



Uitgelichte post HAweb Weer wat geleerd!

# Implanon® opgeschoven

Annet Sollie is als huisarts werkzaam in Zuid-Frankrijk. Zij plaatst sinds een aantal jaren regelmatig een anticonceptiestaaftje (Implanon®) in de bovenarm. "Dit gaat eigenlijk altijd goed. In oktober plaatste ik er eentje bij een 17-jarig meisje. Ik zag haar vier maanden later terug en toen vertelde ze dat het staaftje was opgeschoven. Het was bijna 7 centimeter omhoog gemigreerd richting de oksel en goed palpabel vlak onder de huid." Omdat Sollie dit nog nooit eerder gezien had, plaatste ze een oproep in de HAweb-rubriek Weer wat geleerd!

"Dat je een anticonceptiestaaftje vlak onder de huid moet plaatsen, wist ik", zegt Sollie. "Ik heb een echo aangevraagd en wilde een hormoonspiegel etonogestrel laten bepalen. Ook had ik contact met een gynaecoloog die aangaf dat ik de patiënte moest vervolgen en het staaftje moest laten zitten, zolang het in de arm palpabel was." De gynaecoloog adviseerde om het staaftje te (laten) verwijderen als het in de oksel terecht zou komen.

Sollie: "Helaas zijn de hormoonspiegelbepaling en echo nog niet uitgevoerd vanwege de corona-epidemie."

Heeft u ook een vraag of opinie? Plaats een oproep op HAweb Ledenforum!

- Herziene NHG-Standaard Anticonceptie, bijlage Procedure plaatsing en verwijdering implantatiestaaftje ([richtlijnen.nhg.org](http://richtlijnen.nhg.org))
- PIN Anticonceptie ([nhg.org/winkel/producten/anticonceptie-pin-2309](http://nhg.org/winkel/producten/anticonceptie-pin-2309))
- Thuisarts.nl: Hormoonstaaftje ([Thuisarts.nl/implantatiestaaftje](http://Thuisarts.nl/implantatiestaaftje))

## Colofon NHG Forum

Redactie: NHG-bureau. Met bijdragen van Fijtje Koets, Shutterstock en Margot Scheerder (beeldredactie). Eindredactie en contact: Susan Umans, [s.umans@nhg.org](mailto:s.umans@nhg.org); 088 - 506 55 46.

NHG Forum is een uitgave van het NHG-bureau. Voor het colofon van het wetenschappelijke deel van Huisarts & Wetenschap: blader vier pagina's terug.

In deze rubriek komen huisartsen aan het woord. Meninge geuit op HAweb kunnen afwijken van de standpunten van het NHG. Ook voor deze meningen biedt het NHG graag een podium. De teksten zijn bewerkt; zie HAweb Weer wat geleerd! voor de volledige teksten.

## Laten zitten, wel een echo

Ik denk dat je gelijk op het niveau van de case reports zit met je casus. Heb er een gevonden die een beetje jouw situatie beschrijft met ook 'management options' (Diego D, et al. Axillary migration of Nexplanon®. Contraception 2017;95:218-20.). Daarnaast vond ik nog een onderzoek naar de mate van migratie bij Implanon® in de eerste lijn (Ismail H, et al. Migration of Implanon®. J Fam Plann Reprod Health Care 2006;32:157-9). Hierin wordt beschreven dat van de circa 100 anticonceptiestaaftjes er zich maar één met meer dan twee centimeter had verplaatst. De grootste kans dat een staaftje migreert is als hij in een spier is geplaatst, of – zoals bij de case report – bij een patiënte met veel spiercontracties.

Als ik het zo op rijtje zet zou ik als hij geen hinder geeft en/of geen neurovasculatuur bedreigt hem laten zitten, aangezien hij ook daar gewoon betrouwbaar is. Denk dat het wel fijn is om een echo te doen om uit te sluiten of het staaftje in een spier zit of bij vaten of zenuwen. En als je de betrouwbaarheid ook nog zeker wilt stellen zou ik een etonogestrelspiegel laten bepalen.

*Huisarts in Utrecht*

## Watchfull waiting

Heel toevallig heb ik afgelopen maand voor het eerst ook een 'migrant' gehad. Ik plaats ze al vanaf de introductie voor alle drie de huisartsen in onze groepspraktijk, maar dit was de eerste keer dat een staaftje was opgeschoven. Lijkt me ook meer kwestie van watchfull waiting dan per se verwijderen. Misschien controle na drie maanden?

*Huisarts in Gelderland*

## Implanon® in long of borstwand

Ik heb wel eens gelezen dat een Implanon® in een long of in de borstwand terecht is gekomen. Het zal wel zeldzaam zijn. Zelf heb ik nog nooit enige migratie meegemaakt. (Belang juiste locatie inbrengen Implanon nogmaals onderstreept. Utrecht: College ter Beoordeling van Geneesmiddelen, 2016).

*Huisarts in Overijssel*