

Huisarts en Wetenschap

Huisarts en Wetenschap verschijnt 13 maal per jaar.

Redactiecommissie

Dr. J.O.M. Zaat, voorzitter
Dr. M.Y. Berger
Dr. H.E. van der Horst
Dr. P.L.B.J. Lucassen
Dr. B. Terluin
Dr. H.C.P.M. van Weert
Dr. G.Th. van der Werf

Redactiesecretariaat

Mw. C.M.J. Hielkema
Lomanlaan 103, 3526 XD Utrecht
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
Telefoon (030) 2881700
Fax (030) 2870668
E-mail redactie@nhg-nl.org
Eindredactie: drs. C.H.M. Kramer
E-mail: c.kramer@nhg-nl.org

Basisvormgeving

Helfrich & Slotemaker, ontwerpers BNO, Deventer

Nederlands Huisartsen Genootschap

Lomanlaan 103, 3526 XD Utrecht
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
Telefoon (030) 2881700
Fax (030) 2870668

Uitgeverij/advertentie-exploitatie

Bohn Stafleu Van Loghum bv
Postbus 246, 3990 GA Houten
Telefoon (030) 6383763
Advertenties behoeven de goedkeuring van de redactiecommissie.
Inzenden aan de uitgeverij,
www.bsl.nl

Abonnementenadministratie/Klantenservice

Bohn Stafleu van Loghum bv,
Postbus 246, 3990 GA Houten
T (030) 638 37 36, F (030) 638 39 99
E-mail: klantenservice@bsl.nl

Belgische abonnees: Kluwer Editorial
Santvoortbeeklaan 21-25, 2100 Deurne
T 0800/30.143, F 0800/17.529
E-mail: customer@kluwer.be

Nieuwe abonnementen

Abonnementen kunnen op ieder gewenst moment worden aangegaan en worden stilzwijgend met telkens een jaar verlengd tot wederopzegging. Een abonnement wordt één maal per jaar bij vooruitfacturering voor het aankomende jaar berekend. Een studentenabonnement loopt gelijk met het studietoelating, van 1 september t/m 31 augustus, en wordt stilzwijgend met telkens 1 jaar verlengd tot wederopzegging. Een studie abonnement heeft een maximale looptijd van 2 jaar en wordt dan automatisch omgezet in een regulier abonnement.

Bij wijziging van de tenaamstelling en/of het adres verzoeken wij u de adreswijziging met de gewijzigde gegevens op te sturen naar Bohn Stafleu van Loghum.

Beëindiging van het abonnement kan uitsluitend schriftelijk en dient uiterlijk 2 maanden voor afloop van het lopende abonnementsjaar te zijn ontvangen.

Abonnementenprijzen

Jaarabonnement (incl. verzend- & administratiekosten)
particulieren: f 195,50/€ 88,70; geldt ook voor Ned. Antillen en Suriname
overig buitenland: f 295,50/€ 134,10
studenten: f 99,50/€ 45,15
België: Bfr 4150
losse nummers: f 22,50/€ 10,20/Bfr 550
Prijswijzigingen voorbehouden.

Van toepassing zijn de Algemene Voorwaarden van Wolters Kluwer Nederland BV en Groepsmaatschappijen, gedeponeerd ter griffie van de Arrondissementsrechtbank te Amsterdam op 4 januari 2000 onder depotnummer 5/2000.

Nederlands
uitgeversverbond
Groep uitgevers voor
vak en wetenschap

ISSN 0018-7070

Gedaanteverwisseling

Bij het maken van de plannen voor een wetenschappelijk tijdschrift waren onze voorgangers gecharmeerd van het tijdschrift Kaas. Dat blad werd door dezelfde uitgever, de firma Kruyt te Bussum, uitgegeven. H&W verscheen vanaf het eerste echte nummer I in een gelige gekartonneerde omslag. Het zou lezers vermoedelijk niet opvallen dat de twee bladen zo op elkaar leken, zo dacht men destijds.

Sinds 1957 is H&W al enige keren op de schop gegaan. In 1968 verdween de 'Kaas-kleur', de gekartonneerde omslag en de advertentie op de voorpagina. Zes jaar later kwam er weer een nieuwe omslag en stapte men over van een twee- op een driekoloms opmaak. Daarna veranderde jarenlang voornamelijk de kleur van de omslag, nu eens groen dan weer blauw of bruin. In 1989 kreeg H&W een nieuwe omslag en een nieuw 'binnenwerk': de nu door de lezers verafschuwde zwarte balk boven de artikelen verscheen. Bij de nieuwe huisstijl van het NHG in 1998 werd de voorkant opnieuw aangepast.

En nu – midden in een jaargang – opnieuw een forse gedaanteverandering. Volgens onszelf en onze lezers kon het uiterlijk van H&W een fikse opknappbeurt gebruiken. De grafisch ontwerpers Helfrich & Slotemaker hebben een nieuwe voorkant en een heel nieuw binnenwerk ontworpen. In de opmaak is de zwarte balk verdwenen, de rubrieken zijn simpel aangegeven. Alles waar de redactie voor verantwoordelijk is, heeft een rode

basiskleur en alles van het NHG – nu de standaard en het katern – heeft blauw als kenmerkende kleur. De broodletter – Novarese – is makkelijk leesbaar, terwijl er toch veel tekst op een pagina kan. Omdat we nu volledig in kleur kunnen drukken, kunnen we grafieken en illustraties aanzienlijk duidelijker vormgeven. Vormgeven is letten op details, maar die moet u zelf maar opsporen.

Van de gelijkenis met 'Kaas' is weinig meer over. Zelfs het laatste restant – het formaat – verandert per 1 januari 2002. Vanaf dat moment verschijnen we op het iets grotere A4-formaat. En vanaf dat moment verschijnt ook het katern 'in de praktijk' dat onder redactie van Theo Voorn op een journalistieke manier het kwaliteitsbeleid zal belichten.

Het uiterlijk van H&W kan er zo weer even tegen. Tenminste dat vinden wij. Schroom niet uw gram te spuwen als u vindt dat we de plank vreselijk hebben misgeslagen, maar reageer ook als u vindt dat het prachtig is. (JZ)

Zelfzorg

Mensen halen overal zelfzorgpillen, ze lenen van de burens, gaan naar de drogist of apotheek. In 2000 werd volgens Nephrofarm 76% van de zelfzorgartikelen bij de drogist gekocht; 7% bij de supermarkt en de rest dus bij de apotheek. Al die pillen bij elkaar kosten de Nederlanders een miljard gulden. Ten opzichte van 1999 steeg de omzet van apotheken op dit terrein met 4,5% en werd er 178 miljoen aan zelfzorgmedicatie bij de apotheek omgezet. De grootste toename is er bij de vitaminen en mineralen: maar liefst 243 miljoen werd er aan die pillen besteed, waarvan 33 miljoen in de apo-

theek. In dit H&W-nummer publiceren we weliswaar een klinische les over Vitamine-D-tekort, maar zo vaak zal dat toch ook wel niet voorkomen. Kan de farmaceutische zorgverlening in apotheken zich ook bezig houden met het beperken van nutteloze zelfzorgmiddelen? (JZ)

De berichten, commentaren en reacties in de rubriek Journaal richten zich op de wetenschappelijke en inhoudelijke kanten van de huisartsgeneeskunde. Bijdragen van lezers zijn welkom. De bijdragen in deze aflevering zijn van Peter Lucassen, Henk van Weert, Ger van der Werf en Joost Zaat.