

## HbA1c valt omlaag te praten

Psychotherapeutische interventies hebben een verlagend effect op het HbA1c, maar er is geen effect op het lichaamsgewicht. Deze conclusie komt uit een meta-analyse van RCT's naar psychologische interventies bij patiënten met diabetes mellitus type 2.

De onderzoekers selecteerden uit 2427 abstracts 25 geschikte onderzoeken waarvan slechts één aan de hoogste kwaliteitseisen voldeed. Eenentwintig RCT's onderzochten verschillende vormen van cognitieve gedragstherapie (bijvoorbeeld ontspanningsoefeningen of *problem-solving*) en vier onderzoeken stelden counseling centraal. Er waren geen onderzoeken naar kortdurende psychodynamische psy-

chotherapie en interpersoonlijke psychotherapie. Twaalf onderzoeken (522 patiënten) leverden voldoende gegevens om te kunnen worden gebruikt in de meta-analyse. Ten opzichte van controlepatiënten verlaagde psychotherapie het HbA1c met 0,32% (95%-BI 0,07–0,57). Zonder de 2 onderzoeken waarbij een minder intensieve vorm van psychotherapie de controlebehandeling was, was het verschil groter: 0,44% (95%-BI 0,22–0,67). Merkwaardigerwijs vond men geen effect op bloedglucose en lichaamsgewicht. Waarschijnlijk werkt psychotherapie op het HbA1c omdat patiënten zich daardoor beter houden aan leefstijladviezen en hun medicatie trouwer innemen.

Helaas verschillen de gepoolde onderzoeken op een aantal cruciale kenmerken: de samengevoegde behandelingen en de controle-interventies zijn meestal niet gelijk; inclusiecriteria variëren van 'algemene diabetes' tot patiënten met 'stress' of depressie en er vinden diverse vormen van co-interventie plaats.

Het HbA1c valt dus weliswaar omlaag te praten bij patiënten met diabetes mellitus type 2, maar bij welke patiënt en hoe precies blijft onduidelijk. (FvdL)

*Ismail K, et al. Systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials of psychological interventions to improve glycaemic control in patients with type 2 diabetes. Lancet 2004;363:1589-97.*

## Industrie en artsen steunen Bush



Foto: C Camera Press/Hollandse Hoogte

De American Medical Association steunde volgens onderzoek van het onafhankelijke Centre for Responsive Politics vanaf 1989 Amerikaanse politici met ruim 20 miljoen dollar; bijna driekwart van dat geld ging naar Republikeinse vertegenwoordigers.<sup>1</sup> Ook Bush ontving in dit verkiezingsjaar steun van de AMA (\$ 8550). De medische stand lijkt op individuele basis overigens ook een belangrijke geldgever voor de Republikeinse campagne. Ze staat op de zesde plaats van de belangrijkste geldschietters, ruim achter

advocaten en makelaars, maar nog voor mensen uit de olie- en gasindustrie. De farmaceutische industrie gaf de afgelopen 4 jaar 46 miljoen dollar steun aan politici; voor de huidige verkiezingscampagne gaven ze ruim drie kwart miljoen dollar aan Bush en 150.000 aan Kerry. Het zou allemaal zo erg niet zijn, als er voor al dat geld niet ook veel invloed werd gekocht. Zo gaven farmaceutische bedrijven in Californië de eerste maanden van 2004 een miljoen dollar aan de Republikeinen in de hoop dat er een ver-

bod zou komen op goedkope parallelimport van geneesmiddelen uit Canada.<sup>2</sup>

De Bush-regering heeft ook het plan om de bevolking te screenen op psychiatrische aandoeningen.<sup>3</sup> Daarvoor is een commissie in het leven geroepen (New Freedom Commission on Mental Health). De commissie neemt het geneesmiddelenadvies van het Texas Medication Algorithm Project over. Dat project is destijds door gouverneur Bush in het leven geroepen en zou op wetenschappelijke gronden advies moeten geven. Het advies plaatst SSRI's en atypische anti-psychoptica (olanzapine) boven goedkopere alternatieven. Bewijs voor superioriteit van die middelen is er echter niet. Eli Lilly, de fabrikant van olanzapine, blijkt volgens de BMJ stevige banden met de Bush-regering te hebben en stond ook aan de wieg van het Texaanse project. Gelukkig zie ik de KNMG of het NHG minister Hoogervorst of de VVD nog niet met grote bedragen steunen. Ook dit aspect van de marktwerking kunnen we maar beter in de VS laten. (JZ)

1 [www.opensecrets.org/industries](http://www.opensecrets.org/industries)

2 [www.releases.usnewswire.com](http://www.releases.usnewswire.com)

3 Lenzer J. Bush plans to screen whole US population for mental illness. *BMJ* 2004;328:1458.