

## Proctoscopie

Van den Bosch stelt dat de 'proctoscoop met een aansluiting op het handvat van de oog/oorspiegel te weinig licht opvangt (2,5 of 3,5 V)' en even verder opteert hij voor een 'handvat met transformator en kopstuk met een lichtbron van 6 V'. Deze beschrijving wekt de indruk dat op basis van het voltage de verlichtingssterkte een factor 2 zou schelen. Dat is echter onjuist.

De hoeveelheid licht die een oppervlakte beschijnt, de verlichtingssterkte, wordt uitgedrukt in lux. Werkzaamheden kunnen worden ingedeeld naar gradaties van oogtaken. Doorgaans onderscheidt men bij oogtaken vier klassen van respectievelijk fijn, normaal, grof en zeer grof werk. De oogtaak voor het beoordelen van slijmvliezen zou circa 2000 lux zijn.

Wij hebben met een luxmeter de verlichtingssterkte gemeten door een proctoscoop van 6 cm en één van 13 cm met verschillende soorten verlichting. In onderstaande tabel staan de uitkomsten gegeven.

Soort proctoscoop	Verlichtingssterkte
6 cm, KNO-lamp Heine 2,5V	200 lux
6 cm, ooglamp Heine 2,5V	230 lux
13 cm, transformator 6V (koudlichtinstallatie)	2300 lux
13 cm, halogeen + hoofdspiegel	2000 lux
6 cm, halogeen + hoofdspiegel	5000 lux

Hieruit is op te maken dat de verlichtingssterkte bij de proctoscoop met een oog/oorlampje acht tot tien keer te weinig is. Met de halogeenlamp in combinatie met de hoofdspiegel is de verlichtingssterkte voldoende of zelfs uitstekend. Met de hoofdspiegel is het echter lastig de stralenbundel goed gericht te houden: bij een kleine verandering van de stand van het hoofd daalt de verlichtingssterkte direct onder 50 lux. Alleen de proctoscoop met een ingebouwde verlichting geeft een verlichtingssterkte van voldoende niveau en een constante goede beoordelingsmogelijkheid.

Overigens zullen we binnenkort in *Huisarts en Wetenschap* publiceren over een onderzoek met de proctoscoop in de eigen praktijk.

J.P. Bekker  
F.A. van den Berg  
O. Dijkstra

<sup>1</sup> Van den Bosch W. Proctoscopie door de huisarts: wanneer en hoe? *Huisarts Wet* 1989; 32(2): 66-8.

## Extra NHG-Ledencongres

In verband met de vaststelling van de NHG-standaarden 'Slaapstoornissen' en 'Urineweginfectie' wordt een extra Ledencongres gehouden op donderdag 13 juli om 19.00 uur. Adres: NHG-bureau, Wilhelminapark 45 te Utrecht.

Gaarne telefonische opgaven aan Jolanda Bladt, NHG-bureau, telefoon 030-516 741.

## Denktank

'Continuïteit van zorg, zorg voor de continuïteit' Het NHG-congres 1991 zal gewijd zijn aan de continuïteit van zorg in de huisartspraktijk. Voordat een congrescommissie wordt ingesteld, zou het NHG-bestuur graag worden geadviseerd over de onderwerpen die tijdens een dergelijk congres aan de orde moeten komen en over de vraag welke projecten en onderzoeken binnenkort moeten worden gestart teneinde in 1991 de gewenste informatie te kunnen aanbieden. Het Bestuur wil daarom een ad hoc werkgroep vormen, die zich als een 'denktank' enkele malen bezighoudt met het aangeven en invullen van het kader voor het congres 1991.

Huisartsen die affiniteit hebben tot het onderwerp 'continuïteit van zorg', die bepaalde onderwerpen willen voordragen, die kennis hebben van lopende projecten of die een rol zouden kunnen spelen, worden uitgenodigd zich op te geven voor deze 'denktank congres 1991'. Van de deelnemers aan dit beraad wordt niet verwacht dat zij actief aan de organisatie van het congres zullen meewerken (al zijn enthousiaste congrescommissie-leden uiteraard van harte welkom).

U kunt zich aanmelden door het schrijven van een briefje aan drs. J.P.M. van der Voort, bij voorkeur met de mededeling wanneer u te bereiken bent.

## STANDAARD

### Bereikbaarheid/beschikbaarheid

Op aanvraag is de standaard 'Bereikbaarheid/beschikbaarheid' (pp. 219-222) tegen kostprijs ook in uitgebreide vorm beschikbaar. Toegevoegd zijn dan:

- wetenschappelijke verantwoording (1 pagina);
- literatuurlijst (2 pagina's);
- 5 bijlagen (8 pagina's); de onderwerpen van deze bijlagen staan genoemd in paragraaf 1.

## Referatendag 1989

Sinds enkele jaren organiseert het NHG in samenwerking met een van de universitaire huisartseninstituten een Referatendag. Twee jaar geleden werkte het NHG samen met het huisartseninstituut in Maastricht en vorig jaar met het Rotterdamse instituut. Beide keren werd de samenwerking een groot succes: er werden zeer veel referaten ingezonden en na een selectie werden 28 voordrachten gehouden, die door ongeveer 200 personen werden aanhoord.

Dit jaar werken wij samen met het Instituut voor Huisartsgeneeskunde van de Rijksuniversiteit Utrecht. De referaten zijn inmiddels ingezonden; het aantal is weer hoger dan vorig jaar en loopt in de zeventig.

Tijdens de Referatendag zullen drie soorten referaten te horen zijn:

- Referaten over wetenschappelijk onderzoek. Daaraan worden de volgende eisen gesteld:
  - (vrijwel) afgerond onderzoek;
  - relevant voor de huisartsgeneeskunde;
  - onderzoek van goede kwaliteit;
  - referaat van goede kwaliteit;
  - informatie nieuw voor de bezoekers.
- Daarnaast (en dat is nieuw) zullen referaten worden gehouden over projecten en referaten van beginnende onderzoekers die het métier nog moeten leren. Aan deze referaten worden de volgende eisen gesteld:
  - Referaten over projecten:
    - project van belang voor de huisartsgeneeskunde;
    - project van goede kwaliteit;
    - referaat van goede kwaliteit;
    - inhoudelijk interessant voor de bezoekers.
  - Referaten over junior-onderzoek:
    - (vrijwel) afgerond onderzoek;
    - relevant voor de huisartsgeneeskunde;
    - onderzoek van minimaal redelijke kwaliteit;
    - referaat relevant voor andere junior-onderzoekers.

De bedoeling is om twee zijstraten aan het senior-onderzoek te wijden. Daarnaast zullen één of twee straten gewijd worden aan de projecten en onderzoeksverslagen van beginnende onderzoekers.

Dit laatste is een experiment, waaraan bij veel mensen behoefte blijkt te bestaan. De ervaring van de komende Referatendag moet uitwijzen of het een goed initiatief is.

De NHG-UHI-referatendag 1989 wordt gehouden op 6 oktober 1989. Belangstellenden zijn van harte uitgenodigd deze dag bij te wonen. Inschrijfformulieren zijn te verkrijgen bij het Utrechtse Instituut voor Huisartsgeneeskunde, telefoon 030-331 123. ■