

Aften: even sprayen en de ellende is voorbij

D. Valkman

Vraagstelling Een patiënte met recidiverend pijnlijke aften is klachtenvrij na één bezoek aan de dermatoloog die haar adviseerde corticosteroïdenneusspray op een opkomende aft te spuiten. Geeft lokale toepassing van corticosteroïden minder klachten dan een afwachtend beleid?

Zoekstructuur Ik zocht op 28 september 2016 in Pubmed met als zoektermen 'oral ulcer' AND 'steroids'. Van de 254 resultaten bleek een systematic review van Staines et al.¹ het meest relevant.

Resultaten De review beantwoordt de volgende vraag: 'Wat zijn de effecten van lokale behandelingen voor idiopathisch recidiverende aften?' Tien RCT's uit de periode 1960-2012 worden geanalyseerd. De conclusie luidt: topicale corticosteroïden kunnen het aantal nieuwe aften verlagen, de pijn verminderen en de genezing versnellen, zonder noemenswaardige bijwerkingen.

Bespreking Ik beoordeelde de review aan de hand van de checklist systematische review.² De vraagstelling is helder, er is gezocht in verschillende databases, de gebruikte artikelen zijn RCT's en de resultaten worden duidelijk weergegeven. De RCT's zijn echter van lage kwaliteit, er worden geen betrouwbaarheidsintervallen gegeven en een deel toont geen significante uitkomsten.

Conclusie De conclusie wordt positief geformuleerd, terwijl er maar een laag niveau van bewijs is.



Foto: Shutterstock

Betekenis Hoewel de kwaliteit mager is, lijkt er wat bewijs te zijn voor de effectiviteit en veiligheid van lokale corticosteroïden. Bij een patiënt met recidiverende aften en veel hinder zijn lokale corticosteroïden daarom het overwegen waard. ■

LITERATUUR

- 1 Staines K, Greenwood M. Aphthous ulcers (recurrent). *BMJ Clin Evid* 2015;2015. pii: 1303.
- 2 Offringa M, Assendelft WJ, Scholten RIPM (red). Inleiding in de evidence-based medicine. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum, 2008.

Urticaria: is opdosering van antihistaminica zinvol?

A.E. de Jong, E.P.M. Karregat

Vraagstelling Is opdosering van tweedegeneratieantihistaminica (I) effectief en veilig (O) bij patiënten met persisterende urticaria na een normale dosis antihistaminica (P)?

Zoekstructuur 1) Urticaria, 2) volwassenen, 3) niet-sederende antihistaminica. Exclusie: geen opdosering. Resultaat: dertien artikelen, waarvan negen verwerkt in één systematic review (SR1) en drie RCT's.^{2,3,4}

Resultaten De gevonden onderzoeken zijn van lage kwaliteit. Gepoolde RR uit de SR1 (n = 944) 2,27 (95%-BI 1,68-3,06); NNT eveneens 2,27 in het voordeel van opdoseren. Twee onderzoeken^{3,4} bevestigden dit, één² niet. Er waren geen aanwijzingen voor een toename van de bijwerkingen. Beschouwing Op rationele gronden valt verhoging tot tweemaal de standaarddosering te overwegen. Meer onderzoek is nodig.

Conclusie Er is bewijs van zeer lage kwaliteit dat ophogen van antihistaminica bij urticaria effectief is bij onvoldoende reactie op standaarddoseringen.

Betekenis Bespreek met de patiënt een dosisverhoging tot maximaal tweemaal wanneer een respons op de standaarddosering uitblijft. ■

LITERATUUR

- 1 Guillén-Aguinaga S, et al. Updosing nonsedating antihistamines in patients with chronic spontaneous urticaria: a systematic review and meta-analysis. *Br J Dermatol* 2016;175:1153-65.
- 2 Juhlin L, et al. Treatment of chronic urticaria with cetirizine dihydrochloride, a non-sedating antihistamine. *Br J Dermatol* 1988;119:67-72.
- 3 Hoxha M, et al. The treatment of severe urticaria with increasing doses of antihistamines. *EAACI-Congress* 2011;66:272-3.
- 4 Okubo Y, et al. Double dose of cetirizine hydrochloride is effective for patients with urticaria resistant: a prospective, randomized, non-blinded, comparative clinical study and assessment of quality of life. *Dermatolog Treat* 2013;24:153-60.