

**Huisarts en Wetenschap**

Huisarts en Wetenschap verschijnt 13 maal per jaar.

**Redactiecommissie**

Dr. J.O.M. Zaat, voorzitter  
Dr. M.Y. Berger  
Dr. H.E. van der Horst  
Dr. P.L.B.J. Lucassen  
Dr. B. Terluin  
Dr. H.C.P.M. van Weert  
Dr. G.Th. van der Werf

**Redactiesecretariaat**

Mw. C.M.J. Hielkema  
Lomanlaan 103, 3526 XD Utrecht  
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht  
Telefoon (030) 2881700  
Fax (030) 2870668  
E-mail redactie@nhg-nl.org  
Eindredactie: drs. C.H.M. Kramer  
E-mail: c.kramer@nhg-nl.org

**Basisvormgeving**

Helfrich & Slotemaker, ontwerpers BNO, Deventer

**Nederlands Huisartsen Genootschap**

Lomanlaan 103, 3526 XD Utrecht  
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht  
Telefoon (030) 2881700  
Fax (030) 2870668

**Uitgeverij/advertentie-exploitatie**

Bohn Stafleu Van Loghum bv  
Postbus 246, 3990 GA Houten  
Telefoon (030) 6383763  
Advertenties behoeven de goedkeuring van de redactiecommissie.  
Inzenden aan de uitgeverij,  
www.bsl.nl

**Abonnementenadministratie Klantenservice**

Bohn Stafleu Van Loghum bv  
Postbus 246, 3990 GA Houten  
T (030) 638 37 36, F (030) 638 39 99  
E-mail: klantenservice@bsl.nl

Belgische abonnees: Kluwer Editorial  
Santvoortbeeklaan 21-25, 2100 Deurne  
T 0800/30.143, F 0800/17.529  
E-mail: customer@kluwer.be

**Nieuwe abonnementen**

Abonnementen kunnen op ieder gewenst moment worden aangegaan en worden stilzwijgend met telkens een jaar verlengd tot wederopzegging. Een abonnement wordt één maal per jaar bij vooruitfacturering voor het aankomende jaar berekend. Een studentenabonnement loopt gelijk met het studietoelagen, van 1 september t/m 31 augustus, en wordt stilzwijgend met telkens 1 jaar verlengd tot wederopzegging. Een studieabonnement heeft een maximale looptijd van 2 jaar en wordt dan automatisch omgezet in een regulier abonnement.

Bij wijziging van de tenaamstelling en/of het adres verzoeken wij u de adreswijziging met de gewijzigde gegevens op te sturen naar Bohn Stafleu van Loghum.

Beëindiging van het abonnement kan uitsluitend schriftelijk en dient uiterlijk 2 maanden voor afloop van het lopende abonnementsjaar te zijn ontvangen.

**Abonnementsprijzen**

Jaarabonnement (incl. verzend- & administratiekosten)  
particulieren: f 195,50/€ 88,70; geldt ook voor Ned. Antillen en Suriname  
overig buitenland: f 295,50/€ 134,10  
studenten: f 99,50/€ 45,15  
België: Bfr 4150  
losse nummers: f 22,50/€ 10,20/Bfr 550  
Prijswijzigingen voorbehouden.

*Van toepassing zijn de Algemene Voorwaarden van Wolters Kluwer Nederland BV en Groepsmaatschappijen, gedeponeerd ter griffie van de Arrondissementsrechtbank te Amsterdam op 4 januari 2000 onder depotnummer 5/2000.*

**Nederlands  
uitgeversverbond**  
**Groep uitgevers voor  
vak en wetenschap**

ISSN 0018-7070

**Nieuw in H&W: LINH-cijfers**

Vorige maand introduceerden we al een nieuwe rubriek in H&W, cijfers uit het Landelijk Informatie Netwerk Huisartsen (LINH). Dit registratienetwerk legt sinds een aantal jaren een aantal gegevens in de praktijk vast. Aanvankelijk waren de gegevens betrekkelijk beperkt: de verwijscijfers en contactregistratie. Bij het groeien van het netwerk wordt er ook meer vastgelegd: aan verwijzen en voorschrijven gerelateerde morbiditeit, aantal en soort contacten. Het is het enige landelijke registratiesysteem met nu 120 registrerende huisartsen.

In H&W hebben we steeds een kritische houding ten opzichte van registratiesystemen. Leggen ze wel vast wat er echt gebeurt? Hoe zit het met de betrouwbaarheid? Zijn de deelnemende huisartsen wel representatief?

Deze punten gelden voor alle registratiesystemen, dus ook voor LINH. Nu kunnen we wel blijven aarzelen of gegevens valide en betrouwbaar zijn, maar feit blijft dat beleid op cijfers gebouwd wordt en dat huisartsen het vaak leuk vinden om inzicht in het gedrag van 'de totale groep' te krijgen om zichzelf te kunnen spiegelen. Vandaar een maandelijks rubriek:

korte teksten en enkele simpele grafieken. Op die manier zijn cijfers in ieder geval voor iedereen bereikbaar.

De pagina van de Stichting Farmaceutische Kengetallen, die in het *Pharmaceutisch Weekblad* een vergelijkbare rubriek verzorgt, behoort tot de best gelezen pagina's en gaat elke vrijdag in ieder geval in het koffertje van Borst mee naar huis. Wie weet de pagina van ons ook wel.

Ook de moeite van het lezen waard is de Cochrane-review over wratten met kritische kanttekeningen over het nut van vloeibare stikstof. (JZ)

**Gunstig effect metformine**

In de UKPDS – het grote Engelse diabetesonderzoek waarop we tegenwoordig de scherpe instelling van diabetespatiënten baseren – bleek behandeling met metformine in vergelijking met andere antidiabetica en insulinebehandeling het aantal diabetesgerelateerde eindpunten en de sterfte te verminderen onafhankelijk van de glykemische instelling. Wulfellé et al. gingen in een systematische review na wat het effect van metformine op bloeddruk en lipidenprofiel is. Van de 77 RCT's konden ze er 32 insluiten (2452 patiënten). Ze vonden een klein niet-significant effect van metformine op de systolische bloeddruk (-1,37 mmHG), de diastolische bloeddruk (-1,21 mmHG) en HDL-cholesterol (+0,02 mmol/l). In vergelijking met de controlebehandelingen daalde het totaal cholesterol (-0,12 mmol/l), het LDL-cholesterol (-0,20 mmol/l) en de triglyceriden (-0,25 mmol/l) wel significant. Ook de hyperglykemische instelling was met metformine significant beter dan in de con-

trolegroepen (HbA1C -0,8%). Of deze werking van metformine ook klinisch enig gunstig resultaat op harde eindpunten heeft, is echter onduidelijk. (JZ)

Wulfellé MG, Kooy A, De Zeeuw D, Stehouwer CDA, Gansevoort RT. *The effect of metformin on blood pressure, plasma cholesterol and triglycerides in type 2 diabetes mellitus; a systematic review.* [abstract] *Dutch Medicines' Days. Conceptuur 2001, September 2001* ([www.figon.nl](http://www.figon.nl)).

*De berichten, commentaren en reacties in de rubriek Journaal richten zich op de wetenschappelijke en inhoudelijke kanten van de huisartsgeneeskunde. Bijdragen van lezers zijn welkom. De bijdragen in deze aflevering zijn van Frans Dekker, Frans Meulenberg en Joost Zaat.*