

Hoofdpijn

Op het spreekuur van de huisarts komt mevrouw Arendsen, 28 jaar oud. Ze heeft twee kinderen, van 2 en 6 jaar oud, en daarnaast heeft ze een drukke baan als doktersassistente. De laatste maanden heeft ze een aantal malen een aanval van hevige kloppende hoofdpijn gehad met misselijkheid en braken. De aanvallen duurden 2 à 3 uur. De huisarts overweegt de diagnoses migraine en spanningshoofdpijn. Meer voor migraine dan voor spanningshoofdpijn pleit/pleiten:

- 1 Het kloppende karakter van de hoofdpijn.
- De duur van de hoofdpijnaanvallen.

Mevrouw Janssen, 48 jaar, komt bij de huisarts op het spreekuur. Ze is onlangs ingesteld op isosorbidedinitraat (Cedocard) tweemaal daags 20 mg wegens angina-pectorisklachten. Ze klaagt nu over hoofdpijn, duizeligheid en af en toe 'overslaan van het hart'. De polsfrequentie is regulair, 80/minuut. Van de geuite klachten/verschijnselen is de volgende toe te schrijven aan het gebruik van isosorbidedinitraat:

- 3 De hoofdpijn.

Epicondylitis lateralis

Mevrouw Koster, 45 jaar, komt op het spreekuur met klachten van pijn in de rechter elleboog sinds enkele weken, toenemend in hevigheid. Ze is interieurverzorgster van beroep en rechtshandig. Bij onderzoek blijkt onder andere dat het punctum maximum van de pijn 5 mm distaal van de laterale epicondyl is gelegen.

- 4 Deze onderzoeksbevinding past meer bij een bursitis olecrani dan bij een epicondylitis lateralis.
- 5 Om een epicondylitis aan te tonen of uit te sluiten is het testen van de weerstand tegen supinatie zinvoller dan het testen van de weerstand tegen dorsoflexie.

Mevrouw vermeldt terloops nog, dat de 3e en 4e vinger weleens slapen.

- 6 Dit gegeven past bij een epicondylitis lateralis.

Visusproblemen

Mevrouw Carelsen, 60 jaar oud, komt op het spreekuur, omdat ze al een poosje niet meer zo goed in de verte ziet met haar huidige bril. Bij onderzoek met de visuskaart blijkt dat de visus met bril zowel links als rechts 0,6 bedraagt. De huisarts onderzoekt nogmaals de visus, maar nu met stenopeïsche opening. Het resultaat is een verbetering van de visus beiderzijds tot 0,8.

Tot de mogelijke verklaringen voor de verbetering van de visus met stenopeïsche opening behoort/behoren:

- 7 Een onvoldoende correctie van de refractiefwijking door de bril.
- 8 Mediatroebeling.
- 9 Een fundusafwijking.

Cholesterol

Mevrouw Van Trigt, 43 jaar, komt bij de huisarts met het verzoek om een cholesterolbepaling, omdat bij haar zusje onlangs een verhoogd cholesterol is vastgesteld. De verdere anamnese levert op dat ze ongeveer 20 sigaretten per dag rookt. De huisarts besluit tot het bepalen van het serumcholesterolgehalte. Bij de eerste meting (niet nuchter) is het serumcholesterolgehalte 7,3 mmol/l (verhoogd). Op grond van deze uitslag dient de tweede bepaling *nuchter* uitgevoerd te worden.

- 10 Deze bewering is conform de NHG-Standaard-Cholesterol.

De huisarts deelt de patiënte bij het vervolgeconsult (nogmaals) mee, dat in het kader van het voorkomen van coronaire hartziekten, meer effect is te verwachten van het stoppen met roken dan van het verlagen van het cholesterol.

- 11 Dit is correcte informatie.

Hartinfarct

Een huisarts en zijn huisarts-in-opleiding bespreken de therapeutische eerste-hulpmogelijkheden voor een huisarts bij een verdenking op een hartinfarct, voordat de patiënt opgenomen wordt. De opleider vertelt dat voor pijnstilling Thalamonal intraveneus of intramusculair in aanmerking komt. De haio beweert terecht dat intramusculair spuiten bij verdenking op een hartinfarct relatief gecontraïndiceerd is. Hiervoor voert zij onder meer de volgende twee redenen aan:

- a intramusculaire injectie vertroebelt de enzymdiagnostiek;
- b een recente intramusculaire injectie vormt een relatieve contraïndicatie voor eventuele latere trombolysen in het ziekenhuis.
- 12 Reden a is correct.
- 13 Reden b is correct.

Importziekten

De heer Zegers, 28 jaar, komt bij de huisarts met het verhaal dat hij sinds 10 dagen 2 à 3 keer per dag slijm en bloed bij de ontlasting heeft. De klachten doen hem denken aan een periode drie maanden geleden, toen hij tijdens zijn ver-

blijf in Indonesië ook last kreeg van diarree met bloed en slijm. Hij was toen niet erg ziek, had geen koorts en nauwelijks buikkrampe. In Indonesië kreeg hij metronidazol (Flagyl) gedurende 10 dagen, waarop de klachten verdwenen. Tot de diagnoses die passen bij bovenstaande beschrijving behoort/behoren:

- 14 Amoebendysenterie.
- 15 Giardiasis.
- 16 Cholera.

Literatuur

Vragen 1-2

Bartelink MEL, Van Duijn NP, Knuistingh Neven A, et al. NHG-Standaard Migraine. Huisarts Wet 1991; 34: 504-8.

Vraag 3

Centrale Medisch Pharmaceutische Commissie van de Ziekenfondsraad. Farmacotherapeutisch Kompas 1992. Amstelveen: Ziekenfondsraad 1992: 210.

Vragen 4-6

Winkel D, Fisher S, Vroege C, red. Weke delen aandoeningen van het bewegingsapparaat. Deel 2: Diagnostiek. Utrecht/Antwerpen: Bohn, Scheltema en Holkema, 1984: 122-44.

Vragen 7-9

Van de Beek G, De Bruin WH, Gooskens PAJ, et al. NHG-Standaard Oogheelkundige Diagnostiek. Huisarts Wet 1990; 33: 394-402.

Vragen 10-11

Van Binsbergen JJ, Brouwer A, Van Drenth BB, et al. NHG-Standaard Cholesterol. Huisarts Wet 1991; 34: 551-7.

Vragen 12-13

Berden HJMM, Bot ML, Van Loo LWH, et al. Acute cardiologie. HHS-uitgeverij, Acco geneeskunde 1988: 70, 140.

Vragen 14-16

Kager PA. Bloedige diarree bij importziekten. Ned Tijdschr Geneesk 1989; 133: 2075-6.

Antwoorden

1 juist; 2 onjuist; 3 juist; 4 onjuist; 5 onjuist; 6 onjuist; 7 juist; 8 juist; 9 onjuist; 10 onjuist; 11 juist; 12 juist; 13 juist; 14 juist; 15 juist; 16 onjuist.