

## Websites

- ▶ Voor wie het gemist heeft: het *Farmacotherapeutisch Kompas* is via internet te benaderen ([www.fk.cvz.nl](http://www.fk.cvz.nl)). Voor praktijken met een breedband internet-aansluiting is het zeer aan te bevelen een link in de werkbalk op te nemen. Nooit meer bladeren, razendsnel zoek je er van alles op. De website van het *Diagnostisch Kompas* is voor de zomer klaar.
- ▶ Het Erfocentrum is een initiatief van de VSOP (Vereniging Samenwerkende Ouder- en Patiëntenorganisaties betrokken bij erfelijke en/of aangeboren aandoeningen) en het Erasmus MC lanceerden begin dit jaar een website

([www.zwangerwijzer.nl](http://www.zwangerwijzer.nl)) over risico's in de zwangerschap: na 32 vragen volgt vanzelf een advies over risico's in de zwangerschap. Nuttig, maar je mag heel veel eigenlijk niet (zachte kaas en sla eten, de kattenbak verschonen, roken, drinken...).

- ▶ Op zoek naar een fysiotherapeut voor *bekkenbodetherapie*? De overkoepelende beroepsvereniging KNGF heeft een bijzonder register dat te raadplegen is op [www.bekkenfysiotherapie.nl](http://www.bekkenfysiotherapie.nl)
- ▶ Een analyse van fouten in de zorg kan helpen om de zorg te verbeteren. *Patient safety* is in de VS een belangrijk onderwerp geworden. Een website van de Agency for Healthcare, Research & Quality heeft een prima website met

verhalen en daaruit te trekken lessen ([webmm.ahrq.gov](http://webmm.ahrq.gov)). Hoewel de site Amerikaans is en zich een beetje te veel richt op WHBO en ziekenhuizen, is de site toch aanbevolen voor iedereen die zich met triage bezighoudt.

- ▶ Nog een kwaliteitsverbeteraar. Het Bostonse Institute of Health Care Improvement heeft een aardige website ([www.qualityhealthcare.org/OHC](http://www.qualityhealthcare.org/OHC)) met redelijk genuanceerde teksten over verbeteringen in de zorg: 'There is no substitute for knowledge. The system is more complex and the problems more intractable than almost anybody predicted.' (JZ)

## De reactie op nitroglycerine voorspelt coronairlijden niet

Elke huisarts voelt zich zekerder als een patiënt met pijn op de borst minder pijn voelt na het bekende tabletje onder de tong. Een cardiale oorzaak van de pijn wordt in dat geval veel waarschijnlijker. Het klopt ook mooi met onze pathofysiologische inzichten: het vat is vernauwd en de nitroglycerine veroorzaakt een vaatverwijding en heft het plaatselijke zuurstofgebrek op.

Henrikson et al. moeten aan dit verhaal getwijfeld hebben, want zij onderzochten in een prospectief cohortonderzoek de diagnostische en prognostische waarde van sublinguaal toegediende nitroglycerine. Het ging om 459 patiënten met pijn op de borst op de eerstehulpafdeling van een gewoon ziekenhuis. Elke patiënt kreeg een tablet of spray onder de tong. Een gunstige reactie op nitroglycerine was gedefinieerd als een afname van de pijn met 50% binnen 5 minuten. Na 4 maanden keken de onderzoekers naar de definitieve diagnose. Verhoogde enzymspiegels, een positieve inspanningstest of een stenose van 70% op het angiogram waren bewijzend voor acuut coronairlijden. In tegenstelling tot de verwachting hadden patiënten met coronairlijden

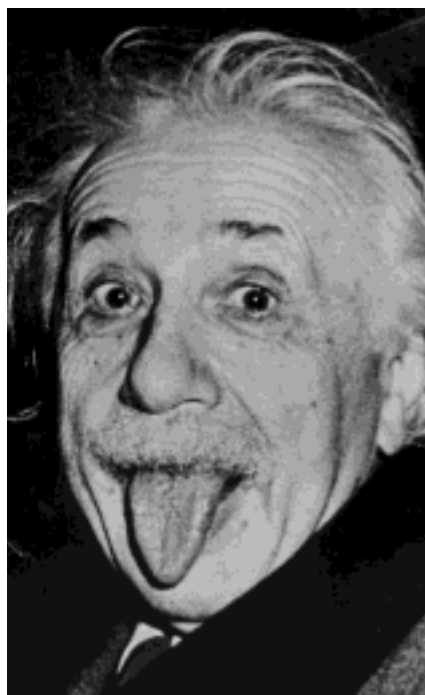


Foto: Transworld/Hollandse Hoogte

even vaak een gunstige reactie op nitroglycerine als patiënten zonder (35% versus 41%,  $p > 0,2$ ). Daar gaat weer een stukje zekerheid. (PL)

Henrikson CA, et al. *Chest pain relief by nitroglycerin does not predict active coronary artery disease. Ann Int Med* 2003;139:979-86.

## WONCA-appetizer

Over 3 maanden stromen – dat hoop ik – collega's uit binnen- en buitenland de RAI in Amsterdam binnen voor de WONCA-conferentie. De komende nummers warmen we u in het Journaal al een beetje op met telkens één of meerdere kleine berichtjes over de toestand van de zorg elders.

Wie snel één overzicht wil krijgen over gezondheidszorgsystemen gaat naar de website van *The European Observatory on Health Care Systems*, een samenwerkingsverband van de Europese WHO-kantoren, de Wereldbank, Europese investeringsbank, enkele regeringen en universiteiten. Van een groot aantal landen is er in korte profielen (*Health care systems in transition*) informatie over onder andere de plek van huisartsen in het systeem. Handig voor als u een collega op sleeptouw neemt. Helaas kunt u uw buitenlandse gast niet wijzen op een mooi overzicht van Nederland. Het Nederlandse systeem is blijkbaar niet in de overgang. (JZ)

[www.observatory.dk](http://www.observatory.dk)

