

Spirometricasus ‘Najaarshoestje’

Erik Bischoff, Lisette van den Bemt

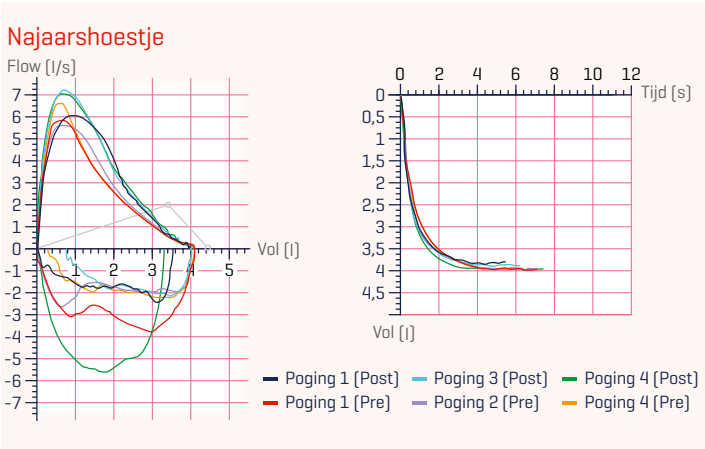
CASUS: JONGE VROUW MET KLACHTEN BIJ INSPANNING
Julia [27 jaar] komt op het spreekuur met benauwdheid bij inspanning, neusverkoudheid en hoesten. Elk najaar en elke winter heeft ze hier een paar keer last van, soms wel een maand lang. Het begint met een verstopte neus en hoestklachten, met de dagen daarna enige benauwdheid zonder piepen bij fietsen en hockey. De diagnoses astma of allergieën zijn nooit gesteld. Ze rookt niet, heeft geen overgewicht en gebruikt geen medicatie. Bij lichamelijk onderzoek hoor je over de longen normaal vesiculair ademgeruis. Haar zuurstofsaturatie, bloeddruk en temperatuur zijn niet afwijkend. Op basis van de recidiverende benauwdheid bij bovensteluchtwegklachten laat je een spirometrie verrichten.

OPGAVE

- 1. Wat vind je van de kwaliteit van het onderzoek? Zijn de blaaspogingen acceptabel en herhaalbaar?
- 2. Beschrijf het longfunctieonderzoek systematisch volgens de ROER-systematiek.
- 3. Welke diagnose stel je en wat is je beleid?

Figuur 1

Flow-volume- en volume-tijdcurves voor en na het toedienen van salbutamol



Tabel 1

Longfunctiewaardes van de 3 beste pre- en post-bronchodilatatoire blaaspogingen

	Eenheden	ref	Pre1	Pre2	Pre3	Post1	Post2	Post3
FVC	[L]	4,56	4,09	4,07	4,08	4,08	4,02	4,01
FEV1	[L]	3,85	3,00	3,00	2,95	3,31	3,27	3,24
FEV1/FVC	[%]	85	73,4	73,7	72,3	81,1	81,3	80,9
PEF	[L/s]		6,64	5,65	5,85	7,06	7,20	6,06

Tabel 2

Geselecteerde indices van de best geblazen blaaspogingen

	ref	LLN	Pre	Z-score	%Pred	Post	Z-score	%Pred	%Change
FVC [L]	4,56	3,64	4,09	-0,84	89,7	4,08	-0,85	89,5	-0,2
FEV1 [L]	3,85	3,09	3,00	-1,83	78,0	3,31	-1,18	86,0	10,2
FEV1/FVC [%]	85	73,5	73,4	-1,66		81,1	-0,62		10,5
PEF [L/s]			6,64			7,20			

Kom je een opvallende spirometricasus tegen?
Maak je collega’s deelgenoot en mail de casus naar redactie@nhg.org.

CASUS, VERVOLG

Zes weken na het afnemen van de spirometrie bezoekt Julia de praktijkondersteuner voor een herhaling van de test. Ze vertelt dat haar klachten vrij snel na de spirometrie helemaal verdwenen zijn. Ze is benieuwd naar de resultaten van de test en vraagt wat ze een volgende keer kan doen om te voorkomen dat ze zich zo benauwd voelt.

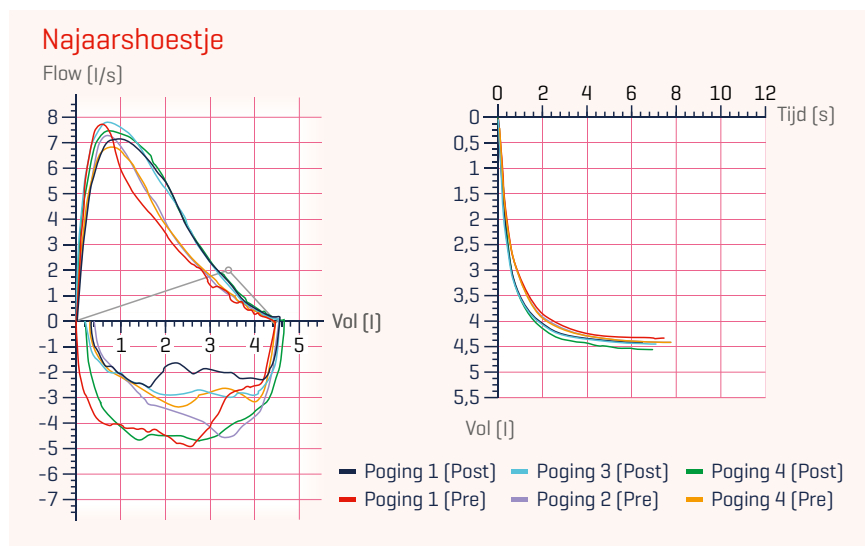
OPGAVE, VERVOLG

1. Wat vind je van de kwaliteit van dit onderzoek? Zijn de blaaspogingen acceptabel en herhaalbaar?
2. Beschrijf het longfunctieonderzoek systematisch volgens de ROER-systematiek.
3. Wat is nu je diagnose en welk advies geeft je Julia?

De antwoorden vind je bij dit artikel op www.henw.org, zoek op 'Spirometricasus' en 'Najaarshoestje'.

Figuur 2

Flow-volume- en volume-tijdcurves voor en na het toedienen van salbutamol 6 weken na de vorige spirometrie



Tabel 3

Longfunctiewaardes van de 3 beste pre- en post-bronchodilatoire blaaspogingen

	Eenheden	ref	Pre1	Pre2	Pre3	Post1	Post2	Post3
FVC	[L]	4,56	4,53	4,47	4,43	4,66	4,57	4,56
FEV1	[L]	3,84	3,36	3,39	3,28	3,69	3,65	3,65
FEV1/FVC	[%]	85,0	74,3	75,8	74,2	79,2	79,9	80,1
PEF	[L/s]		7,31	6,87	7,51	7,49	7,20	7,83

Tabel 4

Geselecteerde indices van de best geblazen blaaspogingen

	ref	LLN	Pre	Z-score	%Pred	Post	Z-score	%Pred	%Change
FVC [L]	4,56	3,64	4,53	-0,05	99,4	4,66	0,17	102,2	2,8
FEV1 [L]	3,84	3,09	3,39	-0,99	88,2	3,69	-0,34	96,0	8,8
FEV1/FVC [%]	85,0	73,4	74,8	-1,47		79,2	-0,89		5,8
PEF [L/s]			7,31			7,83			