

Ecg-casus 'Zelfdiagnostiek met smartwatch'

Robert Willemsen, Guusje Bertholet, Karen Konings

CASUS

Patiënt: Een 59-jarige bedrijfsarts heeft soms last van hartkloppingen.

Voorgeschiedenis: Blanco.

Medicatie: Geen.

Anamnese: De patiënt heeft af en toe hartkloppingen die vooral optreden in stressvolle periodes en hooguit enkele minuten aanhouden. Hij voelt op die momenten zelf een snelle en onregelmatige pols van ongeveer 150/min. Hij ervaart tijdens de aanvallen geen andere

klachten, zoals duizeligheid of pijn op de borst. Buiten de aanvallen is hij volledig klachtenvrij. De patiënt heeft een 'smartwatch' waarmee hij een 1-afleiding-ecg-registratie kon maken van 1 van zijn aanvallen met hartkloppingen. Hij schrikt ervan en pleegt direct overleg met een bevriende cardioloog.

Lichamelijk onderzoek: Op dat moment werd geen lichamelijk onderzoek verricht. Enkele weken eerder werd elektronisch bloeddruk gemeten, het gemiddelde van 3 bloeddrukmetingen was 134/82 mmHg.



OPGAVE

1. Beschrijf het ecg systematisch volgens ECG10+.^{1,2}
2. Is de diagnose definitief te stellen op deze manier?
3. Wat is uw beleid?
4. Wat is het nut van een 1-afleiding-ecg-opname met een smart device?

➤ Het antwoord vindt u op www.henw.org: zoek op 'ecg-casus' en 'Zelfdiagnostiek met smartwatch'.

LITERATUUR

1. Konings KTS, Willemsen RTA. ECG10+: systematisch ECG's beoordelen. Huisarts Wet 2016;59:166-70.
2. Konings K, Willemsen RTA, Bertholet GJM. ECG's beoordelen én begrijpen. De ECG10+ methode. Leer- en oefenboek. Houten: Bohn Stafleu van Loghum, 2017.