

INBRENG AIOS BIJ HERZIENING RICHTLIJNEN IS WAARDEVOL EN LEERZAAM



Naam: Lisette van der Does

Leeftijd: 35 jaar

Woonplaats: Apeldoorn

Opleider: Arno Karstens, Oudewater

Huisarts Lisette van der Does werkt mee aan de herziening van 2 NHG-richtlijnen. Zij startte in het traject toen ze nog in opleiding was. Het gaf en geeft haar veel inzicht in de totstandkoming en toepassing van de richtlijnen. Daarnaast leerde ze dat er ook nog veel hiaten zijn.

Aan welke herzieningen werk je mee?

'De NHG-Standaard Mictieklachten bij mannen en de NHG-Standaard Prostaatkanker. Die laatste was onderdeel van mictieklachten en wordt nu een aparte richtlijn. Mictieklachten is net gepubliceerd. Prostaatkanker loopt nog en is waarschijnlijk rond de zomer klaar.'

Hoe kwam je op het idee om tijdens je opleiding mee te werken aan de herziening van een richtlijn?

'Halverwege mijn eerste opleidingsjaar in Utrecht zag ik een oproep aan aiossen om deel te nemen aan de herziening van NHG-richtlijnen. Ik had geen idee hoe zo'n richtlijn tot stand komt. Dat was dan ook de belangrijkste reden om mee te doen. En ik was altijd al geïnteresseerd in onderzoek.'

Wat wordt er van je verwacht als deelnemer van de werkgroep?

'De werkgroep bestaat uit 8 personen. Per richtlijn is er eens per 2 maanden een bijeenkomst die 2 uur duurt. Vanwege de COVID-pandemie waren de bijeenkomsten online. De laatste bijeenkomst was live en dat

was heel fijn. Het werkt toch prettiger. Vooraf krijg je stukken toegestuurd waar je commentaar op geeft. Dat kost mij per keer een uur. In totaal neemt het werken aan zo'n richtlijn 1,5 tot 2 jaar in beslag.'

Wat brengt jou het meewerken aan een richtlijn?

'Het geeft vooral inzicht in het hele proces van richtlijnontwikkeling. Zo werd mij duidelijk dat het niet alleen om het implementeren van onderzoeksresultaten gaat, maar vooral ook om wat het de patiënt oplevert. Daarnaast verraste het mij dat een specialist pas later in het traject geconsulteerd wordt. Ik vind het heel positief dat er echt met een huisartsenblik naar de richtlijnen wordt gekeken.'

Raad je collega's in opleiding aan om ook mee te werken aan herzieningen van richtlijnen?

'Jazeker, het is heel nuttig om het proces van totstandkoming te zien. Door in zo'n werkgroep te zitten, word je je veel bewuster van hoe zo'n richtlijn in elkaar zit. Je realiseert je ook dat er nog veel hiaten zijn en meer onderzoek nodig is.'

Hoe kan het NHG aiossen meer betrekken bij de herziening van richtlijnen?

'Ik kreeg de mail van de universiteit toen ik in mijn eerste jaar van mijn opleiding zat. Dat was een prima moment. Het NHG zou een paar maanden na de start van de opleiding zo'n mail naar aiossen kunnen sturen. Niet alleen met een oproep, maar ook met vermelding van de werkgroepen en richtlijnen. Een informatiebijeenkomst vanuit het NHG over dit onderwerp in het eerste jaar lijkt me ook een goed idee.'

MEER INFORMATIE

Wil je ook meewerken aan een richtlijnherziening?

En ben je aios of NHG-lid?

Scan de QR-code of ga naar nhg.org/organisatie/vacatures en reageer.

