

Kijk op het kind

Daar zat ik dan in de spreekkamer, met tegenover mij een 10-jarig meisje en haar moeder, en ik dacht: zal ik het onderwerp aansnijden? Ze had duidelijk overgewicht, maar daar kwam zij niet voor. Ze kwam voor iets heel anders: een cystitis waarvoor antibiotica nodig waren. Een uitgelezen kans voor mij? Dit was hét moment om haar te vragen op de weegschaal te gaan staan om de juiste dosering antibiotica te berekenen. De tijd in het consult tikte door. Zou ik dan toch? Ja, ik deed het, ondanks dat er eigenlijk geen tijd meer was en ondanks dat er niet direct een pasklare oplossing zou zijn. Wat mij over de streep hielp? Het antwoord op de stelling uit de Rotterdamse DOERAK-studie waarbij bijna 95% van de ouders aangaf dat zij het prima vinden dat de huisarts overgewicht bij hun kind ter sprake brengt, ook als zij daarvoor niet zelf bij de huisarts komen. Moeder en dochter uit bovenstaande casus reageerden opgelucht dat het overgewicht bespreekbaar werd gemaakt. Weg barrière! En zo zijn er nog wel meer barrières of beter gezegd: kansen om de huisartsgeneeskundige zorg voor kinderen te optimaliseren. Kansen waarover u kunt lezen in dit themanummer Kijk op het kind. Zo leest u over de



myopie-epidemie, maar ook over andere eye-openers als hypnose bij functionele buikpijn, herkenning van pubertas praecox en het bespreken van social media en seksualiteit in de spreekkamer. Ik hoor u denken: is dit wel allemaal aan mij als huisarts? Ja! Als we een samenleving willen die gezond opgroeit, dan zullen we aandacht moeten besteden aan de kinderen in onze praktijk. Nu vormen kinderen nog 20% van onze populatie, uiteindelijk vormen zij 100% van onze toekomst. Daarmee worden preventie, diagnose en behandeling van kinderen een goede (gezondheids)investering voor die toekomst. De gastredactie 'Kijk op het kind' wenst u veel inspiratie toe in het vormgeven van uw toekomstvisie met en voor onze jongste generatie.

*Rosalin van Schie,
namens de gastredactie Kijk op het kind*



Patrick Bindels



Jolita Bekhor



Rosalin van Schie



Lisanne van Starwijk



Jean Muris



Susanne Claessen