterdam.

Correspondentie: Prof. dr. H.J. Dokter, Rotterdams Universitair Huisartsen Instituut, Mathenesserlaan 264a, 3021 HR Rotterdam.

Inleiding

Dokter N is huisarts in een middelgrote gemeente. Hij heeft samen met een collega een duopraktijk. De praktijk bevindt zich in een daarvoor ingericht praktijkgebouw. Dokter N is 35 jaar, gehuwd en hij heeft twee kinderen. Hij is acht jaar in deze praktijk werkzaam. Naast zijn activiteiten als huisarts verricht hij ook enig wetenschappelijk onderzoek in zijn praktijk.

Op het spreekuur komt de heer Van Buren, een lange magere man met een bril op. Hij is ongeveer 40 jaar oud. Dokter N heeft niet anders met de heer Van Buren te maken gehad dan bij de ziekte en het overlijden van diens moeder.

Moeder en zoon stonden van oudsher in de praktijk ingeschreven. De heer Van Buren woonde bij zijn moeder thuis. Gedurende haar laatste ziekte, een mammacarcinoom met metastasen, heeft hij haar verzorgd, voor zover zijn werk als kantoorbediende op een groot bedrijf dat toeliet. Huisarts N heeft de ziekte van mevrouw Van Buren begeleid. Zij is uiteindelijk in een ziekenhuis overleden.

De heer Van Buren is blijkens de kaart nooit ziek geweest. Hij is na de dood van zijn moeder in het ouderlijk huis blijven wonen.

Hij komt nu op het spreekuur zijn aanstaande vrouw voorstellen. Achter hem komt een opwindende Zuid Amerikaanse schone de spreekkamer binnen. Man en vrouw gaan voor het bureau zitten. De voertaal is Engels.

Meneer Van Buren speelt een beetje onhandig met zijn bril en zegt dat hij seksuele problemen heeft. 'En', zegt hij, 'dit is dan Peggy, daar hoop ik binnenkort mee te trouwen'. Later blijkt dat hij met haar zijn eerste seksuele contact heeft gehad, en dat het niet zo goed gaat. Soms gaat het helemaal niet. De vrouw beaamt dat direct, terwijl hij aan het vertellen is.

Dokter N verneemt dat zij elkaar één week kennen. De heer Van Buren is via een advertentie met haar in contact gekomen. Zij zijn nu driemaal met elkaar naar bed geweest. Eenmaal is het goed gelukt, eenmaal niet zo goed en één keer helemaal niet. De vrouw dringt er nu op aan dat de

man onderzocht wordt en medicijnen krijgt om het allemaal 'naar wens te laten verlopen'. Op zijn vraag welke medicijnen hier worden bedoeld, antwoordt vooral de vrouw dat men in Zuid-Amerika pillen kent die bij potentiële stoornissen uitkomst bieden.

Dokter N is zich tijdens het gesprek nogal onbehaaglijk gaan voelen. Hij heeft geprobeerd wat meer informatie over de seksuele relatie te krijgen en uit te leggen, dat ze misschien nog een beetje aan elkaar moeten wennen. Hij heeft voorgesteld het een week of twee aan te zien. De man wou daar wel mee akkoord gaan, maar de vrouw was het er helemaal niet mee eens. Zij wilde maatregelen in de vorm van pepillen. Dokter N is daar niet op ingegaan, omdat hij twijfelde aan het nut daarvan. Het resultaat was, dat de twee snel en zeer ontevreden de spreekkamer hebben verlaten. Zij lieten dokter N achter met een aantal vragen. Wat gebeurt er met die man? Wordt hij er ingeluisd? Wat is dat voor situatie? Hoe komt hij aan die vrouw? Dokter N heeft geen gelegenheid gehad om over deze vragen te spreken.

Dokter N zit met het probleem dat het tweetal mopperend is weggegaan, terwijl hij het gevoel heeft ze niet goed geholpen te hebben. Hij vreest dat de man zich in een avontuur stort waarvan hij de consequenties niet goed kan overzien. Hij vraagt zich af of hij de man zal benaderen voor een gesprek over de situatie.

Bespreking

In de groepsdiscussie wordt gereageerd op de opmerking van de dokter over het opwindende uiterlijk van de Zuid Amerikaanse. Men vraagt zich af of hij niet onder indruk was van haar en zich geprikkeld voelde. Hierop wordt door dokter N ontkennend geantwoord. Hij vindt wel dat zij op hem een overheersende indruk maakte. Ze zei zonder omwegen wat ze van de dokter wilde. Als het paar genoeg had genomen met het advies om enkele weken af te wachten en daarna nog eens terug te komen, zou dokter N geen onlustgevoelens hebben gehad. Zijn twijfel over de relatie is voornamelijk ontstaan na het abrupte vertrek van het paar.