

Huisarts en Wetenschap

Huisarts en Wetenschap verschijnt 13 maal per jaar.

Website: <http://www.henw.org>

Redactiecommissie

Dr. J.O.M. Zaat, voorzitter
Dr. M.Y. Berger
Dr. R.A.M.J. Damoiseaux
Dr. H.E. van der Horst
Dr. P.L.B.J. Lucassen
Drs. T.C. olde Hartman (junior)
Dr. F.G. Schellevis
Dr. H.C.P.M. van Weert
Dr. G.Th. van der Werf

Redactiesecretariaat

Drs. F. Gerritsma
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
T (030) 2881700, F (030) 2870668
E-mail redactie@nhg-nl.org
Eindredactie drs. C.H.M. Kramer
E-mail c.kramer@nhg-nl.org

Basisvormgeving

Helfrich & Slotemaker, ontwerpers BNO, Deventer

Nederlands Huisartsen Genootschap

Lomanlaan 103, 3526 XD Utrecht
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
T (030) 2881700, F (030) 2870668

Uitgeverij/advertentie-exploitatie

Bohn Stafleu Van Loghum bv
Postbus 246, 3990 GA Houten
Telefoon (030) 6383763
Advertenties behoeven de goedkeuring van de redactiecommissie.
Inzenden aan de uitgeverij,
www.bsl.nl

Abonnementenadministratie Klantenservice

Bohn Stafleu Van Loghum bv
Postbus 246, 3990 GA Houten
T (030) 638 37 36, F (030) 638 39 99
Voor informatie en bestellingen raadpleeg www.bsl.nl

Belgische abonnees: Kluwer Editorial
Santvoortbeeklaan 21-25, 2100 Deurne
T 0800/30.143, F 0800/17.529
E-mail customer@kluwer.be

Nieuwe abonnementen

Abonnementen kunnen op ieder gewenst moment worden aangegaan en worden stilzwijgend met telkens een jaar verlengd tot wederopzegging. Een abonnement wordt één maal per jaar bij vooruitfacturering voor het aankomende jaar berekend. Een studentenabonnement loopt gelijk met het studietoer, van 1 september t/m 31 augustus, en wordt stilzwijgend met telkens 1 jaar verlengd tot wederopzegging. Een studieabonnement heeft een maximale looptijd van 2 jaar en wordt dan automatisch omgezet in een regulier abonnement. Bij wijziging van de tenaamstelling en/of het adres verzoeken wij u de adreswijziging met de gewijzigde gegevens op te sturen naar Bohn Stafleu van Loghum. Beëindiging van het abonnement kan uitsluitend schriftelijk en dient uiterlijk 2 maanden voor afloop van het lopende abonnementsjaar te zijn ontvangen.

Abonnementenprijzen

Jaarabonnement (incl. verzend- & administratiekosten)
particulieren: € 97,60; geldt ook voor Ned. Antillen en Suriname
overig buitenland: € 145,20
studenten: € 54,45
België: € 97,60
losse nummers: € 12,50
Prijswijzigingen voorbehouden.

Van toepassing zijn de Algemene Voorwaarden van Wolters Kluwer Nederland BV en Groepsmaatschappijen, gedeponeerd ter griffie van de Arrondissementsrechtbank te Amsterdam op 4 januari 2000 onder depotnummer 5/2000.

HO
TIJDSCHRIFTEN

Nederlands
uitgeversverbond
Groep uitgevers voor
vak en wetenschap

ISSN 0018-7070

Aantal honderdplussers neemt toe

In 2002 was 1 op de 13.000 Nederlanders 100 jaar of ouder, 50 jaar geleden was dat nog 1 op de kwart miljoen. Er zijn dus veel meer honderdplussers dan in 1953, maar ze zijn nog steeds een zeldzaamheid. De meeste honderdplussers zijn vrouwen (85%). Een kwart van de honderdplussers woont zelfstandig en 10% woont in bij familie.

Honderdplussers spreken al eeuwen tot de verbeelding, maar het heeft nog lang na Methusalem geduurd voordat hun aantal betrouwbaar kon worden vastgesteld. Volgens het *Odense Archive on Aging* worden alleen de cijfers van 12 West-Europese landen en van Japan als betrouwbaar beschouwd. Zo hebben de Verenigde Staten pas in 1940 een bevolkingsregistratie ingevoerd, waardoor ze

pas in 2040 hun eerste echte honderdplusser kunnen verwelkomen.

De sterfte op hoge leeftijd neemt sterk af: als je eenmaal goed gezond je tachtigste verjaardag hebt gevierd, wordt de kans steeds groter dat je ook de honderd haalt. Natuurlijk storten onderzoekers zich op de honderdplussers om te zien welke biologische eigenschappen en leefstijl, uiteraard met een forse dosis geluk, tot zo'n hoge leeftijd leiden. Tegen de tijd dat de gemiddelde H&W-lezer 100 jaar is geworden, weten we misschien hoe dat zo kon gebeuren. (FS)

Garssen J. *Relatief sterke toename honderdplussers.*

Bevolkingstrends. Statistisch kwartaalblad over de demografie van Nederland 2003;51:67-70.

COX-2-remmers niet kosteneffectief

COX-2-remmers zouden minder bijwerkingen hebben en daardoor bij chronisch gebruik kosteneffectiever zijn dan gewone NSAID's. Amerikaanse onderzoekers deden een kosteneffectiviteitsanalyse. Ze vergeleken de kosten van het gebruik van een normale dosering COX-2-remmer met de maximale dosering naproxen (tweemaal daags 500 mg) bij chronische-artritispatiënten. De gegevens over bijwerkingen (waarschijnlijkheid van maagbloedingen met als gevolg scopieën, perforaties en dergelijke) haalden ze uit een systematische review van alle literatuur tussen 1985 en december 2002. De onderzoekers gebruikten *quality adjusted life years* (QALY) als uitkomstmaat, omdat die voor dokters weinig invoelbare maat nu eenmaal geschikt is om mee te rekenen in een beslisboom. Een COX-2-remmer blijkt in de VS per QALY \$ 275.809 extra te kosten. Volgens de onderzoekers is dat bedrag twee keer zo hoog als bij nierdialyse of ziekenhuiszorg bij zeer zieke mensen. Alleen als de COX-2-remmers 90% goedkoper zouden worden, zouden ze voordeliger zijn dan NSAID's. Alleen bij patiënten met een bloedend ulcus in de voorgeschiedenis is een COX-2-remmer kosten-

effectief. Per QALY kost dat dan \$ 55.803. COX-2-remmers zijn dus geen eerstelijnspreparaten (bij deze groep chronische patiënten). Ook uw mevrouw Desmet is er meestal niet meer mee gebaat dan met een tabletje naproxen. We kunnen gewoon wachten totdat rofecoxib en celecoxib veel en veel goedkoper worden en dat zal wel even duren. Het wachten is natuurlijk op het tegenoffensief van de producenten. Suggestie voor als u toch nog een artsbezoeker ontvangt: 'Als u uw pil 90% goedkoper maakt, ga ik die wel voorschrijven...' (JZ)

Spiegel BMR, et al. *The cost-effectiveness of cyclooxygenase-2 selective inhibitors in the management of chronic arthritis.* *Ann Intern Med* 2003;138:795-806.

Rubrieken in dit nummer

LINH-cijfers	425
Ingezonden	460
Boeken	462
Antwoorden kennistoets	464