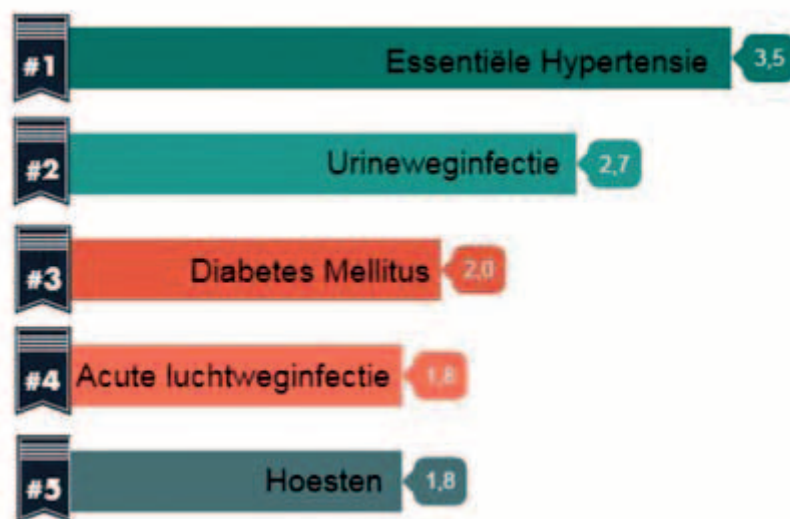


Meeste Nederlanders eens per jaar naar huisarts

Ruim driekwart van de Nederlanders had in 2015 één of meerdere keren contact met de huisarts. Daarnaast slikt ongeveer 70% van de totale Nederlandse bevolking minimaal één geneesmiddel dat is voorgeschreven door de huisarts. Deze cijfers zijn de afgelopen jaren gelijk gebleven. Ook de aard van de gezondheidsproblemen in de huisartsenpraktijk is in de afgelopen jaren gelijk gebleven. Hypertensie staat al vijf jaar op nummer 1.

Uit gegevens van de NIVEL Zorgregistraties Eerste lijn bleek dat het percentage mensen dat een huisarts bezocht of een geneesmiddel kreeg voorgeschreven in de afgelopen jaren stabiel is gebleven. De hoeveelheid verleende zorg is in 2015 wél toegenomen. Het aantal contacten met de huisartsenpraktijk is in 2015 gestegen naar gemiddeld 4,4 contacten per ingeschreven patiënt, een stijging van 5% ten opzichte van 2014. Met name het aantal lange consulten en lange visites nam toe (met respec-

Figuur Vijf meest voorkomende gezondheidsproblemen bij (telefonische) consulten en visites met de huisarts of praktijkondersteuner GGZ per 1.000 ingeschreven patiënten, in percentages.



tiel 15% en 7%). Het aantal M&I-verrichtingen nam af met 15%. Het aantal e-mailconsulten lijkt bezig te zijn met een bescheiden opmars. In 2015 waren er 21 e-mailconsulten per 1.000 patiënten. In 2014 lag dit aantal nog op 16.

Al deze verschuivingen tezamen betekenen dat de huisarts in 2015 meer tijd per patiënt kwijt is aan directe pa-

tiëntenzorg ten opzichte van 2014. Het monitoren van deze trend is belangrijk, zeker met het oog op de werkdruk van de huisartsen. ■

Sabine de Hoon

Meer informatie en achtergrond van het onderzoek is te vinden op: www.nivel.nl

Minder ziekenhuisopnames bij continue huisartsenzorg

Oudere patiënten die vaker dezelfde huisarts bezochten, werden minder vaak opgenomen in het ziekenhuis voor behandelbare aandoeningen. Het gaat daarbij om aandoeningen die over het algemeen goed behandelbaar zijn in de huisartsenpraktijk, zoals COPD, diabetesontregeling, dehydratie en urineweginfecties.

Een groot Engels onderzoek toonde aan dat hogere continuïteit van huisartsenzorg de kans op ongeplande ziekenhuisopname verkleint. De onderzoekers vervolgden tussen 2011 en

2013 meer dan 230.000 patiënten. De leeftijd van de patiënten varieerde tussen 62 en 82 jaar. Op basis van de mate waarin ze hun eigen huisarts bezochten, werden de patiënten geplaatst in een continuïteitsgroep: laag, gemiddeld of hoog.

De resultaten waren opvallend. Het gemiddelde aantal opnames per patiënt in twee jaar tijd was 0,16. Patiënten met een gemiddelde continuïteit hadden 8,96% (95%-BI; 5,63 tot 14,22) minder ziekenhuisopnames dan de patiënten met een lage continuïteit. De hoogcontinuïteitspatiënten hadden zelfs 12,49% (95%-BI 9,45 tot 19,29) minder opnames dan de laagcontinuïteitspatiënten. Dit verband was het duidelijkst zichtbaar bij patiënten die vaak hun huisarts bezochten.

De gedachte is dat door het bezoeken van dezelfde huisarts er een gevoel van vertrouwen en gedeelde verantwoordelijkheid ontstaat. Een daling van het aantal ziekenhuisopnames zorgt voor een afname van dure tweedelijnszorg. Trouw je eigen huisarts bezoeken is dus niet alleen goed voor je eigen gezondheid, het helpt ook om de zorg betaalbaar te houden. ■

Vincent van Vugt

Barker I, et al. Association between continuity of care in general practice and hospital admissions for ambulatory care sensitive conditions: cross sectional study of routinely collected, person level data. *BMJ*. 2017;356:j84.