

## OUDERENGEEESKUNDE IN AL HAAR FACETTEN

Muris JWM, Schols JMGA, Collet J, Janssen DJA. | Ouderengeneeskunde in de eerste lijn | Houten: Bohn Stafleu van Loghum | prijs € 64,95 | ISBN 9789036828345



**Ouderengeneeskunde in de eerste lijn is een zeer informatief boek en een belangrijk naslagwerk voor iedereen die is betrokken bij eerstelijns ouderengeneeskunde. Het geeft een compleet beeld van de vele aspecten van de ouderenzorg. Dankzij de grote hoeveelheid casuïstiek blijft het dicht bij de praktijk van de huisarts.**

Het eerste deel bestaat uit een aantal algemene hoofdstukken, onder andere over de visie op ouderenzorg en over wat ouderen precies kwetsbaar maakt en de zorg zo complex. Voor de kaderarts eerstelijns ouderengeneeskunde is het wellicht verplichte kost, maar voor de gemiddelde huisarts zijn deze hoofdstukken door de vele tabellen en modellen misschien wat te diepgaand. Wel handig is de beschrijving van de rolverdeling van de vele soorten hulpverleners binnen de ouderenzorg. Het belang van samenwerking binnen en tussen de lijnen wordt tijdens het lezen heel duidelijk en blijkt on-

ontkoombaar. Deze hoofdstukken helpen ook om de omslag te maken van ziektegericht naar functiegericht denken. Welke diagnostiek helpt me verder, gegeven de ziekte en beperking, en welke behandeling bevordert de zelfredzaamheid en het welbevinden van deze kwetsbare oudere?

Elk hoofdstuk eindigt met verwijzingen naar websites voor verdieping, vaak die van het NHG en Verenso. Dit is verstandig, want veel informatie (bijvoorbeeld over vertegenwoordiging, rechten en plichten) is voortdurend aan verandering onderhevig.

In het tweede deel komt een breed palet aan klachten aan de orde. Ook nu zorgen casusbesprekingen ervoor dat de theorie dicht bij de praktijk blijft. Bij de vragen die ik zelf de laatste tijd op mijn bordje kreeg, heeft het boek mij goed geholpen. Elk onderwerp wordt compleet behandeld, en scoringsinstrumenten en behandelopties worden uitgebreid besproken. Het vraagt dan ook serieus tijd en aandacht om elk hoofdstuk goed door te nemen.

Dit boek is een must voor de kaderarts eerstelijns ouderengeneeskunde en een heel prettig naslagwerk voor alle andere huisartsen. Het belang van proactieve zorg en goede *advance care planning* is me weer duidelijk geworden. Ik ben ook weer geïnspireerd om meer in termen van functionele diagnostiek en behandeling te denken en de vertegenwoordiging goed te noteren, de polyfarmacie weer actiever op te pakken, enzovoort. Kortom: een aanrader! ■

Pieter Buis

WAARDERING: ●●●●●