

## Informatieboekje bij thermometer klopt vaak niet

**Koorts bij kinderen is een van meest frequente redenen om contact te zoeken met de huisarts. De meeste ouders hebben een thermometer in huis. Maar klopt de informatie die daarbij geleverd wordt wel? Onderzoek in Groot-Brittannië laat zien dat dit meestal niet zo is.**

De onderzoekers kochten in totaal 123 verschillende thermometers in supermarkten, apotheken en onlinewinkels. Uit de bijgeleverde boekjes haalden ze de instructies over het meten van de temperatuur, definitie van koorts en advies over de interpretatie en behandeling van een kind met koorts. Dit vergeleken ze met de NICE-richtlijn uit 2013 over kinderen met koorts.

De meest geadviseerde plaatsen om de temperatuur te meten waren oksel, mond en oor. In de meeste boekjes (61%) stond geen informatie over de afkapwaarde voor koorts ( $\geq 38$  °C). Ook gaf 90% van de boekjes geen advies over de interpretatie of behandeling. Van de boekjes die dat wel deden varieerde het advies van 'neem contact op met uw



Foto: Lorenzo/Flickr

dokter in geval van twijfel' tot 'u moet direct contact opnemen met een dokter ongeacht de temperatuur'. Ook werden er niet-bewezen behandelopties aanbevolen, zoals het nemen van een koud bad om de temperatuur te doen dalen.

Dit onderzoek laat zien dat de meerderheid van de informatie in boekjes bij thermometers verkrijgbaar in Groot-Brittannië niet adequaat is. De NICE-richtlijn uit 2013 beveelt aan om bij kinderen < 5 jaar de temperatuur te meten in de oksel of het oor. De huidige NHG-Standaard Kinderen met koorts uit 2008 adviseert om rectaal te meten

en eventueel in het oor. De richtlijnen in Groot-Brittannië en Nederland komen dus niet met elkaar overeen. Het zou interessant zijn om te bekijken waarom dat zo is. Ook zou het goed zijn om de kwaliteit van de bijgeleverde informatie van thermometers in Nederland eens te beoordelen. ■

**Tobias Bonten**

*Hernandez J, et al. Assessing the appropriateness of information on childhood fever in thermometer package leaflets: a systematic audit of thermometers available in the UK. Br J Gen Pract 2015;65:e366-71.*

## Kinderen met koorts op de huisartsenpost: ervaringen van huisartsen

**Kinderen met koorts op de huisartsenpost kunnen een diagnostisch dilemma zijn. De kans op ernstige pathologie is klein, maar de huisarts moet het wel in één keer goed doen. Dit leidt tot frustraties bij de huisarts.**

Maastrichtse onderzoekers voerden een kwalitatief onderzoek uit bij Limburgse huisartsen om hun ervaringen met kinderen met koorts op de huisartsenpost te evalueren. In totaal namen 37 huisartsen deel aan 5 focusgroepdiscussies. Deze discussies werden geleid

door een ervaren en onafhankelijke gespreksleider.

Huisartsen ervoeren dat kinderen met koorts op de huisartsenpost een grotere werkbelasting vormden dan tijdens een normale praktijkdag. Zij hadden het gevoel dat ouders bezorgder en eisender waren op de huisartsenpost en dat ze ook eerder antibiotica verwachtten. Dit, in combinatie met de overtuiging van huisartsen dat de huisartsenpost bedoeld is voor spoedeisende klachten, leidde tot frustraties bij de huisartsen en soms overprescriptie van antibiotica. Een oplossing kan volgens de huisartsen liggen in betere voorlichting aan ouders. Dit kan op individueel niveau tijdens consulten, maar een algemene publiekscampagne zou efficiënter zijn. Misschien helpt het

als alle jonge of zelfs aanstaande ouders informatie krijgen over het beloop van koorts bij kinderen, gecombineerd met adviezen over wanneer de huisartsenpost te raadplegen. Dit scheelt frustraties bij huisartsen en ouders, en vermindert mogelijk onnodig antibioticagebruik. ■

**Lidewij Broekhuizen**

*De Bont EG, et al. Childhood fever: a qualitative study on GPs' experiences during out-of-hours care. Fam Pract 2015;32:449-55.*

De berichten, commentaren en reacties in het Journaal richten zich op de wetenschappelijke en inhoudelijke kanten van het vak. Bijdragen van lezers zijn van harte welkom (redactie@nhg.org). Er verschijnen driemaal per week nieuwe journaalberichten op [www.henw.org](http://www.henw.org).