

## De medica 1991 Düsseldorf

**Tijdens ons bezoek aan de medica was het een genoegen om met een duidelijke vraag langs deze gigantische uitstalling van medische technologie te kunnen wandelen. Deze vraag was: wat zijn mogelijk interessante en bruikbare technologieën of ideeën voor de praktijkvoering? Heel kort willen we hier een overzicht geven van onze belangrijkste opstekers.**

#### Bloeddrukmeting aan de vinger

De bloeddrukmeting geschiedt door middel van een cuffje, dat in een plastic cilindertje is gevat, en waaraan een digitaal kastje ter grootte van een kleine zakrekenmachine vastzit. Razend snel (binnen de minuut) kan de bloeddruk worden afgelezen. Een 'quick en dirty' controle van onze bloeddruk, gemeten aan de arm en met dit apparaat, liet een verrassend gering verschil in waardes zien. Handig en praktisch voor in de dokterstas, en ook als thuismeter bij die enkele patiënt bij wie dat nog geïndiceerd is. De HEM-812-F en de HEM-815-F van OMRON-corporation.

#### Bepaling van de micro-albuminurie met een stick

Deze test is een semikwantitatieve bepaling van de micro-albumine in de urine. De fabrikant (Boehringer) claimt een specificiteit van 90 procent en een sensitiviteit van 94 procent. Het principe is een immuuncomplexvorming, die het micro-albumine zichtbaar maakt (5 gradaties zichtbaar). Op deze wijze kan de bepaling gemakkelijk en betrouwbaar tijdens de diabetescontroles worden uitgevoerd. Ook zijn er aanwijzingen dat met deze bepaling in een vroeg stadium nierlijden kan worden opgespoord – ook bij niet-diabeten – en dat hij gevoeliger is dan een creatininebepaling in het bloed.

#### Materiaal voor de immobilisatie van extremiteiten (gips-analoga)

Het aantal gipsvervangende kunststoffen is een onoverzichtelijke warwinkel. Het gebruiksgemak en de eenvoud en patiëntvriendelijkheid van de getoonde materialen was echter verrassend. Een rolletje om de onderarm over een tubigripje en je hebt een luchtig, licht en stevig verband, dat met een tuin/snoeischaar gemakkelijk kan worden weggeknipt. Veel fracturen die de huisarts ziet, zijn barsten zonder dislocatie of hand- en voetbeenfracturen; deze zouden zeer goed *lege artis* door de huisarts in samenwerking met de röntgenoloog behandeld kunnen worden. Ook behandeling van ernstige enkeldistorsies of andere morbiditeit waarbij immobilisatie nuttig is, kan hiermee geschieden. Het is misschien toch een verrijking van het therapeutisch arsenaal van de huisarts. (Dynacast S, Dynacast PRO, Dynacast Extra; Braun).

#### De ELISA-test voor Chlamydia

Deze Chlamydia-test is even simpel als een zwangerschapstest. Het is niet nodig om levende Chlamydia aan te brengen. Het potentieel voor sommige praktijken in Nederland waar een hoge prevalentie van Chlamydia wordt aangetroffen, is evident. Adequate fluordiagnostiek ligt hiermee binnen het bereik van de huisarts (Surecell Chlamydia testkit van Kodak).

#### Doppler-apparatuur

Deze apparatuur, nu ook voor het detecteren van perifere arteriële vaatstoornissen, komt prijstechnisch steeds meer binnen het bereik van de huisarts. Er was een veelheid aan apparatuur.

#### Tens-apparaten

Dit *ultimum refugium* van de pijnpoli's is snel aan het populariseren en vormt mogelijk een goed alternatief bij chronische pijnbehandeling. Het is eigenlijk een eenvoudig apparaat, dat voor de patiënt betaalbaar wordt. Ook hier waren veel modellen van tentoongesteld.

#### Ultrasonie vuilverwijdering

Apparatuur voor een grondige vuilverwijdering van instrumenten was te zien in de vorm van een waterbad waarin ultrasonie geluidstrillingen worden voortgebracht; het vuil trilt als het ware los. Verschillende toevoegingen aan het water om het reinigend vermogen te vergroten, zijn mogelijk. Eventueel kan de vloeistof verwarmd worden. Deze apparaten bestaan al langer en worden onder anderen door juweliers en opticiens gebruikt. In de huisartspraktijk waren wij ze tot nu toe niet tegengekomen. Prijzen vanaf NLG 1000 (Branson/Soest).

#### Desinfectie van instrumenten

In verschillende stands troffen we informatie over desinfectiemiddelen. Er waren uitgebreide schema's voor de behandeling van instrumentarium, vloeren en dergelijke, en de leveranciers toonden het beschikbare assortiment desinfectantia inclusief de daarbij behorende 'inweebakken' (Braun, Henkel, S&M).

Ook zijn we op zoek gegaan naar (kleine) apparaten voor thermische desinfectie, maar een apparaat dat kleiner was dan een afwasmachine kwamen we niet tegen. Ook de prijzen waren niet erg klein (>DM 7000 – BHT, Miele).

#### Visitetassen

In verschillende stands waren visitetassen te zien, in allerlei uitvoeringen en prijsklassen (een paar honderd DM was daarbij geen uitzondering). Eén tas in nylon uitvoering leek sprekend op de tas die de CPV enkele jaren geleden heeft laten ontwerpen. Hij wordt thans binnen de CPV getest (Egona).

#### Spirometers

Spirometers, die meer informatie geven dan alleen de peak-flow, waren ruim voorhanden. Ze zijn handzaam en de prijs wordt steeds minder een bezwaar (rond de DM 800). Hebt u er wat meer voor over, dan berekent het apparaat aan de hand van normaalwaarden ook de relatieve prestaties. Voor nog wat extra kunt u het resultaat ook uitgeprint krijgen (Dego).

#### ECG-apparatuur

ECG-apparatuur met ingebouwde interpretatie via een computerprogramma zakt ook duidelijk in prijs. Deze apparatuur kostte enkele jaren geleden nog rond de DM 20.000; nu is de prijs ongeveer gehalveerd.

#### Nicotinepleisters

Om rokers te helpen met stoppen, kennen we in ons land al langer de nicotine bevattende kauwgom. Op de beurs waren ook pleisters voor continue afgifte van nicotine te zien (CIBA).

#### Slot

Dit is een summier overzicht, maar verdere informatie is beschikbaar bij de auteurs. Huisartsen die reeds ervaring hebben met de genoemde apparatuur, of degenen die geïnteresseerd zijn om onderzoek te doen naar de gebruikswaarde voor de Nederlandse huisarts, zouden wij namens de CPV willen uitnodigen om hierin samen te werken. Onderzoek naar hulpmiddelen voor de huisarts is een klein, omschreven gebied; het is zeer geschikt voor de huisarts die beperkte mogelijkheden heeft voor het doen van onderzoek, of voor huisartsen in opleiding.

P. van den Hombergh  
F.W. Dijkers

De auteurs zijn respectievelijk vice-voorzitter en voorzitter van de Commissie Praktijkvoering van het NHG. Correspondentie: P. van den Hombergh, arts, Vakgroep Huisartsgeneeskunde, Katholieke Universiteit Nijmegen, Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen.