

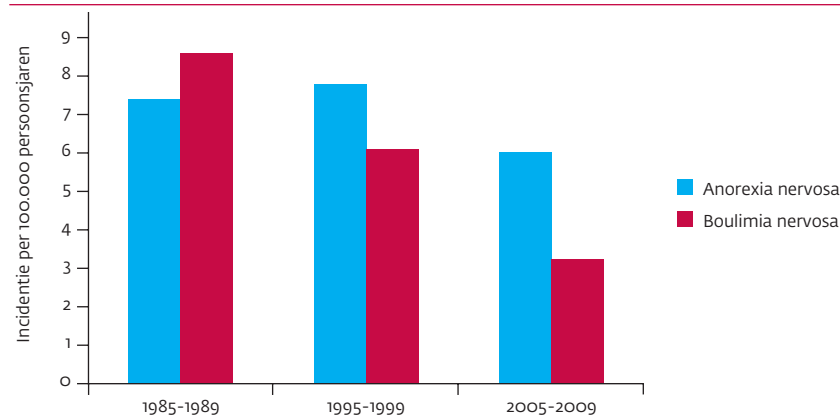
Daling boulimia nervosa in huisartsenpraktijk

Eetstoornissen, zoals anorexia nervosa en boulimia nervosa, zijn ernstige psychiatrische aandoeningen die meestal ontstaan in de adolescentie. Bij anorexia nervosa is – naast voedselbeperking en een gestoord lichaamsbeeld – amenorroe vaak een van de vroege symptomen. Over de oorzaken van eetstoornissen is relatief weinig bekend.

Onderzoeken die langetermijntrends in de frequentie van stoornissen onderzoeken, kunnen maatschappelijke en socioculturele risicofactoren blootleggen en invloed hebben op beleid. Uit onderzoek blijkt dat het aantal nieuwe patiënten met boulimia nervosa is afgenomen. Het aantal patiënten met anorexia is gelijk gebleven.

De incidentie van boulimia nervosa nam substantieel af in de afgelopen drie decennia (van 8,6 per 100.000 persoonsjaren in 1985-1989 tot 6,1 in 1995-1999 en 3,2 in 2005-2009). De incidentie van anorexia nervosa bleef echter relatief stabiel (7,4 per 100.000 persoonsjaren in 1985-1989; 7,8 in 1995-1999 en 6,0 in 2005-2009 [figuur]). Boulimia nervosa is waar-

Figuur Incidentie anorexia nervosa en boulimia nervosa per 100.000 persoonsjaren in de periodes 1985-1989, 1995-1999 en 2005-2009.



schijnlijk gevoeliger voor socioculturele ontwikkelingen die zich in de afgelopen drie decennia hebben voorgedaan, zoals de stijging van de gemiddelde BMI van de algemene bevolking. Overgewicht is 'normaler' geworden. Dit vermindert mogelijk de druk tot compenseren voor eetbuien. Dit compensatiegedrag is juist de kern van boulimia nervosa. Andere oorzaken voor de daling van boulimia nervosa zijn mogelijk de opkomst van preventiemaatregelen en de beschikbaarheid van – tegenwoordig vooral online – zelfhulpprogramma's.

Schaamte van de patiënt kan echter

een grote rol spelen bij het al dan niet uiten van de symptomen van boulimia nervosa. Attent zijn op signalen blijft dus belangrijk voor huisarts en praktijkondersteuner, omdat een vroege diagnose en behandeling een betere prognose geeft. ■

Frédérique Smink, Gé Donker, Daphne van Hoeken, Hans Wijbrand Hoek

Smink FRE, et al. Three decades of eating disorders in Dutch primary care: decreasing incidence of bulimia nervosa but not of anorexia nervosa. Psychol Med 2016;46:1189-96.

Positieve resultaten door gesponsord onderzoek

Wetenschappelijk onderzoek dat gesponsord wordt door de farmaceutische industrie laat vaker een positief resultaat zien dan onderzoek dat niet door de industrie gesponsord wordt. Daarnaast worden de bevindingen in de conclusieparagraaf van artikelen vaker gunstiger omschreven dan bij onderzoek dat op een andere wijze is gefinancierd.

In een literatuuronderzoek werden onderzoekspublicaties die door de farmaceutische industrie werden gesponsord vergeleken met onderzoeken die op andere wijze werden gefinancierd. Dit

leverde in totaal 75 bruikbare artikelen op. In het door de industrie gesponsorde onderzoek was in 27% van de gevallen vaker sprake van gunstige resultaten van het onderzochte medicament dan voor onderzoeken die op andere wijze werden gefinancierd (statistisch significant). Het verschil in bijwerkingen was niet statistisch significant. Verder viel op dat in 17% van de door de industrie gesponsorde onderzoeken in de conclusieparagraaf de resultaten te rooskleurig werden voorgesteld. Dit verschil was statistisch significant.

De gevonden verschillen tussen wetenschappelijke publicaties, al dan niet gesponsord door de farmaceutische industrie, konden niet verklaard worden door de gebruikelijke oorzaken van bias die onderzoeken met zich mee kunnen

brenge. Wat dan wel de reden is, blijft onduidelijk. Enerzijds kan winstbejag een motief zijn om wetenschappers onder druk te zetten de resultaten mooier voor te stellen dan ze zijn, anderzijds is de farmaceutische industrie mogelijk geneigd alleen die onderzoeken te financieren waar op voorhand de beste resultaten van te verwachten zijn en laat ze de in potentie minder succesvolle onderzoeken over aan overheden en ander financiers. Wetenschap en industrie zullen nog lang een problematische relatie houden. Zolang dat nog het geval is, blijft oplettendheid geboden. ■

Bèr Pleumeekers

Derry S, et al. Topical capsaicin (high concentration) for chronic neuropathic pain in adults. Cochrane Database Syst Rev 2017;1:CD007393.