

Wetenschap als houvast

De Verenigingsraad van het NHG adviseert gevraagd en ongevraagd het NHG-Bestuur over het inhoudelijk beleid. Zij signaleert ontwikkelingen in de huisartsgeneeskunde en gezondheidszorg in een breder maatschappelijk kader. Wie zijn de mensen die in deze raad zitten? Maak kennis met Verenigingsraadlid Gideon den Ouden.

Huisarts

'Toen ik 4 jaar oud was, wist ik al dat ik huisarts wilde worden. Het huisartsenvak kreeg ik mee vanuit de familie; mijn grootvader was al huisarts. Eentje die nog samen met de notabelen aan de tafel zat. De afstand tot de patiënt was in die tijd groot; die durfde nog niet te bellen als hij bijna doodging. Inmiddels is dat veranderd.'

Wetenschap

'Zonder de wetenschap kan ik mijn vak niet uitoefenen op de manier zoals ik dat wil. De huisarts van nu moet van alles heel veel weten. Er wordt van ons verwacht dat we een onderbouwing kunnen geven van ons handelen. De wetenschap vormt daarvoor een enorme houvast. Het NHG voert deze wetenschap uit en als dokter die graag toepast, is het voor mij heel fijn dat ik daarop kan leunen en mijn patiënten daardoor nog beter kan helpen.'



De huisarts van nu moet van alles heel veel weten

Genootschap

'De zoekende patiënt verdwaalt soms in het bos van tips en goede bedoelingen; het internet staat er vol mee. Ik denk dat het de patiënt én ons als huisartsen enorm helpt dat we kunnen terugvallen op het NHG. Het genootschap biedt sturing en maakt uniform handelen mogelijk. Bij de Verenigingsraad zie ik alle kanten van het vak. Als VR-lid voorzie ik het bestuur van feedback en informatie uit de praktijk. Ik bekritiseer, scherp aan en neem ook informatie mee terug naar mijn praktijk. Het is fijn om samen te werken met gepassioneerde collega's die ieder op hun eigen manier ook hun steentje willen bijdragen. Ondanks de drukte overdag en de volheid van systemen. Dat wij met elkaar die moeite nemen voor ons mooie vak, vind ik heel fijn om te zien. Dat maakt het voor mij zo interessant om daar deelgenoot van te zijn. Om niet alleen te nemen, maar ook iets terug te geven.'

Passie

'Mijn passie ligt in het uitvoeren van het huisartsenvak in al zijn facetten. Het kunnen geven van een aai over de bol én patiënten op weg helpen met wetenschappelijk gestoelde informatie. Ik wil dat doen, 5 dagen in de week. Die gedrevenheid zit diep vanbinnen. Ik kom soms om in het werk, maar ik wil mijn steentje bijdragen aan het huisartsenvak en aan het genootschap. Om de onaantastbaarheid van de wetenschap in de praktijk te brengen en om ook de praktijk terug te brengen naar de wetenschap. Bij de Verenigingsraad komt dat samen; ik zie daar alle kanten van het vak. Onlangs heb ik dan ook voor een tweede termijn getekend.'



GIDEON DEN OUDEN

Lid Verenigingsraad NHG
Praktijkhouder te Roermond
Leeftijd: 44 jaar

Toekomst

'De klassieke huisarts die fulltime praktijk houdt, dreigt een uitstervend ras te worden. De invulling van ons vak wordt steeds groter en dreigt uit zijn voegen te barsten met de huidige capaciteit aan huisartsen. Als we ons vak uitvoerbaar willen blijven houden, zouden we er met z'n allen nog meer de schouders onder moeten zetten. Maar gelukkig doen we dit graag, want het huisartsenvak is het mooiste vak van de wereld!'



Maak kennis met de VR-leden