



Praktische tips over duurzaamheid op nhg.org

Op de vernieuwde NHG-website is alle informatie over duurzaamheid in de huisartsenpraktijk te vinden op 1 plek. Wilt u weten hoe duurzaam uw praktijk is? Wat u kunt doen om te verduurzamen? Zoekt u meer verdieping of voorbeelden uit het land? Bezoek de duurzaamheidspagina op onze site en laat u inspireren.

E-boek De Groene Huisartsenpraktijk

Het e-boek [De Groene Huisartsenpraktijk](#) biedt handvatten, tips en uitleg op het gebied van verduurzaming van gebouw, inrichting, praktijkvoering en consultvoering. De quick wins kunt u morgen al toepassen in uw praktijk. Ook leest u ervaringen van huisartsen die hun praktijk hebben verduurzaamd. Het e-boek is gratis te downloaden.

Routekaart duurzaamheid

Als u aan de slag wilt gaan met het verduurzamen van uw praktijk, pak dan de [routekaart duurzaamheid](#) erbij. Hierin vindt u onder meer het stappenplan en tools.

Hoe zit het bijvoorbeeld met uw energie- en waterverbruik? Hoeveel containers afval produceert uw praktijk per jaar? Wilt

u weten waar de milieuwinst voor uw praktijk zit? Neem dan een abonnement op de [milieubarometer](#). Dit is een online monitorinstrument die de CO₂- en milieupact voor u in kaart brengt. Denk hierbij aan een nulmeting, het stellen van doelen, een overzicht van maatregelen en de mogelijkheid tot monitoren en spiegelen.

Meer verdieping?

Wilt u meer verdieping over verduurzamen? Volg dan de workshop, of beluister een podcast. Ook is er een speciale FTO-module en is er relevante literatuur voorhanden.

-  Workshop De Groene Huisartsenpraktijk ([LHV Academie](#))
-  Podcasts: verschillende H&W-podcasts gaan over duurzaamheid, verder is er de [Klimaat Dokter](#) podcast of [De Groene Zorg Podcast](#)
-  FTO-module Geneesmiddelen en milieu (Instituut Verantwoord Medicijngebruik)
-  Literatuur: kijk op de NHG-webpagina [Aan de slag met duurzaamheid](#) voor relevante artikelen.

Duurzaamheid in richtlijnen

Het NHG laat ook bij de ontwikkeling van richtlijnen duurzaamheid meetellen. Door de richtlijnen te volgen maakt u duurzamere keuzes in onder andere het medicatiebeleid. Zo is de eerste stap in pijnbehandeling op dit moment ook de milieuvriendelijkste voor het oppervlaktewater.



Wat levert het op?

Verduurzamen is een gezamenlijke taak. Stel samen met uw team vast welke doelen u wilt bereiken en maak een beha- baar verbeterplan waar iedereen zijn verantwoordelijkheid in kent. Naast milieuwinst kan dit ook tijdswinst en posi- tieve energie opleveren.



Stel samen met uw team vast welke doelen u wilt bereiken



Vind alle informatie over verduurzamen op [nhg.org/ duurzaamheid](#)