

Huisarts en Wetenschap

Huisarts en Wetenschap verschijnt 13 maal per jaar.

Redactiecommissie

Dr. J.O.M. Zaat, voorzitter
Dr. M.Y. Berger
Dr. H.E. van der Horst
Dr. P.L.B.J. Lucassen
Dr. B. Terluin
Dr. H.C.P.M. van Weert
Dr. G.Th. van der Werf

Redactiesecretariaat

Drs. F. Gerritsma
Lomanlaan 103, 3526 XD Utrecht
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
Telefoon (030) 2881700
Fax (030) 2870668
E-mail redactie@nhg-nl.org
Eindredactie: drs. C.H.M. Kramer
E-mail: c.kramer@nhg-nl.org

Basisvormgeving

Helfrich & Slotemaker, ontwerpers BNO, Deventer

Nederlands Huisartsen Genootschap

Lomanlaan 103, 3526 XD Utrecht
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
Telefoon (030) 2881700
Fax (030) 2870668

Uitgeverij/advertentie-exploitatie

Bohn Stafleu Van Loghum bv
Postbus 246, 3990 GA Houten
Telefoon (030) 6383763
Advertenties behoeven de goedkeuring van de redactiecommissie.
Inzenden aan de uitgeverij,
www.bsl.nl

Abonnementenadministratie Klantenservice

Bohn Stafleu Van Loghum bv
Postbus 246, 3990 GA Houten
T (030) 638 37 36, F (030) 638 39 99
Voor informatie en bestellingen raadpleeg www.bsl.nl

Belgische abonnees: Kluwer Editorial
Santvoortbeeklaan 21-25, 2100 Deurne
T 0800/30.143, F 0800/17.529
E-mail: customer@kluwer.be

Nieuwe abonnementen

Abonnementen kunnen op ieder gewenst moment worden aangegaan en worden stilzwijgend met telkens een jaar verlengd tot wederopzegging. Een abonnement wordt één maal per jaar bij vooruitfacturering voor het aankomende jaar berekend. Een studentenabonnement loopt gelijk met het studietoelagenjaar, van 1 september t/m 31 augustus, en wordt stilzwijgend met telkens 1 jaar verlengd tot wederopzegging. Een studieabonnement heeft een maximale looptijd van 2 jaar en wordt dan automatisch omgezet in een regulier abonnement.

Bij wijziging van de tenaamstelling en/of het adres verzoeken wij u de adreswijziging met de gewijzigde gegevens op te sturen naar Bohn Stafleu van Loghum.

Beëindiging van het abonnement kan uitsluitend schriftelijk en dient uiterlijk 2 maanden voor afloop van het lopende abonnementsjaar te zijn ontvangen.

Abonnementenprijzen

Jaarabonnement (incl. verzend- & administratiekosten)
particulieren: € 97,60; geldt ook voor Ned. Antillen en Suriname
overig buitenland: € 145,20
studenten: € 54,45
België: € 97,60
losse nummers: € 12,50
Prijswijzigingen voorbehouden.

Van toepassing zijn de Algemene Voorwaarden van Wolters Kluwer Nederland BV en Groepsmaatschappijen, gedeponeerd ter griffie van de Arrondissementsrechtbank te Amsterdam op 4 januari 2000 onder depotnummer 5/2000.

Nederland
uitgeversverbond
Groep uitgevers voor
vak en wetenschap

ISSN 0018-7070

Gedigitaliseerde moeder

Is moeder voor velen dé bron van informatie alvorens wel of juist niet naar de dokter te stappen, als we de e-profeten moeten geloven dan is alles anders sinds de komst van internet. Een beetje patiënt of nog-niet-patiënt informeert zich via medische websites of andere bronnen op internet. Vanzelfsprekend bevestigt onderzoek onder gebruikers van internet dit beeld, maar ook publiekspeilingen attenderen ons op het groeiende belang van internet als bron van medische publieksinformatie. Hoe staat het met het gebruik ervan binnen een patiëntenpopulatie, in dit geval in de VS? Joseph Diaz et al. deden in de winter van 1999-2000 een vragenlijstonderzoek onder 1000 van de 6000 blanke en redelijk hoog opgeleide patiënten (respons 56%) in hun *primary care internal medicine private practice* in Rhode Island. Het onderzoek heeft zijn beperkingen: men vroeg naar indrukken en gerapporteerd gedrag. Ruim de helft van de respondenten rapporteerde gebruik van internet voor gezondheidsinformatie en 35% van de gebruikers zei dit minstens maandelijks te doen. Van de gebruikers ging de belangstelling vooral

uit naar voeding of dieet (68%), bijwerkingen van geneesmiddelen en andere complicaties (58%), alternatieve geneeswijzen (41%), tweede meningen (41%) en de bekende reeks veelvoorkomende ziekten. Gemelde aankoop van alternatieve, maar ook reguliere medicamenten was minimaal. De meerderheid van de internetgebruikers toonde vertrouwen in de medische informatie en even opmerkelijk zei 59% van de gebruikers de verkregen informatie niet te bespreken met hun dokter. Zo'n 11% van de gebruikers meldde (ooit?) informatie van internet als alternatief voor een consult met een arts te hebben gebruikt. Overigens stond zowel bij internetgebruikers als niet-gebruikers de arts of verpleegkundige veruit bovenaan als voorkeursbron voor medische informatie en genoot familie (onder wie moeder!) zelfs onder gebruikers van internet meer vertrouwen dan menig publieksmedium. Volgens publiekspeilingen is dat ook in Nederland zo. (FJM)

Diaz JA, Griffith RA, Ng JJ, et al. Patients' use of the Internet for medical information. *J Gen Intern Med* 2002;17:180-5.

Metformine en bewegen

Metformine lijkt voor alles goed, maar mocht binnenkort te lezen zijn dat metformine slikken effectief is om diabetes te voorkomen, bedenk dan dat afvallen en meer bewegen tweemaal zo effectief is. Op 27 verschillende plaatsen werden 3234 mensen met een verhoogd risico op diabetes gerekruteerd. Ze werden willekeurig verdeeld in drie groepen: één groep kreeg een placebo, één groep kreeg tweemaal daags 850 mg metformine en één groep kreeg intensieve begeleiding door een diëtiste en een aanbod van wekelijks tweeënhalve uur beweging. De drie groepen werden bijna drie jaar vervolgd. In de groep met een dieet en meer bewegen trad in die drie jaar een reductie van de incidentie van diabetes op van 58%; in de metforminegroep was dat 31%. Om in de loop van drie jaar

één geval van diabetes te voorkomen moesten zeven mensen met verhoogd risico afvallen en meer bewegen en moesten veertien mensen metformine slikken. (GW)

Diabetes Prevention Program Research Group. Reduction in the incidence of type 2 diabetes with lifestyle intervention or metformin. *N Engl J Med* 2002;346:393-403.

De berichten, commentaren en reacties in de rubriek Journaal richten zich op de wetenschappelijke en inhoudelijke kanten van de huisartsgeneeskunde. Bijdragen van lezers zijn welkom (redactie@nhg-nl.org). De bijdragen in deze aflevering zijn van Peter Lucassen, Frans Meulenberg, Frans Meijman, Henk van Weert, Ger van der Werf en Joost Zaat.