

## NHG-Standpunten

# Osteoporose / Zwangerschap en foliumzuur

**O**nieuw: osteoporose. In oktober 1994 ontvingen de leden van het NHG en de LHV een schrijven, waarin het standpunt van het NHG en de LHV over de stand van zaken rond osteoporose uiteen werd gezet. De aanleiding hiertoe vormde het aanbod dat een landelijk werkende ziektekostenverzekeraar destijds aan haar verzekerden deed om een onderzoek naar de botdichtheid, botdensitometrie, te vergoeden.

Kort en bondig luidde het standpunt van het Bestuur van het Nederlands Huisartsen Genootschap toen: 'Vroegopsporing van osteoporose, bijvoorbeeld door middel van botdensitometrie bij postmenopauzale vrouwen, wordt niet aanbevolen, omdat het nut van de daaruit voortvloeiende therapeutische maatregelen onvoldoende vaststaat.'

Kort geleden ontvingen de Nederlandse huisartsen een brochure getiteld: 'Osteoporose. Richtlijn voor diagnostiek, preventie en behandeling in de huisartsenpraktijk'. De brochure is uitgegeven door Excerpta Medica en financieel mogelijk gemaakt door Procter & Gamble Pharmaceuticals, de fabrikant van etidronaat/calcium (Didrokit). In de brochure is een plastic kaartje met een samenvatting van de richtlijn opgenomen. Deze richtlijn is niet samengesteld onder auspiciën van, en wordt niet onderschreven door, een wetenschappelijke vereniging van specialisten of huisartsen, en geeft dientengevolge slechts de mening weer van de opstellers van de richtlijn en een niet nader gespecificeerde groep van 'osteoporose-specialisten'.

Inmiddels is binnen het NHG een werkgroep van start gegaan om te komen tot een NHG-Standaard Osteoporose. Het zal naar verwachting nog ongeveer twee jaar duren voordat het NHG deze standaard aan haar leden kan presenteren. Tot die tijd blijft het motto: zorg van jongs af aan voor een gezonde levensstijl met voldoende lichaamsbeweging en een ruime zuivelconsumptie.

Het standpunt van het NHG is samen met een literatuuroverzicht op aanvraag te verkrijgen bij de Afdeling Standaardenontwikkeling van het NHG, tel. 030-881700.

### NHG- Standaarden

#### In 1995 gepubliceerde standaarden:

- TIA (januari)
- Incontinentie (februari)
- Voedselovergevoeligheid (april)
- Rhinitis (mei I)
- Otitis externa (mei II)
- PID (juni)
- Hartfalen (september)

De Afdeling Standaardenontwikkeling wil binnenkort nieuwe werkgroepen starten en wel voor de volgende onderwerpen:

- Osteoporose
- Onderzoek pasgeborene
- De overgang
- Anemie
- Decubitus
- Trombosebeen

Belangstellenden kunnen voor meer informatie terecht bij Frans Meulenberg, tel. 030-881700.

**Z**wangerschap en foliumzuur. Op 7 september is een door het ministerie van VWS geïnitieerde landelijke publiekscampagne van start gegaan, die erop is gericht vrouwen met een zwangerschapswens te attenderen op het gebruik van foliumzuur. Dit gebeurt via publieksvoorlichting, onder andere in de vorm van een radiospot, artikelen in publieksbladen en een folder. (Het NHG heeft geen bemoeienis met deze landelijke campagne.) De verwachting is dat vrouwen zich met vragen bij de huisarts zullen melden. Daarom brengt het NHG zijn in december 1993 in Medisch Contact gepubliceerde standpunt over foliumzuursuppletie in herinnering.

De taak van de huisarts bestaat uit het adequaat voorlichten van vrouwen die zich met vragen over foliumzuur bij hem of haar melden. Foliumzuur ter vermindering van het risico op neuraalbusdefect is op zichzelf een zinvolle preventieve activiteit, waarbij de huisarts een rol kan spelen. Dit geldt met name bij vrouwen die eerder een kind met een neuraalbusdefect kregen of die het anti-epilepticum valproïnezuur of carbamazepine gebruiken (bron: Preventiegids). Het NHG zet echter vraagtekens bij de praktische uitvoerbaarheid en een actieve rol van de huisarts bij vrouwen zonder verhoogd risico. Samenvattend adviseert het NHG huisartsen om spreekuurbezoekers uit de hoog-risico groep en vrouwen die aan de huisarts bekend maken dat ze een zwangerschapswens hebben, adequaat te informeren en - waar mogelijk en wenselijk - te attenderen op het gebruik van foliumzuur.

# Registratie NHG-Supervisors 1995

**D**it jaar bestond voor het eerst de mogelijkheid zich bij het NHG te laten registreren als (huisarts-)supervisor. Op voordracht van de Registratiecommissie NHG-Supervisors, heeft het NHG-Bestuur nu 19 huisarts-supervisors en 26 supervisors als NHG-Supervisor erkend.

