

# Programma Preventie biedt praktische ondersteuning

Inge Heemstra

**Het NHG-programma Preventie is onderdeel van het cluster Kwaliteit, Beleid en Implementatie. Binnen dit programma staan 3 onderdelen centraal: vaccinatie(programma's), bevolkingsonderzoeken en leefstijl. Het team ontwikkelt NHG-Praktijkhandleidingen en zet zich in om leefstijlbegeleiding nog beter op de kaart te krijgen. Tijdens de coronapandemie speelde het team een rol in de uitvoering van de COVID-19-vaccinatie rondes.**

Van oudsher voert de huisarts selectieve preventie uit in het kader van landelijke preventieprogramma's, zoals de griep- en pneumokokkenvaccinaties en de bevolkingsonderzoeken. Geïndiceerde en zorggerelateerde preventie zijn kerntaken van de huisarts. Bovendien kan preventie een behulpzaam middel zijn bij actuele maatschappelijke problemen, zoals de toegenomen zorgvraag en gezondheidsverschillen. Een zeer actueel thema, dat hoog staat op de politieke agenda, is leefstijlpreventie. Twee doelen van het programma Preventie zijn afbakening van begrippen en bewaking van de rol van de huisarts. Ook ondersteunt het team de huisarts bij de uitvoering van preventieprogramma's, bijvoorbeeld met de NHG-Praktijkhandleidingen Griepvaccinatie, Pneumokokkenvaccinatie en Baarmoederhalskanker. Dit gebeurt in samenwerking met het RIVM en de LHV.

## Leefstijlbegeleiding

Verbetering van leefstijlbegeleiding binnen de huisartsenpraktijk is een ander doel van het programma Preventie. Het gaat om leefstijlbegeleiding bij bijvoorbeeld stoppen met roken of het signale-



Foto: Shutterstock

Het NHG-programma Preventie maakt praktijkhandleidingen voor onder andere griepvaccinatie.

ren van overmatig alcoholgebruik. In 2025 moet leefstijl een integraal onderdeel zijn van passende curatieve zorg voor mensen met fysieke en/of mentale klachten. Dit is afgesproken binnen de Coalitie Leefstijl in de Zorg (onderdeel van het Integraal Zorgakkoord), waar het NHG bij is aangesloten. Eerst wordt gekeken of leefstijl in de eerste en tweede lijn als behandeling in de richtlijnen voorkomt en welke aanbevelingen er gedaan kunnen worden. Het team Preventie denkt mee over het implementeren van leefstijladviezen vanuit de NHG-Richtlijnen en het ontwikkelen van een 'handreiking leefstijlgesprek'.

## Toepasbaar in de praktijk

De producten die het team Preventie ontwikkelt, zijn allemaal toepasbaar in de

praktijk en vindbaar op [nhg.org](https://nhg.org). Op de website komen ook regelmatig nieuwsberichten voorbij over bijvoorbeeld stoppen-met-rokencampagnes, vaccinaties in het kader van het Rijksvaccinatieprogramma en valpreventie bij ouderen.

Heeft u een vraag over de programma's en onderwerpen? Mail naar [kenniscentrum@nhg.org](mailto:kenniscentrum@nhg.org).



Nieuwsgierig? Kijk op [nhg.org/thema/preventie](https://nhg.org/thema/preventie) of scan de QR-code.