

Goede communicatie vermindert voorschriften

Als huisartsen behandeladviezen geven die ouders zelf kunnen uitvoeren om de klachten en symptomen van hun kinderen met luchtweginfecties te verminderen, en tegelijkertijd ook uitleggen dat in veel gevallen antibiotica ongeschikt zijn bij een (virale) infectie schrijven huisartsen waarschijnlijk minder antibiotica voor. De (ouders van) patiënten beoordelen de zorg dan toch als positief.

Het inzetten van deze positieve behandeladviezen (dat wat je zelf kan doen) en negatieve behandeladviezen (dat wat geen zin heeft) wordt binnen de Nederlandse huisartsgeneeskunde al onderwezen en uitgevoerd. Amerikaans onderzoek in Seattle onderschrijft nu de werking ervan. In dit cross-sectionele onderzoek werden 1285 kinderen met bovensteluchtwegklachten gezien door 1 van de 28 artsen uit 10 verschillende praktijken. De artsen vulden symptomen, lichamelijk onderzoek, diagnoses en behandeling in op vragenlijsten. Ouders vulden vragenlijsten in over communicatie van de arts en hun beoordeling van de zorg.

Multivariate analyse liet zien dat wanneer positieve behandeladviezen gecombineerd werden met negatieve behandeladviezen het risico op een antibioticumvoorschrift met 85% afnam ($aRR = 0,15$; 95% -BI 0,06 tot 0,40; $p < 0,001$). Ouders die de gecombineerde behandeladviezen kregen gaven de hoogst mogelijke beoordeling (10 op de schaal 1-10) over de zorg ($aRR 1,16$; 95% -BI 1,01 tot 1,34). ■

Marloes Minnaard

Mangione-Smith R, et al. Communication practices and antibiotic use for acute respiratory tract infections in children. *Ann Fam Med* 2015;13:221-7.

Visus testen met de smartphone

De huisarts test een verminderde visus normaliter met een visuskaart. Een nadeel hiervan is de benodigde ruimte van 5 meter en de tijd die het kost om te testen. Nieuw onderzoek laat zien dat een visustest op een smartphone even snel en betrouwbaar is.

Omdat het onderzoek met een visuskaart in een kliniek in derdewereldlanden logistiek lastig is, startten Britse onderzoekers in Kenia met de smartphone-app Peek Acuity. Ze testten bij 233 mensen van 55 jaar en ouder de visus met de nieuw ontwikkelde app. Hierop werd de letter E vertoond in achtereenvolgens afnemende grootte en verschillende oriëntatie. Door op het scherm te drukken gaven de patiënten aan in welke richting de opening van de letter wees. De visus werd vervolgens

ook getest met de standaard visuskaart van Snellen in een mobiele kliniek. De overeenkomst tussen beide tests was hoog (correlatie 0,95; 95%-BI 0,94 tot 0,96). De test met de smartphone kostte gemiddeld even veel tijd als met de

visuskaart (77 versus 82 seconden). De NHG-Standaard Refractieafwijkingen beveelt aan om in de huisartsenpraktijk de visus te testen met een visuskaart van Snellen. Dit onderzoek laat zien dat het testen met een smartphone-app even snel en betrouwbaar is als met een visuskaart. Het voordeel van de smartphone is dat deze ook thuis te gebruiken is, bijvoorbeeld tijdens een visite aan huis. Helaas is de app nog niet verkrijgbaar in de app-store en is de app nog niet gevalideerd voor gebruik in de Nederlandse huisartsenpraktijk. Toch lijkt met dit onderzoek de weg open voor een mobiele visustest. ■

Tobias Bonten

Bastawrous A, et al. Development and validation of a smartphone-based visual acuity test (peek acuity) for clinical practice and community-based fieldwork. *JAMA Ophthalmol* 2015 May 28. doi: 10.1001/jamaophthalmol.2015.1468 [Epub ahead of print].



Foto: Grey Mist Lifting