

Podcasttip: Kind bij de dokter

Lisanne Stolwijk

Na een consult staan ouders met hun kind weer buiten, en ze denken: wat was er nu ook weer allemaal besproken? Voor een aantal kinderkwalen kunnen ze nu terecht bij de podcast Kind bij de dokter. Daarin wordt patiënteninformatie over kinderkwalen op een toegankelijke en begrijpelijke manier uitgelegd aan kinderen en ouders. Een goede en handige tip om mee te geven aan kinderen en ouders.

Met een vaste formule – 7 vragen, 7 antwoorden en 7 tips – geven Lotte Heijerman, arts-assistent kindergeneeskunde, en Gerdine Kamp, kinderarts in het Tergooi Ziekenhuis, informatie over veelvoorkomende aandoeningen bij kinderen. Steevast zijn een patiënt (kind), een ouder en een specialist aan het woord. Het heeft geresulteerd in mooie podcasts van zo'n 20 minuten – na het beluisteren van een aflevering is de nieuwsgierigheid gewekt in wat de makers nog meer aan onderwerpen te bieden hebben.

De focus ligt op patiënteninformatie. Voor de medisch professional of huisarts-in-opleiding zijn de podcasts inhoudelijk (te) oppervlakkig. De patiëntverhalen van kinderen zorgen voor een levendige luisterervaring. Zo vertelt Matthijs van 11 jaar met SOLK (ALK) 'onbegrepen pijn' dat hij heel erg veel pijn had aan zijn heup. Dit bleek samen te hangen met het overlijden van zijn vader. 'Ik dacht: dat is best raar en bijzonder. Nu weet ik dat veel meer kinderen dat hebben.' Of coe-

liakie, in de bijbehorende folder toegelicht met 'spreek uit als seu-lia-kie', bij de 7-jarige Sep. 'Een lekkere boterham zonder gluten was wel echt een zoektocht.'

De podcasts worden gemaakt door medisch specialisten in samenwerking met patiëntenverenigingen. Ze zijn te beluisteren via Soundcloud of Spotify. Helaas is het aantal beschikbare onderwerpen op dit moment nog beperkt: ADHD, coeliakie bij kinderen, lange lengte bij kinderen, amenorroe (niet of nog niet ongesteld), koorts bij kinderen, koortsstuip en SOLK (onbegrepen pijn). De informatie uit de podcasts is ook in de vorm van een folder beschikbaar. Kortom: aansprekende, medische informatie, die nuttig is om naar te verwijzen als aanvulling op het gesprek in de spreekkamer. ■

Naam	Kind bij de dokter
Makers	Lotte Heijerman en Gerdine Kamp, Stichting 3x7 Bij de dokter
Doel	Kinderkwalen op een toegankelijke en begrijpelijke manier uitleggen aan kinderen en ouders
Platform	Soundcloud of Spotify
Prijs	Gratis
Oordeel	●●●●●