Met deze erkenning wordt aangegeven dat deze supervisors beschikken over de professionele kwaliteiten en over voldoende ervaring met huisartsen om met vrucht supervisie aan huisartsen te kunnen geven.

Het NHG-Bestuur publiceert voortaan elk jaar in het septembernummer van H&W een geactualiseerde lijst van NHG-Supervisors.

De LHV heeft supervisie erkend als een geaccrediteerde vorm van nascholing, voor zover deze wordt gevolgd bij een NHG-(huisarts-)supervisor.

Supervisie wordt meestal gegeven in een serie van 12 tot 20 bijeenkomsten. Men kan individuele supervisie krijgen, maar ook met twee of drie huisartsen een supervisie-groepje vormen.

De kosten bewegen zich rond f.125,- voor individuele supervisie; f. 250,- per 1 1/2 uur voor twee supervisanten, en f. 300,- per 2 uur voor drie supervisanten.

Huisartsen die erover denken supervisie te gaan volgen, kunnen contact opnemen met de supervisor van hun keuze. Bij het NHG-Bureau kan onderstaande lijst, aangevuld met de adressen, worden verkregen (op te vragen bij Jolanda Bladt, tel. 030-881700).

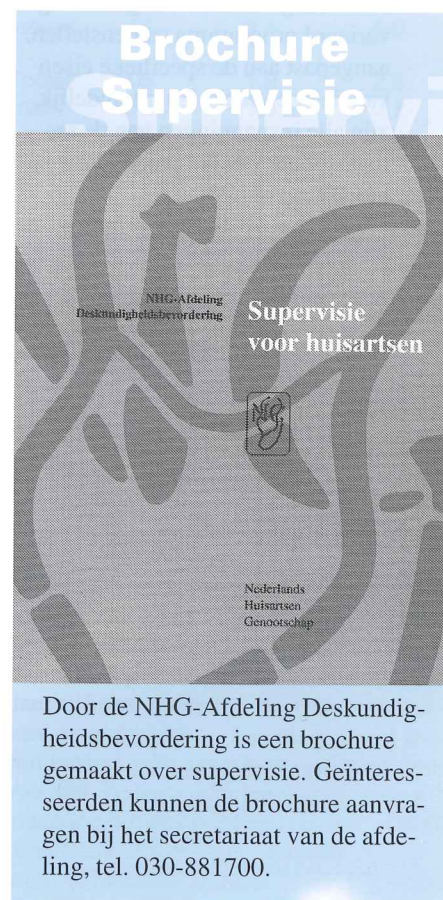
## Geregistreerd als ha-supervisors

L.G.M. van Berkestijn - Utrecht  
 H.J.W. Brinkman - Nieuwkoop  
 A.Ph.W. Brouwer - Oosterwolde  
 C.J.C. Frantzen-Piek - Huizen  
 N. de Grunt - Utrecht  
 A.F.M. Haverkort - Beuningen  
 D. Hoogcarspel - Rotterdam  
 E.H.H.M. van der Meer - Rosmalen  
 A.A.E.M.L. te Meerman - Purmerland  
 J.C.M. Metz - Nijmegen  
 G.A.P.M. van de Moosdijk - Asten  
 M. Mul - Hilversum  
 A.M. Muysken-du Saar - Maastricht  
 V.G. Pigmans - Utrecht  
 A. Pijpers - Boxmeer  
 J. Stam - Amsterdam  
 G. Visser - Haarlem  
 J.A.P. van der Werf - Winschoten  
 P. de Winter - Wijchen

## Geregistreerd als supervisors

W.A.M. Alting von Geusau - Boxtel  
 W.J.M. Brenninkmeijer - Nijmegen  
 A.C.M. Brouwer - Amsterdam  
 F. Buma - Groningen  
 P.C. Bügel - Kloosterburen  
 M.L.M. Ceha - Oegstgeest  
 H.C. Fluri - Hilversum  
 J. Gal - Noordlaren  
 Th.C.P. Hezemans - Rotterdam  
 E. Hilhorst - Den Haag  
 E.J. van der Jagt - Amersfoort  
 W.H.J. Leufkens - Amsterdam  
 M.J. Mannens - Amsterdam

E.Th.F. Meeuwisse - Oegstgeest  
 E. Runia - Oegstgeest  
 J.R. Sander - Molenrij  
 M.B.G. Schmitz - Rekken  
 M.L. Schots - Nuenen  
 J. Schuling - Groningen  
 M.E.A. Simonis-Huskens - Ellcom  
 H.B. Thomas-Hoekman - Utrecht  
 W.A. Versfelt - Oegstgeest  
 L.A. Vintura - Amsterdam  
 S. Visser - Groningen  
 J.P.M. van der Voort - Amsterdam  
 M.H.T. Wijdeven - Haps



Door de NHG-Afdeling Deskundigheidsbevordering is een brochure gemaakt over supervisie. Geïnteresseerden kunnen de brochure aanvragen bij het secretariaat van de afdeling, tel. 030-881700.