

advies om in beweging te blijven zijn gering of niet aanwezig, ook in de subgroep analyses. Dit is in tegenstelling met de grote nadruk die in alle evidence-based protocollen voor rugpijn in de wereld wordt gelegd om in beweging te blijven.

Bij deze review is een commentaar toegevoegd van de Cochrane Back Review Group. Deze stelt dat de eis om te kiezen voor de interventie 'advies in beweging te blijven zonder andere interventies of begeleiding', ervoor gezorgd heeft dat een aantal onderzoeken uitgesloten werd. Juist in deze uitgesloten onderzoeken werd een positiever resultaat gevonden van interventies die erop gericht waren om in beweging te blijven. Het commentaar stelt verder dat het advies om in beweging te blijven minimalistisch is en niet overeenkomt met wat artsen aan patiënten zeggen en voorschrijven, waardoor het positieve effect van het advies in beweging te blijven kleiner is dan het in de dagelijkse werkelijkheid is. Zij adviseren om de grote nadruk in protocollen over rugpijn om in beweging te blijven te handhaven. Daarnaast stellen zij vast dat er duidelijkheid moet komen over wat een advies om in beweging te blijven moet bevatten en met welke informatie of begeleiding dit gecombineerd moet worden om positievere resultaten te krijgen.

Het minimalistische lijkende advies om in beweging te blijven is bij huisartsen echter een gebruikelijke wijze van voorlichting geven. De conclusies uit deze review zijn dan ook voor huisartsen zeer relevant; bij patiënten met acute specifieke rugpijn, al of niet met uitstraling, heeft het advies om in beweging te blijven een gering positief effect, maar het blijft zinvol.

Daarentegen kan bij patiënten met acute rugpijn met uitstraling tot in het onderbeen en een vermoeden van een lumbaal-radiculair syndroom het advies om veertien dagen op bed te gaan liggen, achterwege worden gelaten en is het advies om in beweging te blijven voldoende.

In de NHG-Standaard Aspecifieke rugpijn wordt veel nadruk gelegd op het in beweging blijven en wordt bedrust alleen geadviseerd als het niet anders kan, maar niet langer dan twee dagen. Op basis van deze review past wel enige bescheidenheid ten aanzien van het advies in beweging te blijven, maar de standaard hoeft niet aangepast te worden.

De NHG-Standaard Lumbosacraal radiculair syndroom moet wel aangepast worden, omdat daarin met name bij ernstige klachten ten minste twee weken

bedrust wordt voorgeschreven. Dit is in strijd met de conclusies uit deze review.

Arie Faas

- 1 Malmivaara A, Hakkinen U, Aro T, Heinrichs ML, Koskenniemi L, Kuosma E, Lappi S, et al. *The treatment of acute low back pain: bed rest, exercises, or ordinary act.* N Engl J Med 1995;332:351-5.
- 2 Vroomen PC, De Krom MC, Wilmink JT, Kester AD, Knottnerus JA. *Lack of effectiveness of bed rest for sciatica.* N Engl J Med 1999;340:418-23.

## NHG-ledencongres

Het Nederlands Huisartsen Genootschap nodigt zijn leden uit voor het bijwonen van het NHG-ledencongres op donderdag 12 december 2002 van 19.00 – 21.00 uur.

Het NHG-ledencongres zal plaatsvinden in de Domus Medica te Utrecht. Leden die het NHG-Ledencongres willen bijwonen, wordt vriendelijk verzocht zich – bij voorkeur schriftelijk – voor 22 november aan te melden bij directiesecretaresse mw. O. Wieman, NHG-bureau. Per e-mail aanmelden kan ook: [directie@nhg-nl.org](mailto:directie@nhg-nl.org). De agenda en bijbehorende stukken worden u dan tijdig toegezonden.

### Agenda

- 1 Opening en vaststelling agenda
- 2 Vaststelling verslag NHG-Ledencongres d.d. 13 december 2001
- 3 Jaarverslag 2001
- 4 Ontheffing artikel 20 lid c van de NHG-statuten
- 5 Benoeming accountant
- 6 Financieel jaarverslag 2001 Vereniging en Uitgeverij B.V.
- 7 Decharge van het Bestuur
- 8 Werkprogramma 2003
- 9 NHG-begroting 2003
- 10 Contributie 2003
- 11 Benoeming/herbenoeming van bestuurs- en commissieleden
- 12 Bekrachtiging van NHG-Standaarden
- 13 Mededelingen
- 14 Rondvraag en sluiting

### Toelichting op de agenda voor het NHG-ledencongres

#### Ad 4. Ontheffing artikel 20 lid c van de NHG-statuten

In de NHG-Statuten is in artikel 20 c de wettelijke bepaling opgenomen dat het bestuur zes maanden na afloop van het boekjaar op een ledencongres zijn jaarverslag moet uitbrengen en rekenschap moet afleggen over het in dat boekjaar gevoerde bestuur. Aangezien het NHG-ledencongres naar gewoonte aan het eind van een volgend boekjaar plaatsvindt, is een verlenging van deze termijn met zes maanden noodzakelijk

#### Ad 5. Benoeming accountant

In 2001 is besloten dat het NHG vanaf 2002 de jaarrekening door de accountant zal laten controleren. Aanvankelijk was het voornemen om een begin te maken met de accountantscontroles vanaf het boekjaar 2002. Begin dit jaar heeft het DB besloten ook de jaarrekening 2001 al door de accountant te laten controleren. Het NHG-ledencongres wordt gevraagd deze benoeming te bekrachtigen. Gezien de goedkeurende verklaring van de accountant wordt met ingang van 2001 geen advies over het beheer van de geldmiddelen meer gevraagd aan de kascommissie.

#### Ad 12. Bekrachtiging NHG-Standaarden

Jaarlijks bekrachtigt het NHG-ledencongres – achteraf – de in de voorafgaande twaalf maanden geautoriseerde en gepubliceerde NHG-Standaarden. 'Bekrachtigen' betekent instemming betuigen met het feit dat het NHG-bestuur heeft besloten de betreffende NHG-Standaard na autorisatie te publiceren.